



# TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

## BỆNH TẢ

### Bệnh tả là gì?

Bệnh tả là một căn bệnh viêm nhiễm đường ruột cấp tính do vi khuẩn gây ra. Bệnh viêm nhiễm này thường ở mức độ nhẹ hoặc hoàn toàn không có triệu chứng gì, nhưng trong một số trường hợp bệnh này có thể trầm trọng và thậm chí có thể đe dọa tới tính mạng.

### Bệnh tả có thể lây lan như thế nào?

Bệnh tả có những cách lây lan qua những cách sau đây:

- uống nước hoặc ăn thực phẩm có nhiễm vi khuẩn gây bệnh tả
- ăn tôm cua, nghêu sò còn sống, hoặc chưa được nấu chín từ những con sông nước mặn, vùng biển miền duyên hải, hoặc Vịnh Mỹ Tây Cơ
- xử lý không thích hợp nước uống và nước thải
- tiếp xúc với phân của người bị nhiễm bệnh

### Các triệu chứng có thể xảy ra là gì?

Sau đây là triệu chứng của bệnh tả:

Giai Đoạn Đầu:

- bỗng nhiên đi phân lỏng mà không đau
- buồn nôn
- ói mửa
- đau thắt vùng bụng

Sau đó:

- mất nước nhanh chóng

Một số người nhiễm bệnh hoàn toàn không có triệu chứng gì.

### Bệnh tả được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh tả thường được chẩn đoán qua xét nghiệm phân. Thông thường sẽ cần phải làm xét nghiệm thứ hai qua phân để xác định xem người bệnh có còn nhiễm bệnh hay không.

### Biện pháp điều trị cho bệnh tả là gì?

Đối với bệnh tả, không cần phải có biện pháp điều trị cụ thể bằng thuốc trụ sinh và thường tự khỏi trong vòng từ 3 tới 7 ngày. Trong các trường hợp trầm trọng, có thể sử dụng thuốc trụ sinh để rút ngắn quá trình nhiễm bệnh và giảm bớt mức độ trầm trọng của căn bệnh.

Những người bị nhiễm bệnh cần uống nhiều nước. Điều rất quan trọng là cần phải thay thế ngay lượng chất lỏng và muối đã bị mất. Có thể chữa cho bệnh nhân bằng cách cho uống dung dịch tái nạp nước, pha các gói hỗn hợp đường và muối với nước và uống thật nhiều.

### Có thể ngừa bệnh tả như thế nào?

Tất cả những người du hành cần tuân theo các khuyến cáo sau đây:

- Chỉ uống nước đã đun sôi hoặc được xử lý bằng clo
- không ăn các loại thực phẩm sống hoặc chưa chín kỹ,
- nên ăn nóng các loại thực phẩm nóng sốt
- không nên ăn trái cây chưa được bóc vỏ
- tránh ăn cá hoặc tôm, cua, nghêu sò sống hoặc chưa nấu chín



# TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

Ottawa County Health Department

## BỆNH TẢ

- ăn rau đã nấu chín, tránh ăn rau xà lách
- tránh ăn các loại thực phẩm và đồ uống bán trên đường phố
- không vận chuyển các loại hải sản dễ hỏng vào Hoa Kỳ khi du hành

Một nguyên tắc đơn giản cần nhớ:

**“Đun sôi, nấu chín, bóc vỏ, hoặc không sử dụng”**

Sự hiện diện của bệnh tả trên thế giới thay đổi, vì vậy những người du hành cần tìm hiểu thông tin mới nhất về các quốc gia mà quý vị muốn tới. Quý vị có thể xem các trang mạng điện toán của CDC và Tổ Chức Y Tế Thế Giới (World Health Organization - WHO) dưới đây để biết các khuyến cáo này.

**Để biết thêm chi tiết về bệnh tả, xin liên lạc:**

Ottawa County Health Department

[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Center for Disease Control and Prevention

[www.cdc.gov/ncidod/](http://www.cdc.gov/ncidod/)

Điện thoại: (888) 246-2675

World Health Organization

[www.who.int/csr/](http://www.who.int/csr/)

Điện thoại: (877) – 394 – 8747