

RECURSOS LOCALES DE SALUD

Para información más detallada de recursos, llame al 2-1-1 o entre en call-211.org para obtener una lista de los recursos más cerca de donde usted vive, 24 horas al día, 7 días a la semana, incluso necesidades no relacionadas a la ayuda médica.

El Departamento de Salud del Condado de Ottawa (Ottawa County Department of Public Health, en inglés) no puede garantizar la exactitud de la información en esta lista y no está afiliado a las siguientes organizaciones. Para preguntas o cambios, póngase en contacto con Kristina Wieghmink al 616-494-5597 o kwieghmink@miottawa.org.

Recursos Médicos

Catherine's Health Center – catherineshc.org

1211 Lafayette NE, Grand Rapids (616) 336-8800.

Clínica médica GRATIS. Pide una donación de \$10. Debe tener bajos ingresos y no tener cobertura de seguro. **Solo por cita.** Llame para consultar disponibilidad y elegibilidad.

Cherry St. Health Center – cherryhealth.org 550 Cherry St, Grand Rapids (616) 235-7272. Múltiples lugares en el área de Grand Rapids. Consulte el sitio web para obtener detalles. El costo para las personas sin seguro médico se basa en su capacidad de pago; Proveedor de Medicaid.

City on a Hill Health Clinic – coahm.org 100 S. Pine St, Zeeland (616) 748-6009. Atención telefónica: lunes de miércoles de jueves 9 a 3 y martes de 10 a 5. Atención médica gratis para heridas y enfermedades menores. Hay que ser residente del condado de Ottawa ó Allegan, no tener seguro médico. Clínica cada martes de 5:00 a 8:00. **Solo por cita.**

City on a Hill Women's Health Clinic – coahm.org 100 S. Pine St, Zeeland (616) 748-6009 **solo con cita.** Papanicolaou y exámenes médicos gratis para mujeres. Derivaciones para mamogramas de detección con examen clínico. Los servicios están programados para el tercer jueves de cada mes. Llame para más información y sobre elegibilidad.

Hackley Community Care – hccc-health.org 2700 Baker St, 3rd floor, Muskegon Heights (231) 737-1335. Los servicios incluyen: atención médica, farmacia, análisis de laboratorio, embarazo, salud mental. Proveedor de Medicaid **solo para el condado de Muskegon**; El costo para las personas sin seguro se basa en su capacidad de pago.

Holland Community Health Center – (616) 394-3788 hollandcommunityhealthcenter.org 336 South River, Holland. Proveedor de Medicaid. El costo para las personas sin seguro médico se basa en su capacidad de pago – mínimo de \$15; existen alternativas para los que no pueden pagar la tarifa.

InterCare Clinic – intercare.org 285 James St, Holland (855) 869-6900. Proveedor de Medicaid; El costo para las personas sin seguro médico se basa en su capacidad de pago – mínimo de \$20; existen alternativas para los que no pueden pagar los honorarios. Se habla español.

Love in Action (Love INC) Tri-cities Free Health Clinic – www.loveinactiontricitie.org/ 326 N Ferry St. Grand Haven, MI 49417. (616) 846-2701 para coordinar el horario de llegada o para obtener respuesta a sus preguntas. clinic@loveinactiontricitie.org Atención médica **gratis** para heridas y enfermedades menores. Debe tener bajos ingresos y no tener cobertura seguro.

Mercy Health Infectious Disease HIV Specialty

McAuley Program mercyhealth.com 310 Lafayette, Ste 410, Grand Rapids (616) 685-8200

Mercy Health Prevention Practices - Infectious Disease HIV Specialty mercyhealth.com

1700 Clinton St, Muskegon (231) 727-4432

Muskegon Family Care – mfc-health.org Dos sitios: 2201 S. Getty St, Muskegon (231) 739-9315 Proveedor de Medicaid. El costo para las personas sin seguro médico se basa en una tarifa escalonada si el paciente tiene ingresos por debajo de hasta el 200% de las pautas de pobreza federales.

Ottawa County Department of Public Health – miottawa.org/mihealth. Programa de atención a la salud especial para niños, vacunas, evaluaciones de visión y oído para niños desde el nacimiento hasta la edad preescolar, planificación familiar, anticoncepción, evaluación de enfermedades de transmisión sexual y un programa de salud materno-infantil. Se acepta Medicaid; se establecen otros honorarios según la capacidad de pago. Tres Sitios:

Holland - 12251 James (616) 396-5266

Hudsonville - 3100 Port Sheldon (616) 669-0040

Grand Haven – 1207 South Beechtree St, Suite B (616) 846-8360

Recursos Dentales

Cherry Health Center – cherryhealth.org 550 Cherry St, Grand Rapids (616) 235-7272 . Solo servicios de emergencia dental (616) 235-7289 Cinco lugares en el área de Grand Rapids. \$20 para personas sin seguro; también acepta Medicaid. Los servicios se ofrecen por orden de llegada comenzando a las 7 a.m. (los días varían según la ubicación).

Destiny Dental - destinydentalcare.com, 2279 North Park Dr. Holland (616) 392-1500.

Grand Rapids Community College – cms.grcc.edu/dentalclinic 143 Bostwick Ave. NE, Grand Rapids (616) 234-4237. Limpiezas, aplicación de fluoruro, selladores, radiografías, tratamiento periodontal: \$30 adulto/\$25 niño. Los horarios varían según la estación. Llame para reservar una cita y verificar la elegibilidad.

Hackley Community Care Dental – hccc-health.org 2700 Baker St, 1st floor, Muskegon Heights (231) 737-8603. Proveedor de Medicaid. **Emergencias dentales sin cita previa** con dolor/inflamación. Llevar comprobante de Medicaid e identificación.

Recursos Dentales

Holland Free Health Clinic – hfhclinic.org 99 W 26th St, al salir de Michigan Ave. (cerca de Holland Hospital) **(616) 392-3610**. Los pacientes elegibles reciben un examen dental, radiografías y limpieza **gratis**; otros servicios incluyen extracciones, restauraciones, y derivaciones dentales limitadas para servicios adicionales. El Holland Free Health Clinic (servicios dentales) es un proveedor de Medicaid.

InterCare Clinic – intercare.org 285 James St, Holland **(855) 869-6900**. Servicios dentales generales basados en la capacidad de pago, \$40.00 mínimo (alternativas para los que no pueden pagarlos). También se acepta Medicaid. Citas de emergencia disponibles para las personas con dolor; llame temprano por la mañana por una vacante.

Love in Action (Love INC) Tricities Free Health Clinic – loveintrinsicities.org 326 N Ferry St. Grand Haven, MI 49417. **(616) 846-2701** para coordinar el horario de llegada o para obtener respuesta a sus preguntas. clinic@loveintrinsicities.org. Atención médica **gratis** para heridas y enfermedades menores. Debe tener bajos ingresos y no tener cobertura seguro.

Midwest Family Dental Care – midwestfamilydentalcare.com 2064 Baldwin, Jenison **(616) 457-2299**. Servicios dentales básicos. Proveedor de Medicaid, MI Child, Healthy Kids.

Muskegon Family Care Dental Clinic – mfc-health.org 1700 Oak Ave, Muskegon **(231) 767-9830**. El costo para las personas sin seguro médico se basa en la capacidad de pago; proveedor de Medicaid. Acepta **solamente niños** como pacientes nuevos; atención de emergencia para adultos limitada (con inflamación facial visible) disponible llamando a la clínica a las 4 p.m. Ma, J o V.

Ottawa County Department of Public Health – miottawa.org/health 12251 James St, Holland **(616) 393-5694**. La camioneta de MILES of SMILES (MOS) provee servicios dentales generales **gratis** integrales en el lugar para **niños escolares** del condado de Ottawa; MOS es proveedor dental de MI Child, Medicaid y Healthy Kids. **My Community Dental Center**– www.mydental.org 805 S Beacon Blvd, Grand Haven. **(877) 313-6232**.

Recursos de Recetas Médicas

D&W, Meijer, Target, Walmart, K-Mart, Sam's Club, Family Fare – La mayoría de las farmacias de grandes cadenas ofrecen medicamentos gratis o de bajo costo que varían según la ubicación. Llame o visite su página web para obtener una lista actualizada.

Four Pointes – fourpointes.org 422 Fulton Ave, Grand Haven **(616) 842-9210**. Medicamentos de necesidad urgente y **gratis**, ayuda con medicamentos recetados para todo el año para las personas de 60 años y más en el norte del condado de Ottawa. También se ayuda con la matrícula de Medicaid y Medicare para adultos mayores.

Holland Free Health Clinic – hfhclinic.org 99 W. 26th St, Holland **(616) 392-3610**. Ayuda para completar solicitudes para obtener asistencia con medicamentos de parte de las empresas farmacéuticas. Debe tener el médico en el área de Holland/Zeeland y la receta para el medicamento. **Solo con cita previa**.

InterCare Clinic – intercare.org 285 James St, Holland **(855) 869-6900**. Medicamentos recetados de bajo costo disponibles para pacientes de InterCare.

Love in Action (Love INC) Tricities Free Health Clinic – loveintrinsicities.org **(616) 846-2701**. Gratis, medicamentos recetados de necesidad urgente por una sola vez. Con o sin cita previa. Ayuda para obtener recetas gratis para las personas sin seguro médico menores de 60 años de edad que cumplen los requisitos en el noroeste del condado de Ottawa. clinic@loveintrinsicities.org

NeedyMeds.org – needymeds.org. Fuente por Internet para asistencia con medicamentos recetados para obtener medicamentos de bajo costo o gratis; debe tener receta de un médico. Visite la página de web para ver si su medicamento recetado califica.

Educación y Consejería

Arbor Circle – pathwaysmi.org

Dos ubicaciones en el condado de Ottawa:

Grand Haven – 321 S. Beechtree St. **(616) 846-5880**

Holland – 412 Century Ln **(616) 396-2301**

Beacon of Hope – beaconhope.net 788 Columbia Ave, Holland **(616) 594-5380**.

Bethany Christian Services & El Centro – bethany.org/holland 12048 James St, Holland **(616) 396-0623**.

Catholic Charities of West Michigan – ccwestmi.org 456 Century Lane, Holland **(616) 796-9595**.

Center for Women in Transition – para sobrevivientes de violencia doméstica o ataque sexual: aplaceforwomen.org
Dos ubicaciones:

Grand Haven – 300 N. Ferry, Suite C, **(616) 846-0674**.

Holland – 411 Butternut Dr, **(616) 392-1970**.

Community Action House – communityactionhouse.org **(616) 392-2368** Agencia de Asesoría de Vivienda. Servimos a residentes del condado de Allegan y Ottawa. Ofrecemos educación para comprador de casa, taller de capacitación financiera, asesoría de crédito, y asesoría para prevenir ejecución hipotecaria. Para más información visite nuestra página web o llamenos.

Community Mental Health of Ottawa County – Póngase en contacto con el Centro de acceso para determinar elegibilidad: **(616) 393-5681** ó **(877) 588-4357**. Servicios de salud mental para adultos del condado de Ottawa y niños con **Medicaid** o **sin seguro**. Servicio completo para las personas con enfermedades mentales graves/persistentes o discapacidad de desarrollo en tres sitios. **Asistencia de emergencia las 24 horas 1-866-512-4357**.

Los siguientes recursos de orientación o salud mental se ofrecen ya sea gratis o según una tarifa escalonada sobre la base de los ingresos. Llame o consulte por Internet para obtener detalles:

Educación y Consejería

Holland Free Health Clinic – hfhclinic.org – 99 W. 26th St, Holland (616) 392-3610. Orientación **gratis** a corto plazo disponible para personas sin seguro que cumplen con los requisitos de elegibilidad. **Solo con cita previa.**

Hospice of Holland – hospiceofholland.org 270 Hoover Blvd, Holland (616) 396-2972. Orientación para duelo y pérdida

Journey Counseling Center – 7506 Church St, Jenison (616) 457-3744

Lakeshore Pregnancy Center – lpcenters.com

Tres ubicaciones:

Holland – 339 N. River Ave (616) 396-5840

Grand Haven – 114 N. Seventh St (616) 842-7510

Allendale - 11325 54th Ave (616) 895-1893

Línea de ayuda fuera del horario de atención: (800) 238-4269

Midtown Counseling Center – midtowncounseling.org
96 W 15th St, Suites 208 and 209, Holland (616) 594-7135

New Direction Counseling Services –

490 Century Lane, Suite 100, Holland (616) 510-5577

Pine Rest – pinerest.org. Tres ubicaciones en el condado de Ottawa:

Grand Haven - 1445 Sheldon Rd n.º 303 (616) 847-5145

Holland – 926 S. Washington Ave n.º 210 (616) 820-3780

Zeeland – 8333 Felch St n.º 201 (616) 741-3790

Senior Reach – Community Mental Health of Ottawa County – miOttawa.org/cmh (616) 393-5681 or (877) 588-4357

TCM Counseling – tcmcounseling.org

503 Century Lane, Holland (616) 842-9160

1703 S. Despelder, Grand Haven

Winning at Home – winningathome.com

300 S. State St, Suite 13, Zeeland (616) 772-1733

Recursos de Uso de Sustancias

Alcoholic's Anonymous (AA) – Llame al (616) 913-9216 o visite www.grandrapidsaa.org para horas de operación y sitios. Apoyo **GRATIS** disponible para cualquier persona con problemas relacionados con alcohol, incluidos amigos o familiares de personas con problemas relacionados con el alcohol.

Arbor Circle – pathwaysmi.org.

Dos ubicaciones en el condado de Ottawa:

Grand Haven – 321 S. Beechtree St. (616) 846-5880

Holland – 412 Century Ln (616) 396-2301

Catholic Charities of West Michigan – www.ccwestmi.org
456 Century Lane, Holland (616) 796-9595

Grand Rapids Red Project – www.redproject.org

343 Atlas Avenue SE, Grand Rapids MI 49506 (616)456-9063

Michigan Tobacco QuitLine – michigan.quitlogix.org

1-800-QUIT-NOW (784-8669). Los recursos incluyen materiales de autoayuda, una **lista de programas para dejar de fumar en su área** y un programa de apoyo telefónico gratis. Hay servicios especiales e información para embarazo, uso de tabaco de mascar, personas que llaman que no hablan inglés y personas con problemas auditivos.

O.A.R. INC. (Ottagan Addictions Recovery) – oar-inc.org.

Proporciona asesoramiento, orientación y terapia en base ambulatoria para personas con problemas de drogadicción y sus familiares, además de tratamiento residencial. Dos ubicaciones:

Holland – 483 Century Lane, (616) 396-5284

Grand Haven – 700 Washington Ave, n.º 220 (616) 842-6710

Pine Rest – pinerest.org. Three Ottawa County locations:

Spring Lake – 17325 Van Wagoner Rd (616) 847-5145

Holland – 926 S. Washington, n.º 210 (616) 820-3780

Zeeland- 8333 Felch St, n.º 201 (616) 741-3790

Deudas a Hospitales

Charity Care – para facturas para pagar hospitales que no están en una agencia de cobranza. Pídale al hospital información sobre este programa. Un hospital podría exigir que el cliente haya recibido un rechazo de Medicaid de **DHS** (vea abajo) para solicitar esta ayuda.

Cobertura Médica

Department of Human Services (DHS) – michigan.gov/dhs
12185 James (616) 394-7200. Presente una solicitud para los programas de cobertura médica de Medicaid.

Ottawa County Department of Public Health – miottawa.org/mihealth 12251 James St., Holland (616) 393-5758. Ayuda con la inscripción a Medicaid para niños y mujeres embarazadas (MI Child, Health Kids, MOMS).

Servicios de Visión

Holland Free Health Clinic – hfhclinic.org 99 W 26th St, al salir de Michigan Ave (cerca de Holland Hospital) (616) 392-3610. Examen de la vista y **gratis** y anteojos **gratis** para las personas elegibles con su examen. Llame para verificar la elegibilidad; las personas con seguro de visión no califican para este programa. Los lunes **solo con cita previa.**

Seniors EyeCare Program – eyecareamerica.org

Exámenes de visión y hasta un máximo de un año de atención sin costo de bolsillo para cualquier enfermedad diagnosticada en el examen inicial. Debe tener 65 años o más y no haber consultado a un oculista en tres años o más. Acepta reembolsos de Medicare y/u otros seguros como pago total; los pacientes sin seguro reciben esta atención sin costo. Consulte en Internet para ver si califica.

Comida

Ottawa Food – OttawaFood.org

Disposición de Medicamento

Evita el uso indebido y abuso de drogas. Disposición de medicamento recetados que no son deseado o que son expirado y medicamentos de venta libre son aceptados en los locales participantes.

Coopersville City

289 Danforth St

Grand Haven Public Safety

525 Washington Ave

Grand Haven Township

13300 168th Ave

Grand Valley Police Dept

1 Campus Dr, Allendale

Georgetown Township

3100 Port Sheldon Rd

Holland City Police Dept

89 W 8th St

Hudsonville City

3275 Central Boulevard

**Ottawa County Dept
of Public Health**

12251 James St, Holland

3100 Pt Sheldon Rd,

Hudsonville

Tasker Drug Store

281 Main St, Coopersville

**Spring Lake Sheriff's
Office/Fire Station**

106 N Fruitport Rd

**West Olive
Sheriff's Office**

12220 Fillmore St

Zeeland City

29 W Main St