



# សន្លឹកព័ត៌មានសាធារណៈ

Ottawa County Health Department

## គ្រុនឈាម [DENGUE FEVER]

### តើគ្រុនឈាមជាអ្វី?

គ្រុនឈាមជាជំងឺវិរុសដ៏ធ្ងន់។

### តើគ្រុនឈាមត្រូវបានឆ្លងតាមរបៀបអ្វីខ្លះ?

គ្រុនឈាមត្រូវបានឆ្លងដោយមូសខាំ។ វាច្រើនតែមាននៅតំបន់ខ្លះនៅអាស៊ីអាគ្នេយ៍ កោះឥណ្ឌូណេស៊ី ប្រទេសអូស្ត្រាលីភាគខាងល្បឿន តំបន់ខ្លះនៅទ្វីបអាហ្វ្រិកក្រោមសាហារ៉ា និងអាមេរិកកណ្តាល។

### តើអាចមានរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះ?

រោគសញ្ញាអាចមានរួមទាំង:  
ក្តៅខ្លួនខ្លាំង (ជារឿយៗ ដល់ 104-105 អង្សា)  
ឈឺក្បាល

- ការចុកសន្លាក់ឆ្អឹងយ៉ាងខ្លាំង
- ការឈឺសាច់ដុំ
- កន្ទួលស្ទើរ ពណ៌ក្រហម
- ហាក់ជម្ងឺអាចមានរួមទាំងការប្រកាច់ប្រកិន និងកង្វះជាតិទឹកក្នុងខ្លួន។

### តើជម្ងឺគ្រុនចាញ់ត្រូវបានវិនិច្ឆ័យរោគយ៉ាងដូចម្តេច?

ដោយពិនិត្យឈាម។

### តើគ្រុនឈាមត្រូវបានព្យាបាលយ៉ាងដូចម្តេច?

- បញ្ចូលទឹកច្រើន បើខ្លួនខ្វះជាតិទឹក
- ថ្នាំថែទាំសំបុក សម្រាប់កំដៅខ្លួន

### ការបង្ការគ្រុនឈាម:

ការពារខ្លួន ដោយខោអាវ ថ្នាំមូស និងមុង កុំឱ្យមូសខាំ។

### សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមទៀតអំពីគ្រុនឈាម:

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)  
Medline Plus/National Institutes of Health  
[www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001374.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001374.htm)