



TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

BỆNH VIÊM GAN A [HEPATITIS A]

Bệnh viêm gan A là gì?

Bệnh viêm gan A là một căn bệnh do một loại siêu vi gây viêm gan.

Bệnh viêm gan A lây lan như thế nào?

Siêu vi viêm gan A được tìm thấy trong phân của những người mắc bệnh viêm gan A. Bệnh này có thể lây lan qua những cách thức sau đây:

- Bỏ vào miệng bất cứ thứ gì đã tiếp xúc với phân của người mắc bệnh viêm gan A.
- Qua thực phẩm hoặc nước đã nhiễm vi khuẩn gây bệnh.
- Qua sinh hoạt tình dục theo đường hậu môn.

Có những triệu chứng nào?

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Những cơn lạnh run
- Sốt
- Đau và nhức mỗi cơ
- Cực kỳ mệt mỏi
- Chán ăn
- Buồn nôn
- Đau bụng
- Vàng da hoặc mắt (bệnh vàng da)
- Một số người có thể hoàn toàn không có triệu chứng nào

Các triệu chứng thường xuất hiện trong vòng 15 tới 50 ngày sau khi tiếp xúc với siêu vi gây bệnh. Bệnh này có thể kéo dài từ 1 tới 2 tuần, hoặc tới nhiều tháng trong các trường hợp nghiêm trọng hơn.

Bệnh viêm gan A được chẩn đoán như thế nào?

Qua xét nghiệm máu dành riêng cho bệnh viêm gan A.

Bệnh viêm gan A được điều trị như thế nào?

Không có biện pháp điều trị cụ thể cho bệnh viêm gan A. Việc nghỉ ngơi là rất quan trọng. Những người mắc bệnh viêm gan A cần tránh uống rượu và các chất khác có thể làm hại gan.

Có thể ngừa bệnh viêm gan A như thế nào?

- Nên chích ngừa thuốc Immune Globulin cho những người bạn tình hoặc người nhà trong gia đình có tiếp xúc với những người nhiễm bệnh để ngừa bệnh hoặc giảm bớt mức độ nghiêm trọng của bệnh. Phải chích ngừa thuốc này trong vòng 2 tuần sau khi tiếp xúc.
- Việc rửa tay thật kỹ là rất quan trọng, đặc biệt là sau khi đi vệ sinh hoặc thay tã, và trước khi ăn.
- Cần giữ khăn lau và các vật dụng tắm rửa của những người mắc bệnh viêm gan A riêng với các thành viên khác trong gia đình.
- Lau chùi và khử trùng bồn vệ sinh hàng ngày.

Có thể ngừa bệnh viêm gan A bằng cách dùng thuốc chích ngừa bệnh viêm gan A. Nên chích ngừa loại thuốc này cho những người du hành tới các quốc gia có tỷ lệ mắc bệnh viêm gan A cao, những người mắc bệnh viêm gan B hoặc viêm gan C, những người chích ma túy, và những người sinh hoạt tình dục qua đường hậu môn. Cũng nên dùng thuốc này cho tất cả các trẻ em ở các nhóm tuổi nhất định.

Để biết thêm chi tiết về Bệnh Viêm Gan A:

Ottawa County Health Department

www.miOttawa.org

Medline Plus/National Institutes of Health

www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000278.htm