



# HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

## PAPERAS [MUMPS]

### ¿Qué son las paperas?

Las paperas son por lo general una enfermedad leve causada por un virus.

### ¿Cómo se propaga?

Las paperas se pueden propagar de las siguientes maneras:

- Gotitas de la nariz y la garganta de personas que tienen paperas
- Contacto con artículos que tienen esas gotitas infectadas

### ¿Cuáles son algunos posibles síntomas?

Entre los síntomas se pueden citar:

- Hinchazón y sensibilidad de las glándulas localizadas frente y debajo de los oídos.
- Fiebre y escalofríos
- Dolor de cabeza
- En los hombres, hinchazón y sensibilidad en uno o ambos testículos.

### ¿Cómo se diagnostica?

Por medio de un examen y una prueba de sangre.

### ¿Cuál es el tratamiento?

- No existe un tratamiento para las paperas. Los que tienen paperas no deben ir ni al trabajo ni a la escuela durante 9 días después de que comienza la hinchazón.
- Se puede usar Tylenol para la fiebre o el dolor. Comer alimentos blandos también puede contribuir a aliviar el dolor.

### ¿Cómo se puede prevenir?

La vacuna contra las paperas se da a los niños entre los 12 y los 15 meses de edad, y luego otra vez a los 4 ó 5 años de edad como parte de la vacuna triple (sarampión, paperas y rubéola). Dos dosis de la vacuna tienen una eficacia del 90% para prevenir la enfermedad de las paperas. Los adultos nacidos antes de 1957 se consideran inmunes.

### Si desea más información sobre las paperas, puede ponerse en contacto con:

Ottawa County Health Department

[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Center for Disease Control and Prevention

[www.cdc.gov/nip/diseases/mumps/default.htm](http://www.cdc.gov/nip/diseases/mumps/default.htm)

Teléfono: (888) 246-2675