

# COVID-19 RESPONSE

SHARE

## Actualizaciones | 1 de Abril, 2020

*mi*Ottawa Department of  
Public Health

Actualizaciones más recientes de COVID-19 [Salud Publica](#) | [Operaciones del Condado – Parques](#)

Contacto de la media: Kristina Wieghmink, OCDPH Oficial de Información Publica

[kwieghmink@miottawa.org](mailto:kwieghmink@miottawa.org) | móvil/texto 616-510-8523

[Lista de Recursos en la Comunidad](#)

## PUBLIC HEALTH UPDATES

### Estadísticas de COVID-19 del Condado de Ottawa

A partir del 1 de Abril, 2020. El Condado de Ottawa tiene 32 casos positivos de COVID-19, 0 muertos y aproximadamente 22% de los casos han sido hospitalizados. Los datos son actualizados cada día a las 4 pm en nuestro website en [www.miottawa.org/mihealth](http://www.miottawa.org/mihealth).

Porque hay evidencia de la propagación del [virus en la comunidad](#), debería considerar que cada ubicación es un riesgo potencial. Personas de cualquier edad, aun ellos que no tienen síntomas, pueden ser un portador del virus que causa COVID-19. Por eso, cada uno de nosotros tenemos que hacer nuestra parte para detener la propagación del virus. Tenemos que cumplirnos con las reglas de distancia social y mantener higiene excepcional para minimizar la exposición y romper la cadena de infección. [Stay Home Stay Safe Save Lives](#)

[CDC – Qué hacer si contrae la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)

[MDHHS Guía Después de Ser Expuesta](#)

---

## Ayudarnos Mutualmente Durante la Crisis de COVID-19

Manejar el estrés y la ansiedad durante una emergencia puede ser preocupante. Notamos que hay gente en nuestra comunidad con ansiedad elevada debido a la pérdida del trabajo y el aislamiento social. Esto es anticipado durante una crisis, pero queremos que sepa que no está solo. El Condado de Ottawa tiene expertos en salud mental y miembros de la comunidad que quieren ayudar. Tenemos algunos servicios de terapia de salud mental disponibles en nuestra comunidad que ofrecen servicios virtuales. Muchos de ellos proporcionan servicios de bajo costo o gratis.

- Llame 211 para información sobre los proveedores de salud mental y recursos.
- El centro de acceso de [Community Mental Health](#) (salud mental de la comunidad) del Condado de Ottawa 616-393-5681. Por emergencias, por favor llame a la línea de crisis 24 horas al 1-866-512-4357. [Guía de Operaciones de Emergencia de COVID-19.](#)
- [Línea de ayuda](#) por el estrés debido a el desastre de la administración de abuso de sustancias y servicios de salud mental (SAMHSA). 1-800-985-5990
- [Línea nacional para la violencia doméstica](#) 1-800-799-7233

## Apoyar Niños y Adolescentes

Los niños y adolescentes reaccionan, en parte, basado en lo que ven en los adultos en sus alrededores. Cuando los padres manejan el COVID-19 con calma y confianza, pueden proporcionar el mejor apoyo para sus niños. Los padres pueden ser tranquilizantes para los demás, especialmente niños, cuando están bien preparados.

**No todos los niños y adolescentes reaccionan al estrés de la misma manera.**

Este atento para estos cambios comunes:

- Llorando excesivo o irritación en niños menores.
  - Regresando a comportamiento que han dejado atrás. (por ejemplo, orinar en la cama)
  - Preocupación o tristeza excesiva
  - Hábitos de dormir o comer poco saludables
  - Irritabilidad o mal comportamiento en los adolescentes.
  - Dificultad con atención o concentración.
  - Evitando actividades que disfrutaban en el pasado.
  - Dolor del cuerpo o cabeza sin explicación.
  - Uso de alcohol, tabaco, u otras drogas.
- (Visite [talksooner.org](http://talksooner.org) para consejo en hablar con los adolescentes sobre las sustancias.)

### **Como puede apoyar a los niños**

- Tome el tiempo para discutir el brote de COVID-19 con su hijo o adolescente. Conteste preguntas y comparta hechos sobre COVID-19 de una manera que puede entender su hijo.
- Tranquiliza su hijo o adolescente y dígales que están seguros. Déjese saber que esta bien si se sienten molestos. Comparta con ellos como maneja usted su estrés para que puedan aprender.
- Limite la exposición de su familia a las noticias sobre el evento, incluyendo las redes sociales. Los niños pueden malentender o tener miedo sobre algo que no entienden.
- Trate de tener rutinas regulares. Si las escuelas están cerradas, crea un horario para actividades para aprender y divertirse.
- Sirva como un ejemplo. Tome descansos, duerma mucho, haga ejercicio y coma bien. Conéctese con sus amigos y miembros de su familia.

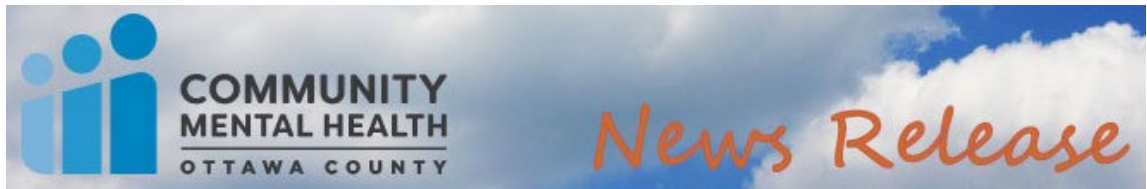
[Aprender más](#) sobre ayudándoles a los niños manejar el estrés

[Recursos](#) para manejar el estrés del CDC

[Recursos](#) para manejar el estrés para personas embarazadas

[ZeroToThrive.org](http://ZeroToThrive.org) [Guía por los padres](#) | [Ayudar Niños Estrés](#) | [Embarazada/Lactancia Materna](#)

# COUNTY UPDATES



**Community Mental Health of Ottawa County (CMHOC)** (Salud Mental de la Comunidad del Condado de Ottawa) esta cerrado por visitantes, pero CHMOC continua proporcionar servicios por cita usando citas virtuales (telemedicina). Telemedicina significa que el personal proporcionara servicios por llamadas de teléfono, correos electrónicos y reuniones virtuales usando Zoom. Durante esto tiempo, CMHOC continúa aceptando nuevos clientes. Si necesita usted servicios de salud mental, por favor llame nuestro centro de acceso al 616-393-5681. Hablarán con usted y determinarán los próximos pasos.

Si usted está en crisis y necesita hablar con alguien, por favor llame nuestra línea de crisis 24 horas al día al 866-512-4357. Tenemos proveedores disponibles 24/7 para proporcionar apoyo anónimo y confidencial. CMHOC recuerde a la gente que preste atención a sus necesidades de salud mental.

Continuaremos proporcionando servicios durante esta emergencia. Continuamos conectándonos con las personas por teléfono, reuniones virtuales y/o correo electrónico. Usted debe llamar al su trabajador si necesita ayuda o apoyo. Saldremos de esto juntos.



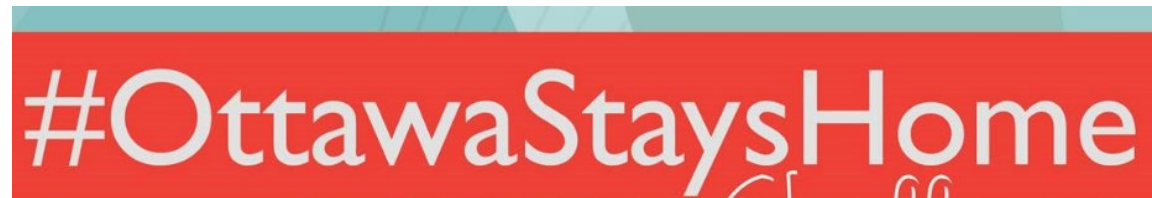
Core Values, Vision, and Mission Statement of the

**Ottawa County**  
*Sheriff's Office*

## Mensaje de la Oficina del Sheriff

La oficina del Sheriff del Condado de Ottawa está recordándole a la gente que se junte con la policía afuera de los edificios para llamadas que no son prioridades. Esta etapa de distancia social protegerá nuestros policías y el departamento.

---



Asegúrese que use el hashtag #OttawaStayHome en todas las redes sociales y díganos porque se queda en casa y que está haciendo para ocupar su tiempo. El condado compartirá sus publicaciones, imágenes y videos favoritos. ¡Sea creativo! Visite [Facebook.com/OttawaCounty](https://www.facebook.com/OttawaCounty).



Las elecciones especiales del 5 de Mayo serán llevado a cabo por correo. Esto tiene impacto en las escuelas públicas de Grand Haven, de Hudsonville y Kenowa Hills. Ayer, todos los votantes elegibles fueron enviados

aplicaciones para una boleta ausente. Votantes debe firmar y devolver la aplicación en el sobre prepagado. Entonces recibirán la boleta. Completa y devuelva la boleta en el sobre prepagado. [LEA MAS](#)



## Departamento de los Parques

Salud Publica y los Parques están implementando [Step It Up](#) todavía, con algunos cambios al programa este ano. Step it Up es un programa de caminar de ocho semanas donde los participantes notan los minutos de actividad física. Registración está en [miottawa.org/StepitUp](http://miottawa.org/StepitUp). Diferente que otros anos de Step it Up, no hará caminos de grupo esta primavera. Participantes todavía pueden anticipar estableciendo y logrando metas de ejercicio, descubriendo los parques del condado, información sobre la salud, premios y responsabilidad. Hay un componente de salud en la oficina este ano. Contacte el condado si quiere mas detalles. [LEA MAS.](#)

Queremos que la gente use nuestras parque y espacios abiertos y la orden ejecutiva de quedarse en casa si permite eso. Pero, les pedimos que mantienen el distanciamiento social. Los parques no son áreas de congregación en este momento. Si el estacionamiento está medio lleno, por favor, elige otro destino. Es probable que quiere evitar los parques de Rosy Mound, Grand Ravines- incluyendo el parque de perros, Olive Shores, y Mount Pisgah. Hay 40 propiedades con más de 7000 acree. Si se convierte evidente que las personas no están cumpliendo con el distanciamiento social, no tendremos ninguna otra opción que cerrar a los parques para proteger la salud pública de nuestra comunidad.



## Actualizaciones de CareOttawaCounty.com

- El colaborativo de financiamiento como parte de [CareOttawaCounty.com](https://www.careottawacounty.com) (Community Foundation of Holland/Zeeland, Grand Haven Area Community Foundation and the Greater Ottawa County United Way) recaudo aproximadamente \$400,000 y dono casi \$200,0000 para apoyar agencias que están cumpliendo las necesidades de servicios humanos. [APRENDE MAS](#) sobre donaciones.
- El nivel de colaboración que está pasando es asombroso. Llamadas cada día por [CareOttawaCounty.com](https://www.careottawacounty.com), compañeros de bancos de comida poniendo ordenes con Meijer, compartiendo lo que sobra entre ellos.
- Una campana de [CareOttawaCounty.com](https://www.careottawacounty.com) lleno cajas de comida y las entregó a Community Action House, y mas de 300 cajas fueron donados por miembros de la comunidad. Por cada caja donada, un grupo de empresas e individuales están igualando donaciones de \$45. Lakewood Construction, PeopleIT, Holland Doctors of Audiology and The Insurance Group, Stacy Kamphuis and Mike/Rachel Goorhouse fueron los donadores.
- Para involucrarse en las esfuerzos colaborativas asombrosas de nuestra comunidad, visite [CareOttawaCounty.com](https://www.careottawacounty.com) o [Facebook.com/Careottawacounty](https://www.facebook.com/Careottawacounty)

---

## Information Nueva Sobre Recursos

- **Trabajadores Esenciales: Conexiones para Cuidado de los Niños:** - [Aviso](#) | [Website](#)  
Llame/Texto 1-844-233-2244 o [helpmegrow@oaisd.org](mailto:helpmegrow@oaisd.org)
- **PMBC COVID-19 Acceso de Emergencia y Reestructurar Becas**  
Aumentando la producción en Michigan para cumplir las necesidades criticas de provisiones durante el brote de COVID-19: ¿Usted tiene la capacidad para producir provisiones para servicios de salud, pero necesita asistencia en comprar equipo? Pure Michigan Business Connect es proporcionando asistencia para las becas para apoyar las empresas o agencias sin fines de lucro. [Aprende Mas.](#)
- [Lista de Recursos en la Comunidad](#)



## Servicios del Condado

El Condado de Ottawa sigue haciendo negocios – en línea, por teléfono y por correo. Para hacer esto más fácil, hemos quitado los pagos de conveniencia por servicios en línea mientras nuestras oficinas están cerradas. Más información en [www.miOttawa.org/closures](http://www.miOttawa.org/closures).

---

## STATE UPDATES

### Gobernadora Whitmer Proporcionara Actualizaciones sobre la Respuesta del Estado

- **Sesión Informativa para la Prensa – Jueves, 2 de Abril a las 10:30 AM**  
Governor Gretchen Whitmer  
MDHHS Chief Medical Executive Dr. Joneigh Khaldun  
[Lea Mas](#)
- **Ayuntamiento - Jueves, 2 de Abril a las 7 PM**

Redes Sociales - Transmision en Vivo en

[Twitter.com/MichStatePolice](https://twitter.com/MichStatePolice)

[Facebook.com/MichiganStatePolice](https://facebook.com/MichiganStatePolice)

---

### Censo de los EE.UU. es Critico por las Comunidades Rurales

El Departamento de Agricultura y Desarrollo Rural de Michigan le recuerda a los habitantes de Michigan, particularmente a aquellos que viven y trabajan en comunidades rurales, la importancia de completar el Censo 2020 de los Estados Unidos.

"El censo es importante para todo el estado de Michigan, pero es especialmente importante para nuestras comunidades rurales", dijo el director del MDARD, Gary McDowell, en un [nuevo](#)

[video](#). “Ayuda a determinar cuánto dinero recibe Michigan por servicios esenciales como asistencia alimentaria, programas de salud y educación. Para las comunidades agrícolas y rurales, el Censo afecta cosas como subvenciones y préstamos para instalaciones comunitarias, asistencia de alquiler y servicios cooperativos como MSU Extension. Para que nuestro estado y nuestras comunidades rurales tengan éxito, es muy importante que cada persona sea contada”.

El Censo se lleva a cabo solo una vez cada 10 años, por lo que los datos recopilados este año se utilizarán para determinar cuánta asistencia federal se otorga a programas rurales, como préstamos comerciales e industriales, asistencia de alquiler rural, préstamos comunitarios y de instalaciones, Asistencia Nutricional Suplementaria Programa (SNAP), sistemas de eliminación de agua y desechos, y muchos otros. El censo también da forma a la representación en el Congreso de Michigan e impacta los distritos legislativos.

El Censo recopila información sobre usted y las personas que viven con usted. Toda la información recopilada por el Censo es confidencial y no se compartirá con nadie. Está ordenado por la Constitución de los Estados Unidos en el Artículo 1, Sección 2; Estados Unidos ha contado su población cada 10 años desde 1790.

El 1 de abril es reconocido como el Día Nacional del Censo, y esta es la primera vez que los residentes pueden responder en línea o por teléfono. El censo también se puede completar utilizando el formulario en papel tradicional. En mayo, la Oficina del Censo de EE. UU. Comenzará a hacer un seguimiento en persona con los hogares que no han respondido al censo.

Para obtener más información sobre el Censo 2020 de [EE . UU .](#) ,

Visite [Michigan.gov/Census2020](https://Michigan.gov/Census2020) o [2020Census.gov](https://2020Census.gov) .

---

## **El Centro de atención telefónica de DIFS trabaja de forma remota para ayudar a los consumidores con preguntas y quejas sobre los servicios financieros y de seguros**

El Departamento de Seguros y Servicios Financieros (DIFS) anunció que su centro de atención telefónica continúa con sus operaciones regulares y sigue preparado para ayudar a los consumidores de Michigan con sus preocupaciones sobre seguros y servicios financieros,

especialmente aquellas personas afectadas por la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19).

"La Oficina de Servicios al Consumidor de DIFS está trabajando de manera remota y está lista para ayudar a los habitantes de Michigan que necesitan asistencia, especialmente con asuntos relacionados con su seguro de salud y otras coberturas y servicios financieros", dijo Anita Fox, Directora de DIFS. "En un momento en que los consumidores pueden estar preocupados por el impacto de COVID-19 en sus vidas, DIFS está aquí para ayudar".

El centro de llamadas está formado por representantes que pueden ayudarlo con los asuntos financieros de los consumidores, seguros, banca, cooperativas de crédito, hipotecas y otros. La Oficina de Servicios al Consumidor también tiene analistas disponibles para revisar quejas contra entidades de seguros o servicios financieros. DIFS alienta a los consumidores a intentar primero resolver las disputas directamente con su proveedor de servicios financieros o de seguros. Si no se puede llegar a una resolución, la Oficina de Servicios al Consumidor de DIFS puede ayudarlo a tratar de resolver su disputa. Puede comunicarse con el centro de llamadas en vivo llamando gratis al 877-999-6442, y está disponible de lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

"Los consumidores de Michigan no verán un cambio en la forma en que obtienen ayuda de DIFS mientras trabajamos de forma remota", agregó Fox. "El equipo del centro de llamadas en vivo de DIFS continuará respondiendo teléfonos y atendiendo sus necesidades".

**DIFS está listo para ayudar con:**

- Preguntas sobre la cobertura de seguro de salud para el tratamiento o las pruebas de COVID-19.
- Preocupaciones sobre el acceso a la telemedicina.
- Preguntas sobre el servicio de préstamos o hipotecas.
- Preguntas sobre bancos o cooperativas de crédito y la disponibilidad de servicios financieros durante la pandemia de COVID-19.
- Agente de seguros o preguntas sobre licencias de financiación al consumidor.
- Preguntas sobre pólizas de seguro, períodos de gracia y extensiones de pago de primas en relación con la pandemia COVID-19.

- Apelar una decisión adversa con respecto a un reclamo de atención médica en virtud de la Ley de derecho de revisión independiente (PRIRA) del paciente.

Para obtener más información, visite: [www.michigan.gov/difs](http://www.michigan.gov/difs) , llame sin cargo al 877-999-6442 o [envíe un](mailto:DIFScomplaints@michigan.gov) correo electrónico a [DIFScomplaints@michigan.gov](mailto:DIFScomplaints@michigan.gov) .

La información sobre este brote está cambiando rápidamente. La información más reciente está disponible en [Michigan.gov/Coronavirus](http://Michigan.gov/Coronavirus) y [CDC.gov/Coronavirus](http://CDC.gov/Coronavirus) .

---

## Suscríbase a las Actualizaciones del Estado

[Governor Whitmer](#) | [Attorney General](#)

[Michigan Department of Health and Human Services](#)