



5 de febrero de 2021

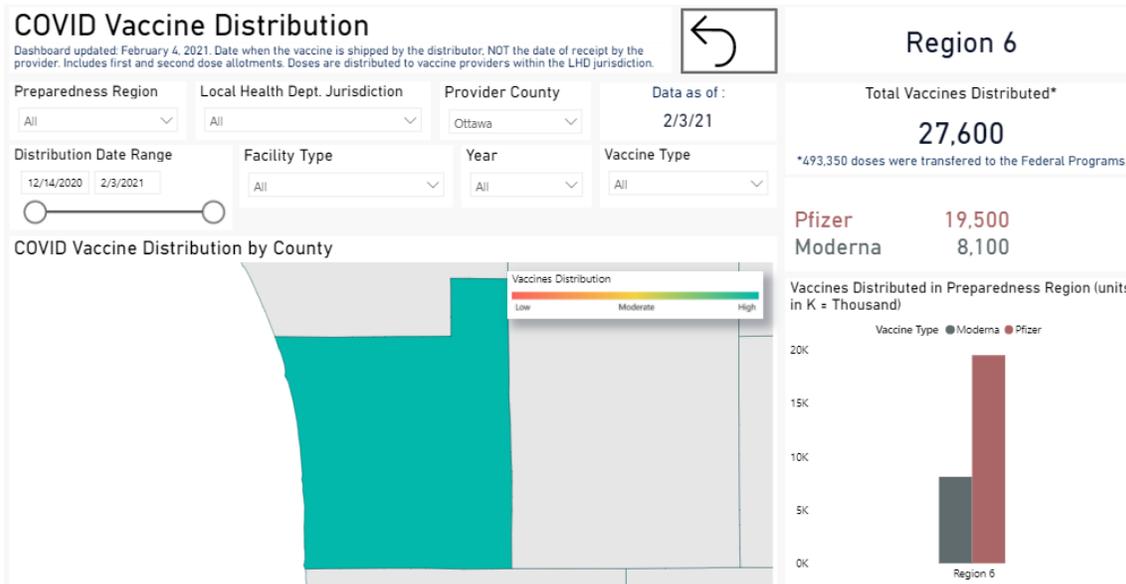
Actualización de video de esta semana en [Facebook](#) y [YouTube](#) .

Incluye una breve actualización de vacunas y una entrevista con invitados especiales del equipo de seguridad alimentaria que compartieron cómo su programa se adaptó a la pandemia y cómo han trabajado con los establecimientos de alimentos. La entrevista comienza [aquí](#) .

Asegúrese de unirse a nosotros **todos los miércoles al mediodía** para **recibir** las últimas actualizaciones sobre vacunas y respuestas del condado de Ottawa. La transmisión en vivo y los videos anteriores se pueden encontrar en Facebook.com/miOttawaHealth y YouTube.com/miOttawa .

La transmisión de la próxima semana incluye una actualización de vacunas y una entrevista con miembros del personal del departamento de salud de Community Health Services. Ellos compartirán cómo COVID-19 impactó su trabajo y cómo cambiaron sus roles para ayudar a satisfacer las necesidades de la comunidad.

Vacunas COVID-19 en el condado de Ottawa



Los datos anteriores muestran la cantidad de vacunas distribuidas a los sistemas de atención médica del condado de Ottawa y al departamento de salud (27,600 vacunas en total). De esas 27,600 dosis, el Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa (OCDPH) ha recibido 12,150 dosis y ha administrado 11,098 hasta el 5 de febrero de 2021.

Más datos sobre vacunas del MDHHS [aquí](#).

Francisca comparte su experiencia y por qué se vacunó



Haga clic en la imagen para mirar. Sube tu volumen.

Las dosis de Moderna que tuvieron variaciones de temperatura durante el envío fueron consideradas viables por los CDC y Moderna

El distribuidor de vacunas, McKesson, en consulta con Moderna, el fabricante de la vacuna, ha completado la investigación de las dosis de Moderna recibidas por 21 departamentos de salud de Michigan, incluido el condado de Ottawa, que tuvieron lo que se conoce como "excursión de temperatura". Han declarado que las vacunas son seguras y eficaces.

Aunque los monitores de temperatura de los envíos registraron una alerta de una temperatura más fría que el rango esperado durante el envío, Moderna acordó que las vacunas en estos envíos eran viables al llegar a los departamentos de salud y siguen siendo viables si el departamento de salud las ha almacenado adecuadamente. . El Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa colocó inmediatamente su envío de 1,600 dosis de Moderna en un almacenamiento de vacunas monitoreado y con temperatura controlada, y ha sido autorizado para usar la vacuna. [LEE MAS](#)

Preguntas frecuentes actualizadas

- **¿Cuál es la mayor cantidad de tiempo que puedo esperar para mi segunda inyección?**

La segunda dosis debe administrarse lo más cerca posible del período de tiempo recomendado, pero si eso no es posible, la segunda dosis de las vacunas Pfizer y Moderna COVID-19 se puede programar hasta 6 semanas (42 días) después de la primera dosis. Sin embargo, no hay datos claros sobre la efectividad si se retrasa más allá de este plazo. Además, no debe recibir la segunda dosis antes de lo recomendado (21 días para Pfizer y 28 días para Moderna).

Más información sobre las vacunas: [Pfizer-BioNTech](#) | [Moderna](#)

- **¿Cómo sabrá el departamento de salud u otra clínica de vacunas qué tipo de fabricante de vacuna de segunda dosis necesito?**

El departamento de salud y otros vacunadores proporcionan a cada persona vacunada una tarjeta de vacunación CDC COVID-19 que enumera la fecha, el tipo de fabricante, el lote de vacuna y quién administró la vacuna. Incluso si alguien extravía su tarjeta o se olvida de llevarla a su segunda cita, los proveedores pueden acceder a la información de la vacuna en el Registro de Mejoramiento de la Atención de Michigan. Se implementan muchos protocolos para garantizar que las personas reciban el tipo correcto de vacuna dentro del período de tiempo asignado. Además, cuando el departamento de salud recibe envíos del estado, se designa una cierta cantidad para citas de primera dosis y otra cantidad para citas de segunda dosis.

Más información: [Qué esperar después de recibir una vacuna COVID-19](#)

Folleto imprimible: [inglés](#) | [español](#)

- **¿Qué sabemos sobre las nuevas variantes de COVID-19?**

Los virus cambian constantemente a través de la mutación y se espera que aparezcan nuevas variantes de un virus con el tiempo. A veces surgen y desaparecen nuevas variantes. Otras veces, surgen y persisten nuevas variantes. Se han documentado múltiples variantes del virus que causa COVID-19 en los Estados Unidos y en todo el mundo durante esta pandemia. Se están realizando investigaciones para obtener más información sobre estas variantes,

incluidos los análisis genéticos del virus para ayudar a los científicos a comprender cómo los cambios en el virus podrían afectar la forma en que se propaga y lo que les sucede a las personas infectadas con él.

- **Variante del Reino Unido (UK) conocida como B.1.1.7** . Esta variante se propaga más fácil y rápidamente que otras variantes. Se espera que esta cepa sea la cepa predominante en los EE. UU. En marzo de este año. Los expertos en el Reino Unido informaron que esta variante puede estar asociada con un mayor riesgo de muerte en comparación con otras variantes de virus, pero se necesitan más estudios para confirmar este hallazgo. En este momento, tanto las vacunas Pfizer como Moderna se consideran eficaces contra esta cepa. En los EE. UU., Se han informado 611 casos en 33 estados, incluidos 29 casos en Michigan.
- **Variante de Sudáfrica conocida como B.1.351**. Esta variante también es muy transmisible, similar a la cepa del Reino Unido. Se ha demostrado en un estudio que posiblemente reduce la efectividad actual de la vacuna. Sin embargo, se están realizando más estudios. Además, los científicos están evaluando los datos actuales y futuros sobre esta cepa para detectar posibles ajustes a la vacuna que pudieran ser necesarios. En los EE. UU., Se han informado cinco casos en dos estados: Carolina del Sur y Maryland.
- **Variante de Brasil conocida como P.1**. Esta variante también es muy transmisible. Contiene un conjunto de mutaciones adicionales que pueden afectar su capacidad para ser reconocidas por anticuerpos. En los EE. UU., Se han informado dos casos en Minnesota.

Estas tres variantes parecen extenderse más fácil y rápidamente que otras variantes, lo que puede conducir a más casos de COVID-19. Un aumento en el número de casos ejercerá una mayor presión sobre los recursos de atención médica, provocará más hospitalizaciones y potencialmente más muertes. Las estrategias de mitigación en salud pública, como vacunación, distanciamiento físico, uso de mascarillas, higiene de manos y aislamiento y cuarentena, son fundamentales para limitar la propagación del virus causante del COVID-19 y proteger la salud pública.

[Más información](#) | [Número de casos variantes](#) | [Resúmenes científicos](#)

[Imprimir y compartir otras preguntas frecuentes sobre COVID-19 de los CDC](#)

VACCINATE WEST MICHIGAN

Los suministros de la vacuna COVID-19 siguen siendo limitados. Si ahora es elegible para la vacunación, no significa que la vacuna esté disponible de inmediato. La OCDPH continúa vacunando diligentemente a las personas dentro del condado de Ottawa a través de su programa activo de vacunación COVID-19. El departamento sigue las pautas para la distribución de vacunas emitidas por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS).

La OCDPH está centrando sus esfuerzos, en este momento, en vacunar a las personas de 65 años o más, ya que esta población es la más afectada por las hospitalizaciones y muertes por COVID-19 según los datos del condado. El departamento continúa trabajando en estrecha colaboración con muchos socios comunitarios, incluidos aquellos que ayudan a llegar a las poblaciones más vulnerables. Juntos, trabajamos para garantizar el acceso equitativo a la vacuna COVID-19 y para reducir el impacto desproporcionado que COVID-19 ha tenido en los adultos mayores y las comunidades negras y morenas.

Consulte otras organizaciones asociadas en www.VaccinateWestMi.com/register o llame a la línea directa COVID-19 de Michigan al 888-535-6136.

Cuando pueda inscribirse para una cita de vacunación, programe solo una cita en un lugar. Una dosis de la vacuna, un intervalo de tiempo en el programa y el personal para administrar esa vacuna se guardan para usted. Hacer citas de vacunas en varios sitios retrasa el acceso de las personas a la vacuna. Cuantos menos recursos se pierdan por la doble reserva, más rápido podrán tener acceso a la vacuna todos los miembros de la comunidad.

Vacunas COVID-19 en Michigan

COVID Vaccine Distribution

Dashboard updated: February 4, 2021. Date when the vaccine is shipped by the distributor, NOT the date of receipt by the provider. Includes first and second dose allotments. Doses are distributed to vaccine providers within the LHD jurisdiction.

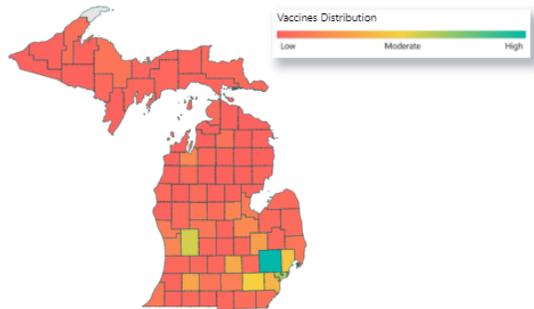


Michigan

Preparedness Region: All
Local Health Dept. Jurisdiction: All
Provider County: All
Data as of: 2/3/21

Distribution Date Range: 12/14/2020 - 2/3/2021
Facility Type: All
Year: All
Vaccine Type: All

COVID Vaccine Distribution by County



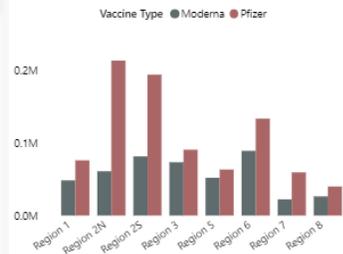
Total Vaccines Distributed*

1,818,225

*493,350 doses were transferred to the Federal Programs

Pfizer 870,675
Moderna 947,550

Vaccines Distributed in Preparedness Region (units in K = Thousand)



Michigan recibió 1.818.225 dosis con 1.127.787 de las administradas en todo el estado.

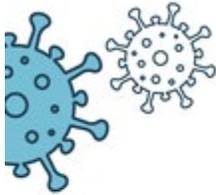
Más datos sobre vacunas del MDHHS [aquí](#).

Recursos de MDHHS

[Información sobre vacunas](#) | [Estrategia](#) | [Guía de distribución](#) | [MI Ubicaciones de vacunas](#)

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan

Preliminary COVID-19 Vaccination Timeline



Dates are estimated and expected to change based on vaccine availability.

Anyone age 16 or older

All remaining essential workers

Other essential frontline workers and people age 16-64 years with a health condition that puts them at high risk for serious COVID-19 complications

Michiganders age 65 and older, frontline essential workers, child care and pre-K through high school staff, and congregate care facilities

Health care workers and long term care residents and staff

Dec | January | February | March | April | May | June | July | August | September



To find a vaccine and schedule an appointment, visit Michigan.gov/COVIDvaccine.

Haga clic para ampliar el cronograma de distribución de la vacuna MDHHS.

Vacunas COVID-19 en los Estados Unidos

COVID-19 Vaccine Data

Total Doses Distributed

57,489,675

Updated Feb 4, 2021 9:00am ET

Total Doses Administered

35,203,710

COVID-19 Data Tracker

View more data on number of vaccines distributed and administered

[MORE DATA >](#)

Haga clic para ver más datos.

La vacuna COVID-19 es una herramienta importante para ayudar a detener la pandemia

- El uso de máscaras y el distanciamiento físico ayudan a reducir la posibilidad de estar expuesto al virus o contagiarlo a otras personas, pero estas medidas no son suficientes. Las vacunas trabajarán con su sistema inmunológico para que esté listo para combatir el virus si está expuesto.

- La **combinación** de vacunarse y seguir las recomendaciones de los CDC [para protegerse y proteger a los demás](#) ofrecerá la mejor protección contra el COVID-19.
- Detener una pandemia requiere utilizar **todas** las herramientas que tenemos disponibles. A medida que los expertos aprendan más sobre cómo la vacuna COVID-19 puede ayudar a reducir la propagación de la enfermedad en las comunidades, los CDC continuarán actualizando las recomendaciones para proteger a las comunidades utilizando la ciencia más reciente.

[APRENDE MÁS](#)

Actualizaciones de Salud Pública

Escuche al equipo de seguridad alimentaria compartir sus experiencias durante la respuesta a la pandemia:

- ¿Cuál es la importancia de la división de seguridad alimentaria y el papel de un inspector de seguridad alimentaria?
- ¿Se realizan inspecciones con más o menos frecuencia que antes de la pandemia?
- ¿Cómo ha tenido que adaptarse el equipo de alimentos durante la pandemia?
- ¿Han cambiado los roles? Si es así, ¿cómo?
- ¿Cuáles son las nuevas órdenes epidémicas del MDHHS que comenzaron el lunes y en qué se parecen o en qué se diferencian de las anteriores?
- ¿Cómo ha manejado a los establecimientos que han violado las órdenes ejecutiva y epidémica?
- ¿Podrían compartir cada uno de sus mayores desafíos, mejores logros y / o lecciones aprendidas?

1 DE FEB.: GUÍA PARA COMER EN INTERIORES

Obligatorio

- Mesas de seis personas o menos
- Seis pies de distancia entre mesas
- Aforo del 25% y no más de 100 personas
- Código de conducta publicado
- Servicio sólo para gente sentada
- Usar mascarilla excepto cuando se come o bebe
- Se permiten las carpas de cuatro lados si se cumplen estas normas
- Toque de queda a las 10 p.m.
- Recopilar nombres y teléfonos para notificar las exposiciones

Incluso con estos requisitos, los comedores cerrados siguen siendo de alto riesgo. Considere reducir el riesgo:

- Elija la comida para llevar, entrega o comedor exterior
- Coma sólo con miembros de su grupo familiar
- Busque el logo: Los bares y restaurantes certificados como "MI COVID-19 Safer Dining" (comedor seguro) han tomado medidas adicionales para que las cenas sean más seguras. Visite Michigan.gov/COVIDSaferDining para obtener la lista.

Para obtener más información sobre los comedores cerrados, visite Michigan.gov/Coronavirus. Se pueden enviar consultas e inquietudes al correo electrónico COVID19@michigan.gov.



Click para ver la entrevista.

[Guía para cenar de forma segura](#) | [Infografía de directrices para comer en interiores](#)

[Encuentre las últimas actualizaciones de la respuesta COVID-19 del condado de Ottawa en \[www.miOttawa.org/covid19\]\(http://www.miOttawa.org/covid19\)](#)

Ottawa County COVID-19 Data Hub

The latest information regarding COVID-19 cases in Ottawa County

[View Data Hub](#)



Haga clic para ver el nuevo centro de datos.

Actualizaciones del Estado

[4 de febrero - Reuniones y pedido de mascarillas](#)

- [Infografía sobre deportes y COVID-19](#)
- [Infografía de directrices de recopilación](#)
- [Preguntas frecuentes sobre órdenes epidémicas](#)

FEB. 8

SPORTS AND COVID-19

- Contact sports that can be played with a mask can proceed with contact practice and competition beginning Monday, Feb. 8.
- Where contact sports participants cannot remain masked, they must be tested consistent with the testing protocol specified in MDHHS's Guidance for Athletics issued February 7, 2021.
- Non-contact sports where distancing can be maintained and a mask is not possible can continue with no changes.

For more information about sports and COVID-19, visit Michigan.gov/Coronavirus. Questions or concerns can be emailed to COVID19@michigan.gov.

MDHHS

	Indoor	Outdoor
Non-contact sports		 <small>*Where athletes are playing a non-contact sport outdoors and can consistently maintain social distance, a mask is not required.</small>
Contact sports		
Contact sports and cannot mask safely		

Haga clic para ampliar la imagen.

COVID-19
FEB. 8: GATHERING GUIDELINES

Open

 Two-household gathering (high precautions)*	 Manufacturing, construction, other work that is impossible to do remotely, including technical education	 Restaurants and bars*	 Theaters, movie theaters, stadiums, arenas
 Small outdoor gatherings (25 people)	 Public transit	 Professional sports**	 Bowling centers
 Retail	 Hair salons, barber shops, other personal services	 Parks and outdoor recreation	 Bingo halls, casinos, arcades
 Preschool through 12th grade (local district choice)	 Gyms, pools, roller and ice rinks	 Funerals (25 people)	 Contact/Non-contact sports
 Childcare		 Health care	 Indoor group fitness classes <small>*See DHHS guidance for safety practices. **Includes a limited number of NCAA sports.</small>

Not open

 Workplaces, when work can be done from home	 Night clubs	 Water parks
---	---	---

For more information about the order, visit Michigan.gov/Coronavirus.
 Questions or concerns can be emailed to COVID19@michigan.gov.



Haga clic para ampliar la imagen.