



Respuesta al COVID-19

30 de abril de 2021 | COMUNICADO DE NOTICIAS: Período de cuarentena reducido

Contacto solo para los medios:

Kristina Wieghmink, oficial de información pública de OCDPH

kwieghmink@miottawa.org | móvil / texto 616-510-8523

Información COVID-19:

covid19@miottawa.org | 616-396-5266

Los últimos datos del condado de Ottawa respaldan el cambio para reducir el tiempo de cuarentena de 14 a 10 días

El Departamento de Salud Pública del Condado de Ottawa (OCDPH) monitorea y analiza continuamente los datos de COVID-19 del [condado](#) y del [estado](#) para impulsar la toma de decisiones y desarrollar pautas para mantener a la comunidad a salvo de la infección, la hospitalización y la muerte por COVID-19. Últimamente, las tasas de casos y la positividad de las pruebas han disminuido en el condado de Ottawa. Las tasas de casos han establecido dos semanas de una tendencia bajista significativa, lo que sugiere fuertemente que la transmisión comunitaria está disminuyendo. Sin embargo, para seguir avanzando en una dirección positiva, las personas deben permanecer diligentes en la prevención de la propagación del virus vacunándose, cubriéndose la cara, manteniéndose a distancia de los demás y lavándose las manos con frecuencia y desinfectando las superficies.

"Nos alienta el progreso que nuestra comunidad ha estado haciendo y ver que los datos respaldan una reducción en el tiempo de cuarentena", dijo el Dr. Paul Heidel,

director médico de OCDPH. "Sabemos que una cuarentena de 14 días causa muchos desafíos para las familias, las empresas y las escuelas, y queremos ayudar a aliviar la carga haciendo ajustes en las políticas con los últimos hallazgos".

[A principios de este mes](#) , la OCDPH pasó de una cuarentena de 10 días a una cuarentena de 14 días para mantener las recomendaciones del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) debido al aumento significativo de casos en todo el estado. Dado los últimos datos de todo el condado con disminuciones en la tasa de casos, la OCDPH está reduciendo la duración de la cuarentena requerida a 10 días. El cambio es retroactivo, por lo que los residentes del condado de Ottawa actualmente en cuarentena pueden reducir la duración de la cuarentena de 14 a 10 días. El tiempo de cuarentena reducido también es para asegurar pautas consistentes en todos los departamentos de salud de West Michigan y con los Procedimientos operativos estándar de salud pública local y estatal de Michigan COVID-19.

El requisito de cuarentena de 10 días comenzará el viernes 30 de abril por las siguientes razones:

- Se comprende mejor el impacto de las variantes de COVID-19. A principios de abril, se desconocía el impacto total de las variantes en las tasas de casos y la positividad durante un aumento repentino. Las últimas tres semanas le han dado tiempo a OCDPH para evaluar qué variantes son más comunes, si las tasas de casos y la positividad se amplifican inesperadamente por la presencia de variantes, y si las variantes han alargado la línea de tiempo cuando las personas se enferman después de estar expuestas. Actualmente, los datos locales muestran que aunque hay variantes más contagiosas en la comunidad, principalmente B.1.1.7, las métricas están mejorando y no ha habido un cambio sustancial observable cuando las personas se enferman después de estar expuestas.
- La vacunación brinda más protección en nuestra comunidad que a principios de abril. [Casi el 40%](#) de los residentes del condado de Ottawa ahora están completamente vacunados, en comparación con solo el 25% a principios de abril. Los grupos de edad que están altamente vacunados tienen tasas de casos mucho más bajas, lo que demuestra que la vacuna protege contra la infección. [Los nuevos datos de los CDC](#) también muestran que la vacuna protege contra la hospitalización.

- [Los datos de modelado de los CDC](#) indican que las cuarentenas de 10 y 14 días reducen sustancialmente el riesgo de que una persona infectada transmita COVID-19 a otras personas. Una revisión de los datos locales demuestra hallazgos consistentes.
- La ODCDPH continúa recomendando que las personas que están en cuarentena monitoreen los síntomas hasta el día 14 después de que comience la cuarentena. Los períodos de cuarentena pueden terminar después de 10 días, siempre que no se hayan desarrollado síntomas y no haya exposiciones domésticas continuas.

Además, a pesar de cierta percepción pública, la salud pública requiere que los casos de COVID-19 informen contactos, y esos contactos deben separarse de los demás y de todas las actividades grupales o públicas durante los 10 días posteriores a su última exposición al caso. La salud pública está autorizada a hacer cumplir cuando se le informa de la ignorancia intencional del aislamiento y la cuarentena.

Instrucciones de cuarentena para personas que están completamente vacunadas

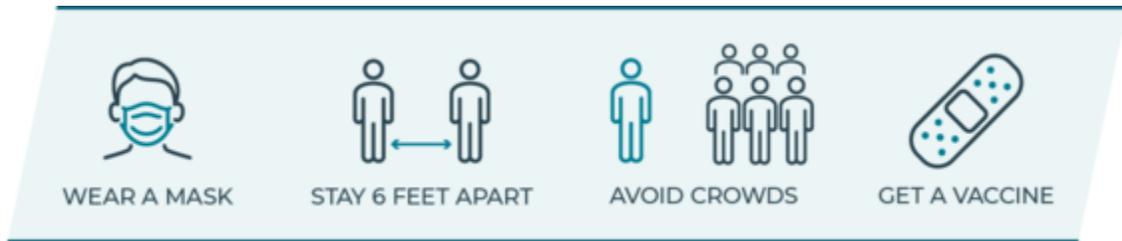
[Las](#) personas [completamente vacunadas](#) que cumplen con los criterios ya no están obligadas a ponerse en cuarentena después de la exposición a alguien con COVID-19. Las personas deben conservar su Tarjeta de registro de vacunación COVID-19 para confirmar su exención de la cuarentena.

El período inmunológico comienza dos semanas después de la vacunación:

- Si se administra una serie de vacunas de dos dosis (Pfizer o Moderna), la inmunidad aumenta dos semanas después de la segunda dosis.
- Si se administra una vacuna de una dosis (Johnson & Johnson), la inmunidad aumenta dos semanas después de la dosis.

Según los programas anteriores, la persona puede estar exenta de la cuarentena, siempre que la persona **no** tenga ningún síntoma de COVID-19. Esta exención no se aplica a los pacientes hospitalizados vacunados ni a los residentes en entornos de atención médica.

Obtenga más información en [Michigan.gov/ContainCOVID](https://www.michigan.gov/ContainCOVID) .



Beneficios de recibir una vacuna COVID-19

- La vacuna COVID-19 le ayudará a evitar que le dé COVID-19.
- Una vez que esté completamente vacunado, puede comenzar a hacer más.
- La vacuna COVID-19 es una forma más segura de ayudar a generar protección.
- La vacuna COVID-19 será una herramienta importante para ayudar a detener la pandemia.
- Las vacunas COVID-19 son seguras y efectivas.
- Ninguna de las vacunas COVID-19 puede enfermarlo con COVID-19.

[APRENDE MÁS](#)

Prueba de COVID-19

OCDPH ofrece pruebas rápidas de antígenos disponibles para cualquier persona con o sin síntomas (se requiere el consentimiento de los padres para los menores). Las muestras se toman con un hisopo nasal. Resultados en 15-30 min.

No se necesita cita • No se necesita receta médica • No se necesita seguro médico Sin cargo •

Traiga una forma de identificación • No se permiten mascotas • Use una cubierta facial

[Haga clic para obtener más información](#)