



# TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

## CAMPYLOBACTER

### Campylobacter là gì?

Campylobacter là một loại vi khuẩn có thể gây ra các triệu chứng trong đường ruột.

### Bệnh viêm nhiễm campylobacter lây lan như thế nào?

Bệnh viêm nhiễm campylobacter có thể lây lan qua những cách sau đây:

- Ăn hoặc sờ vào gà, gà tây hoặc gia cầm khác chưa nấu chín hoặc nấu chưa được chín.
- Ăn các loại rau hoặc trái cây tươi đã nhiễm vi khuẩn gây bệnh hoặc uống sữa chưa được tiệt trùng có chứa vi khuẩn gây bệnh.
- Đôi khi lây lan qua tiếp xúc trực tiếp với người hoặc thú vật nhiễm bệnh.

### Có thể có những triệu chứng nào?

Các triệu chứng thường bắt đầu 2 tới 5 ngày sau khi tiếp xúc, kéo dài khoảng một tuần và có thể bao gồm:

- Buồn nôn
- Ói mửa
- Tiêu chảy (có thể ra máu)
- Đau thắt
- Đau bụng
- Sốt

### Bệnh viêm nhiễm campylobacter được chẩn đoán như thế nào?

Bằng xét nghiệm tại phòng thí nghiệm (xét nghiệm cấy vi khuẩn trên mẫu phân).

### Biện pháp nào để điều trị?

Đa số mọi người đều đỡ bệnh mà không cần chữa trị. Trong các trường hợp bị tiêu chảy nặng, bác sĩ có thể kê toa thuốc trụ sinh. Uống thêm nước, trong đó bao gồm cả dung dịch electrolyte như Gatorade để giúp tránh tình trạng mất nước.

### Làm thế nào để ngừa bệnh viêm nhiễm campylobacter?

- Nấu chín kỹ tất cả các loại thịt gia cầm (thí dụ như thịt gà và gà tây).
- Không ăn thịt gia cầm chưa nấu chín.
- Rửa tay bằng xà bông trước và sau khi chạm vào thịt sống.
- Tránh dùng sữa chưa được tiệt trùng và nước chưa được tinh lọc.
- Bảo đảm rằng những người bị tiêu chảy, đặc biệt là trẻ em, rửa tay thật kỹ bằng xà bông và nước.
- Rửa tay bằng xà bông và nước sau khi tiếp xúc với phân thú nuôi.

### Để biết thêm chi tiết về các bệnh viêm nhiễm do vi khuẩn campylobacter:

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Medline Plus/National Institutes of Health  
[www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000224.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000224.htm)