

Respuesta al COVID-19

SHARE

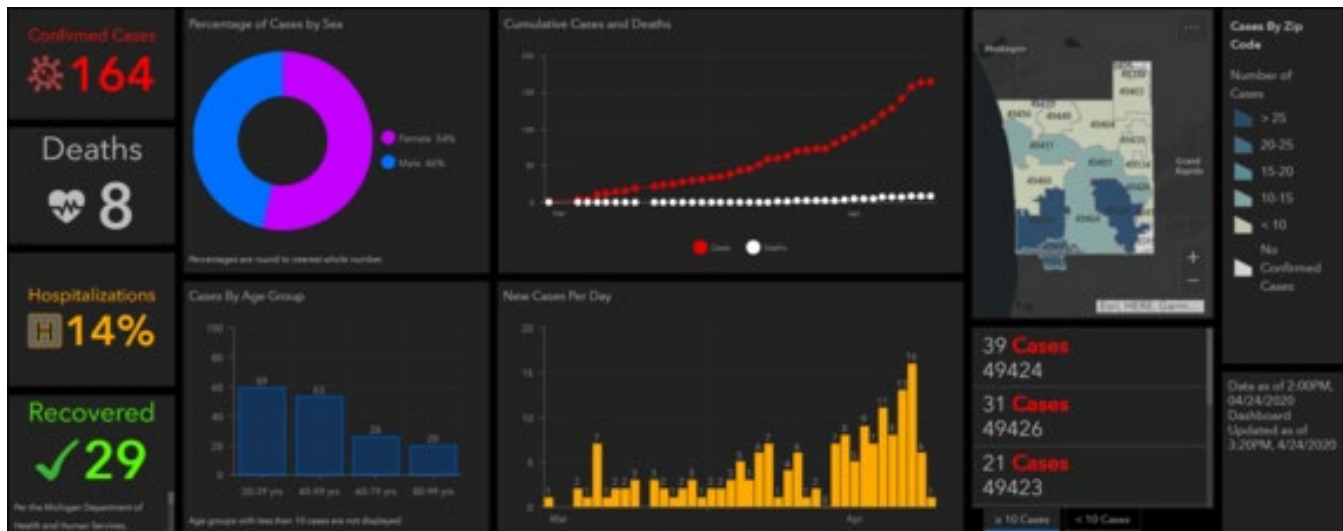
Actualizaciones | Viernes-Sábado, 24-25 de Abril

[Actualización de video más reciente](#)

Contacto de la media: Kristina Wieghmink, OCDPH Oficial de Información Publica

kwieghmink@miottawa.org | móvil/texto 616-510-8523

Actualizaciones de Salud Pública



Haga clic en la imagen para expandir. Fuente de datos: Michigan Disease Surveillance System.

Orden Ejecutiva Quédense en Casa, Manténgase Seguro Extendida Hasta el 15 de Mayo

“Los datos muestran que la mayoría de los residentes de Michigan están cumpliendo con su papel por quedarse en casa y mantenerse seguro. Esta bien, pero tenemos que seguir haciéndolo. El distanciamiento social es nuestra defensa mejora contra este enemigo,” [dijo la Gobernadora Whitmer](#). “Porque los casos de COVID-19 se están estancando, estamos quitando unas de las restricciones puestas en lugar en la orden anterior. Sin embargo, quiero ser claro: el mensaje mas importante es lo mismo. Todos nosotros tenemos que cumplir con nuestro papel por quedarse en casa y mantenerse seguro cuando sea posible.”

Resumen de cambios:

- Requiere que las personas se lleven mascarillas caseras, no de calidad medica cuando entran lugares públicos. [Como se puede hacer una cubierta de cara](#).
- Permite que algunas trabajadores que hacen actividades que fueron suspendidas anteriormente regresan a trabajar, por ejemplo los jardineros, servicios para cuidar el césped y plantas, [sujetos a distanciamiento social](#).
- Vendedores que no tienen equipo necesario puede abrir para servicios para llevar y entregar.
- Los supermercados grandes pueden abrir las áreas cerradas, como los centros de jardines y departamentos de pintura.
- Arreglos de bicicletas.
- Permite que la gente vaya en bote y juega golf (pero sin las cartas de golf), cumpliendo con las reglas de [distanciamiento social](#).
- Permite que los individuos viajen entre residencias, pero este tipo de viaje durante la epidemia es desalentado.
- Clarifica que los parques estatales permanecen abiertos durante de la emergencia.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa le urge que la gente siga el distanciamiento social y practique todas las medidas de prevención de la enfermedad, por ejemplo, frecuentemente lavándose las manos y limpiando y desinfectando regularmente. Estas son nuestras mejores defensas, porque no tenemos ninguna vacuna ni tratamiento por el COVID-19 en este momento.

Los oficiales del Condado de Ottawa han sido trabajando diligentemente para desarrollar planes y proporcionando consejo para reabrir nuestra sociedad de una manera que protege la salud y seguridad de nuestra comunidad. Hacen esto por usar las estrategias basadas en la evidencia de salud pública y consultar con profesionales de los sectores económicos, educacionales, médicos y de negocios.

Aprenda más sobre la respuesta al COVID-19 del Condado de Ottawa en miOttawa.org/miHealth.

Como Hacer y Llevar una Cubierta de Cara

[Vea referencia e instrucciones que puede imprimir](#)



Sirviendo bebés recién nacidos y mujeres embarazadas

[El equipo del Programa de Salud Maternal y del Infante \(Maternal and Infant Health Program – MIHP\)](#) en el Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa está apoyando familias de maneras nuevas y innovadoras durante estos tiempos sin precedente. Mientras el trabajo es

básicamente lo normal – sigamos educando sobre temas como dormir de una manera segura, inmunizaciones, lactancia materna, manejar el estrés, tener acceso al tratamiento, desarrollo, y mucho más – la manera de hacer esto está evolucionando diariamente.

Nuestro equipo de enfermeras, trabajadores sociales y una nutricionista está reuniendo con los clientes por teléfono y conferencia de video. Ha asociado con compañeros en la comunidad como Nestlings, WIC, Community Action House, Positive Options, Holland Pediatrics y otros negocios del área para esforzar apoyo para las familias. Los encontrara entregando panales y formula o enseñando padres en como usar las escalas de bebe por ventana, practicando el distanciamiento social mientras evaluando el crecimiento infantil adecuado. El equipo de MIHP está usando tecnologías de maneras nuevas, como crear videos de instrucción para masajes de los infantes y proporcionando sesiones virtuales de asesoramiento de lactancia materna. Estos métodos han sido propagados debido al COVID-19, pero tienen un impacto positivo en como MIHP puede entregar servicios en el futuro.

“Aunque la mayoría de nuestro trabajo ocurriría en la ausencia del coronavirus, las familias se sienten cómodas que estamos aquí para ellas cuando muchas otras cosas no están disponibles,” dijo la supervisora del programa Dawn Dotson, MPA, RN.



Equipo MIHP: Jael DelaHuerta, Marissa Lesky, Charly Nienhuis, Kyrian Kish, Becky Antaya, Cynthia Smeyers, Devon Stuit, Dawn Dotson, Molly Dewald y Sandra Lake

Becky Antaya, Nutricionista Licenciada del MIHP y Consultante Certificado por la Junta Internacional creó [una tabla para comparación](#) para informar a los individuos y agencias de los tipos y marcas de fórmula que son intercambiables, una herramienta que ha sido compartida por el estado y ha sido útil porque falta suministro de algunos tipos de fórmulas. Adicionalmente, nuestro especialista de inscripción de Medicaid, Devon Stuit, está ayudando a familias con conseguir cobertura médica por teléfono, ayudando a cumplir con una necesidad que ha sido intensificada durante las últimas semanas.

“Gracias a todos por llamarme y hablar conmigo. Estoy agradecido que a ustedes nos importa tanto que nos hacen chequeos, estoy tan agradecido por la ayuda,” dijo una madre del Condado de Ottawa que recientemente partió un niño y está inscrito en MIHP.

El equipo de MIHP anticipó poder reconectar con familias en persona, mientras tanto, está comprometido a promover y proteger la salud de infantes y niños de nuestra comunidad por cualquier medida requerida.

Lea más sobre MIHP o haga una referencia en el sitio web miOttawa.org/MIHP.

LEA: [Un Mensaje para Pacientes: Embarazo y Lactancia Maternal durante el COVID-19](#) | [Preguntas Frecuentes del WIC](#)

APRENDA MÁS: [Consejos de los CDC](#)

[Haga clic aquí](#) para más información sobre las operaciones limitadas de salud pública y servicios durante este tiempo.



Actualizaciones del Condado



Ottawa County
@miOttawa



⚠ Please note scammers have been calling seniors, posing as United Way volunteers and taking money for shopping. If you did not call 2-1-1 or an established local agency for assistance, you are not getting help from United Way and there is a strong possibility it is a SCAM.



Actualización de Parques y Recreación del Condado de Ottawa

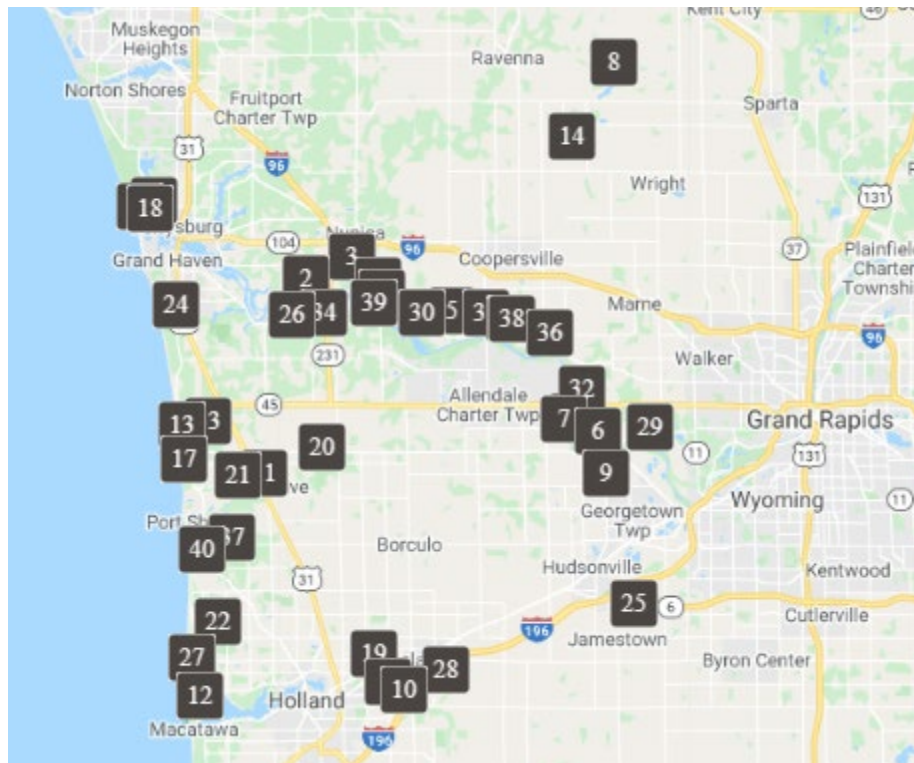
La Comisión de Parques y Recreación del Condado de Ottawa ha estado trabajando para mantener los parques abiertos y seguros. Durante estos tiempos, todos los parques están abiertos, pero algunos de las amenidades como los patios de recreo, facilidades de renta, baños y nuestro Centro de Naturaleza están cerrados. En algunos parques, implementamos senderos

de un camino para mantener el distanciamiento social y estacionamiento ha sido limitado para evitar superpoblación.

Nuevas investigaciones e información sobre el COVID-19 están disponibles cada día y debido [a los consejos actualizados de los CDC](#) relacionados con mascotas, **el Parque de Perros de Grand Ravines y la playa de perros del Parque Kirk han sido cerrados temporalmente**. Los dos reabrirán cuando las recomendaciones son llevadas. Esta decisión de cerrar las amenidades es consistente con la mayoría de los sistemas de parque en todo el estado.

Las dos propiedades permanecerán abiertas para el público. Los residentes pueden llevar perros con correa en Grand Ravines afuera del área del parque de perros. Con la playa de perros de Kirk Park cerrado, sus reglas temporalmente cumplirán con los otros parques del Lago de Michigan en el Condado de Ottawa, es decir que los perros no son permitidos desde el 1 de Mayo hasta el 30 de Septiembre. Es posible que el Parque Kirk será abiertos para los perros mas pronto que el 30 de Septiembre. Por favor note con la erosión continúa de la playa, es probable que hará restricciones en el parque después de abrir.

Los parques del Condado de Ottawa tiene muchos parques y espacios abiertos para perros, por favor [visite nuestro website](#) para más información.



#OttawaStaysHome

¿Como está ocupando su tiempo durante **Quédese en Casa – Permanece a Salvo (Stay Home – Stay Safe)**? ¿Por qué se quede en casa? Utilice el hashtag #OttawaStaysHome para compartir y visite [Facebook.com/OttawaCounty](https://www.facebook.com/OttawaCounty) para ver algunas de las publicaciones anteriores que ha compartido el Condado de Ottawa.

[Haga clic por lista de recursos del estado y locales.](#)

NUEVO

[Documento de Recursos para Cultivadores y Trabadores de Temporada](#)

[Otra lista de recursos y servicios locales.](#)

Por favor llame o mande correo antes – programas y servicios pueden ser limitados durante este tiempo.

Actualizaciones del Estado

Actualización de la Gobernadora el 24 de Abril | [VEA](#) | [Presentación](#)



La Gobernadora Whitmer extiende la estadía en el hogar, el orden de la seguridad, ordena a los habitantes de Michigan que usen máscaras caseras en espacios públicos cerrados

Hoy, la Gobernadora Gretchen Whitmer firmó la orden ejecutiva 2020-59, extendiendo su orden "Quédese en casa, quédese segura" hasta el 15 de mayo. La nueva orden requerirá que las personas usen cubiertas faciales caseras cuando ingresen a espacios públicos cerrados. También levantará algunas restricciones a las actividades al aire libre y permitirá que algunos trabajadores que realizan actividades suspendidas previamente vuelvan a trabajar.

La orden requerirá que las personas usen cubiertas faciales caseras de grado no médico cuando ingresen a espacios públicos cerrados. También requerirá que los empleadores proporcionen al menos cubiertas de tela para sus empleados. Las personas no tendrán que usar cubiertas para la cara cuando salgan a caminar por el vecindario, pero cuando vayan a la tienda de comestibles, deberían usar una. Según la orden, sin embargo, nadie estará sujeto a penalidad penal por ir sin máscara.

La nueva orden ejecutiva también permitirá que algunos trabajadores que realizan actividades suspendidas anteriormente vuelvan al trabajo. Los paisajistas, las empresas de servicios de jardinería y los viveros pueden regresar al trabajo, sujetos a un estricto distanciamiento social. Los minoristas que no venden los suministros necesarios pueden reabrir para la recogida en la acera y para la entrega. Las grandes tiendas pueden reabrir "áreas cerradas", como los centros de jardinería. Y la reparación y el mantenimiento de bicicletas pueden volver a estar en línea.

Al mismo tiempo, la orden disminuirá algunas restricciones a los miembros del público. Permitirá, por ejemplo, la navegación motorizada y el golf (pero no los carritos de golf), lo que es coherente con el buen distanciamiento social. También permitirá que las personas viajen entre sus residencias, aunque se desaconseja tal viaje durante la epidemia. Y aclarará que los parques estatales permanecen abiertos, como lo han estado durante toda la emergencia.

[LEA MAS](#)

JOIN US ONLINE! EAT HEALTHY BE ACTIVE FREE CLASSES

MONDAYS & WEDNESDAYS
2-3 PM
MAY 11,13,18,20,25,27

EAT HEALTHY, BE ACTIVE IS A NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY PROGRAM FOR ADULTS. IT PROMOTES LIVING HEALTHY TO REDUCE THE RISK OF OBESITY AND CHRONIC DISEASE. PARTICIPANTS LEARN THE SKILLS NEEDED TO MAKE HEALTHY EATING AND REGULAR PHYSICAL ACTIVITY A PART OF THEIR LIFESTYLE



PRE REGISTRATION IS REQUIRED

<https://events.anr.msu.edu/2020EatHealthyBeActive/>

MICHIGAN STATE
UNIVERSITY

| Extension

STAY HOME.

STAY WELL.

Michigan.gov/StayWell

Noticias e Información del Estado

Lea las noticias nuevas de todos los departamentos del estado [aquí](#).

[Twitter.com/MichStatePolice](https://twitter.com/MichStatePolice) | [Facebook.com/MichiganStatePolice](https://facebook.com/MichiganStatePolice)

Quédese en Casa – Permanece a Salvo (Stay Home Stay Safe)

Preguntas Frecuentes

Suscríbese a las Actualizaciones del Estado

[Governor Whitmer](#) | [Attorney General](#)

[Michigan Department of Health and Human Services](#)
