



HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

CAMPILOBACTER [CAMPYLOBACTER]

¿Qué es el campilobacter?

El campilobacter es una bacteria que puede causar síntomas intestinales.

¿Cómo se propaga?

La infección por campilobacter se puede propagar de las siguientes formas:

- Comiendo o tocando pollo, pavo u otras aves crudas o poco cocidas.
- Comiendo frutas o verduras frescas contaminadas o tomando leche contaminada no pasteurizada.
- De vez en cuando se propaga por contacto directo con personas o animales infectados.

¿Cuáles son los posibles síntomas?

Los síntomas por lo general comienzan de 2 a 5 días después de la exposición, duran alrededor de una semana y pueden incluir:

- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea (podría contener sangre)
- Cólicos
- Dolor estomacal
- Fiebre

¿Cómo se diagnostica?

Por medio de una prueba de laboratorio (cultivo de materia fecal).

¿Cuál es el tratamiento?

La mayoría de la gente se mejora sin tratamiento. En casos de diarrea grave, los médicos podrían recetar antibióticos. Tomar cantidades adicionales de líquido, incluso soluciones electrolíticas como Gatorade, puede ayudar a prevenir la deshidratación.

¿Cómo puedo prevenir las infecciones por campilobacter?

- Cueza muy bien todas las aves (como el pollo y el pavo).
- No consuma aves poco cocidas.
- Lávese las manos con jabón antes y después de tocar carne cruda.
- Evite la leche no pasteurizada y el agua no purificada.
- Asegúrese de que las personas que tienen diarrea, sobre todo los niños, se laven las manos cuidadosamente con agua y jabón.
- Lávese las manos con agua y jabón después de tener contacto con los desechos de las mascotas (caca).

Si desea más información sobre las infecciones por campilobacter, puede ponerse en contacto con:

Ottawa County Health Department
www.miOttawa.org

Medline Plus/National Institutes for Health
www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000224.htm