



# HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

## HEPATITIS B

### ¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad causada por un virus que infecta el hígado. La mayoría de las personas se recupera completamente, pero entre 5% y 10% se convierten en portadores a largo plazo (crónicos) del virus.

### ¿Cómo se propaga?

La hepatitis B se puede propagar de las siguientes formas:

- Contacto con sangre o líquidos corporales infectados
- De una madre infectada a su bebé recién nacido durante el parto
- Por medio de tatuajes
- Por transfusiones de sangre
- Por medio de relaciones sexuales no protegidas (sin usar condones)
- Compartiendo agujas

### ¿Cuáles son los posibles síntomas?

Entre los síntomas se pueden citar:

- Ojos o piel amarillenta (ictericia)
- Pérdida del apetito
- Náuseas
- Vómitos
- Dolor estomacal
- Cansancio extremo
- Algunas personas no presentan síntomas y no saben que portan el virus

### ¿Cómo se diagnostica?

La hepatitis B se diagnostica mediante una

prueba de laboratorio. Hay unas pruebas especiales que pueden indicar si la infección es aguda (de corto plazo) o crónica (de largo plazo).

### ¿Cuál es el tratamiento?

No existe un tratamiento específico para la hepatitis B aguda. Algunos medicamentos han sido aprobados para tratar la hepatitis B, pero no todo el mundo los puede tomar.

### ¿Cómo se puede prevenir?

La hepatitis B se puede prevenir:

- Lavándose las manos con cuidado
- Desinfectando o desechando objetos infectados.
- Hay una vacuna disponible contra la hepatitis B y forma parte del programa de rutina de vacunación de los niños. Todas las personas de un hogar que tengan contacto con alguien que tiene hepatitis B crónica deben vacunarse.
- Los bebés nacidos de madres que tienen hepatitis B deben recibir una inmunoglobulina para la hepatitis B (HBIG por sus siglas en inglés) y la vacuna contra la hepatitis B durante las primeras 12 horas de haber nacido.
- Evitando tener relaciones sexuales sin protección con alguien que tenga hepatitis B aguda o crónica.

**Si desea más información sobre la hepatitis B, puede ponerse en contacto con:**

Ottawa County Health Department

[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Medline Plus, National Institutes of Health

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000279.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000279.htm)