



TỜ DỮ KIẾN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

BEÃNH VIEÂM GAN C [HEPATITIS C]

Beãnh Vieâm Gan C laø gì?

Beãnh vieâm gan C laø moät caên beãnh do moät loaïi sieâu vi gaây vieâm gan. Taùm möôi phaàn traêm (80%) soá ngöôøi nhieãm sieâu vi naøy ñeàu khoâng coù trieäu chöùng gì.

Beãnh Vieâm Gan C laây lan nhö theá naøo?

Beãnh vieâm gan C coù theá laây lan qua nhöõng caùch sau ñaây:

- Maàu cuûa moät ngöôøi nhieãm beãnh xaâm nhaäp vaøo cô theá cuûa moät ngöôøi khoâng bò nhieãm beãnh. Hieãn töõng naøy coù theá xaûy ra theo nhieàu caùch, trong ñoù bao goàm:
 - Duøng chung kim tieâm vôùi ngöôøi maéc beãnh vieâm gan C
 - Sinh hoaït tình duïc vôùi ngöôøi maéc beãnh vieâm gan C
 - Ngöôøi meï bò nhieãm beãnh truyeàn sang ñeàu con sô sinh cuûa mình trong khi sinh nôù
 - Duøng chung baøn chaùi ñaùng raêng hoaëc dao caïo vôùi ngöôøi maéc beãnh vieâm gan C
 - Nhaän maàu hoaëc caùc saûn phaåm maàu töø ngöôøi maéc beãnh vieâm gan C. (Thuû tuïc khaùm kieám tra ñoàng kyø caùc saûn phaåm maàu ñeå tìm beãnh vieâm gan C môùi chæ baét ñeàu ñöôïc aùp duïng tại Hoa Kyø töø thaùng Baûy naêm 1992)
 - Ñaõ thaãm taùch thaãn trong thôøi gian ðaøi

Coù theá coù nhöõng trieäu chöùng naøo?

Caùc trieäu chöùng coù theá bao goàm:

- Vaøng da hoaëc maét (beãnh vaøng da)
- Cöïc kyø meät môùi
- Nöôùc tieâu xaâm maøu
- Ñau buïng
- Chaùn aên
- Buàn noãn vaø òuï möùa

Beãnh Vieâm Gan C ñöôïc chaån ñoàn nhö theá naøo?

Qua caùc xeùt nghieãm maàu daønh rieâng cho beãnh vieâm gan C.

Beãnh Vieâm Gan C ñöôïc ñieàu trò nhö theá naøo?

Khoâng coù caùch naøo chöõa khoûi ñöôïc beãnh vieâm gan C. Hôn moät nôùa soá ngöôøi maéc beãnh seõ mang beãnh vieâm gan C caù ñöôøi. Trong soá nhöõng ngöôøi bò nhieãm beãnh caù ñöôøi, 70% seõ maéc theâm beãnh maõn tính veà gan. Bieãn phaùp ñieàu trò baèng moät soá loaïi thuoác coù theá coù taùc duïng ñoái vôùi moät soá beãnh nhaän.

Laøm theá naøo ñeå ngöõa Beãnh Vieâm Gan C?

- Traùnh tieáp xuùc vôùi maàu vaø caùc saûn phaåm maàu
- Khoâng chích ma tuøy hoaëc duøng chung kim tieâm
- Khoâng duøng chung caùc vaät duïng chaêm soùc caù nhaän nhö baøn chaùi ñaùng raêng hoaëc dao caïo
- Neáu quyù vò coù keát quaû xeùt nghieãm beãnh vieâm gan C döõng tính, khoâng hieãn taêng maàu hoaëc boá phaàn cô theá
- Khoâng coù thuoác chích ngöõa ñeå ngöõa beãnh vieâm gan C.

Ñeå bieát theâm chi tieát veà Beãnh Vieâm Gan C:

Ottawa County Health Department

www.miOttawa.org

Center for Disease Control and Prevention

www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/c/fact.htm

Phone: (888) 246-2675

Michigan Department of Community Health

http://www.michigan.gov/documents/mdch/Hepatitis_C_Fact_Sheet_196974_7.pdf

Medline Plus/National Institutes of Health

www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000284.htm