



TỜ DỮ KIẾN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

NHIỄM ĐỘC

Nhiễm độc là gì?

Nhiễm độc là một căn bệnh gây liệt cơ, hiếm gặp do một chất độc dây thần kinh gây ra. Chất độc này là do một loại siêu vi đặc biệt sản sinh ra. Có ba dạng nhiễm độc chính: nhiễm độc qua thực phẩm, nhiễm trùng vết thương, và nhiễm độc qua đường tiêu hóa.

Tất cả các dạng bệnh này có thể gây tử vong và được coi là trường hợp khẩn cấp về mặt y tế.

Chứng nhiễm độc thường xảy ra như thế nào?

Ở Hoa Kỳ, trung bình mỗi năm ghi nhận được 110 trường hợp nhiễm độc. Trong số các trường hợp này, có khoảng 25% là nhiễm độc do thực phẩm, 72% là nhiễm độc qua đường tiêu hóa, và 3% là nhiễm độc từ vết thương.

Chứng nhiễm độc lây lan như thế nào?

Chứng nhiễm độc có thể lây lan qua những cách sau đây:

- Qua thực phẩm
 - các loại thực phẩm đã ô nhiễm
 - thực phẩm được chế biến không đúng cách, kể cả các loại thực phẩm đóng lon tại nhà
- Nhiễm trùng vết thương
 - vi khuẩn gây nhiễm độc phát triển trong vết thương
 - những người tiêm chích ma túy
- Nhiễm độc qua đường tiêu hóa (trẻ sơ sinh)
 - ăn những loại thực phẩm có chứa các bào tử phát triển trong ruột và tiết ra chất độc gây nhiễm độc

Bệnh nhiễm độc cũng có thể được sử dụng làm vũ khí khủng bố sinh học bằng cách phát tán vi khuẩn trong không khí.

Việc lây bệnh nhiễm độc từ người sang người không xảy ra.

Các triệu chứng có thể gặp của bệnh nhiễm độc là gì?

Các triệu chứng thường gặp của căn bệnh này là:

- hoa mắt
- thị lực mờ
- nói nhịu
- khó nuốt
- khô miệng
- nhược cơ hoặc liệt cơ

Nhiễm Độc Do Thực Phẩm: Các dấu hiệu đầu tiên thường xảy ra từ 18 tới 36 giờ, nhưng có thể xảy ra ngay sau 6 giờ hoặc tới 14 ngày sau đó.

Nhiễm Độc Qua Đường Tiêu Hóa (Trẻ Sơ Sinh): Trẻ sơ sinh có thể trông mệt mỏi, chán ăn, táo bón, khóc ư ừ và bấp thịch nhều.

Chứng nhiễm độc được chẩn đoán như thế nào?

Chứng nhiễm độc được xác định qua việc xét nghiệm mẫu máu hoặc phân của bệnh nhân và bằng cách nhận biết loại thực phẩm nhiễm độc trong phòng thí nghiệm.

Điều trị chứng nhiễm độc như thế nào?

Trong thời kỳ đầu mắc bệnh, các bác sĩ có thể chữa chứng nhiễm độc bằng thuốc kháng độc. Thuốc này có tác dụng ngăn chặn hoạt động của chất độc đó trong máu.

Tuy nhiên, một số bệnh nhân có thể cần phải dùng máy thở trong nhiều tuần và phải được điều trị y tế và điều dưỡng đặc biệt.

Để biết thêm chi tiết về chứng nhiễm độc, xin liên lạc:

Ottawa County Health Department

www.miOttawa.org

Centers for Disease Control and Prevention

www.bt.cdc.gov/agent/ammonia/

Số điện thoại: (888) 246-2675