



HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

CRIPTOSPORIDIOSIS

¿Qué es la criptosporidiosis?

La criptosporidiosis es una enfermedad intestinal causada por un parásito microscópico que se puede transmitir por las heces de un ser humano o un animal infectados. Tanto la enfermedad como el parásito se conocen como “cripto”. El parásito está protegido por una concha exterior que le permite sobrevivir fuera del cuerpo durante largos períodos y lo hace muy resistente a la desinfección con cloro.

¿Cómo se transmite la cripto?

La cripto se puede transmitir de las siguientes maneras:

- al tragar cualquier cosa que haya estado en contacto con las heces de una persona o animal infectados con cripto
- al tragar agua contaminada con cripto de piscinas, bañeras, jacuzzis, lagos, ríos, manantiales, lagunas o arroyos contaminados con aguas negras o heces fecales
- al comer alimentos que no estén bien cocidos contaminados con cripto

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Los síntomas de la cripto por lo general aparecen entre 2 y 10 días después de la exposición, y suelen durar unas dos semanas. Los síntomas a menudo se presentan en ciclos, durante los cuales una persona se siente mejor y luego peor cada tres semanas aproximadamente, hasta que

la enfermedad termina. El parásito generalmente se elimina por las heces durante otros dos meses, durante los cuales se puede transmitir a otras personas.

Algunos de los síntomas son:

- malestar estomacal
- cólicos abdominales
- diarrea
- fiebre leve

Algunas personas pueden no presentar ningún síntoma. Otras que tienen un sistema inmunológico debilitado corren el riesgo de padecer una enfermedad más grave. Entre los ejemplos de personas que tienen el sistema inmunológico debilitado se encuentran: pacientes de VIH/SIDA, pacientes con cáncer, pacientes de trasplantes de órganos y aquellos que padecen enfermedades crónicas subyacentes.

¿Cómo se diagnostica la cripto?

La criptosporidiosis se diagnostica por medio de muestras de heces. Podrían necesitarse varias muestras de heces durante varios días.

¿Cuál es el tratamiento para la cripto?

No existe un tratamiento antibiótico específico para la criptosporidiosis. La mayoría de la gente que tiene un buen sistema inmunológico se recupera por sí sola. Los que no tienen buena salud o los que tienen problemas



HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

CRIPTOSPORIDIOSIS

inmunológicos subyacentes corren un mayor riesgo y podrían necesitar hospitalización. Los medicamentos antidiarreicos se pueden usar a veces, pero únicamente después de consultar con un profesional de la salud.

¿Cómo se puede prevenir la criptosporidiosis?

- Lávese las manos con jabón y agua después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar alimentos y bebidas.
- Evite el agua o los alimentos que puedan estar contaminados.
- Evite tomar agua de lagos, ríos, manantiales, lagunas o arroyos a menos que hayan sido tratados químicamente.
- Hierva el agua no tratada durante al menos un minuto para matar el parásito de la criptosporidiosis.
- Evite nadar en piscinas durante al menos dos semanas después de que se detenga la diarrea si es que ha tenido criptosporidiosis.

Para obtener más información sobre la criptosporidiosis póngase en contacto con:

Ottawa County Health Department
www.miOttawa.org

Center for Disease Control and Prevention
www.bt.cdc.gov/ncidod/dpd/list_crp.tm
Teléfono: (888) 342-2437