



# សន្លឹកព័ត៌មានសាធារណៈ

Ottawa County Health Department

## ក្អក់មាន់ [PERTUSSIS/WHOOPING COUGH]

### តើជម្ងឺក្អក់មាន់គឺជាអ្វី?

ជម្ងឺក្អក់មាន់គឺជាជម្ងឺបាក់តេរីនៅក្នុងផ្លូវដង្ហើម ។

### តើជម្ងឺក្អក់មាន់ត្រូវបានឆ្លងតាមរបៀបអ្វីខ្លះ?

ជម្ងឺក្អក់មាន់អាចឆ្លងបានតាមរបៀបខាងក្រោមនេះ៖

- ដំណក់ទឹកតូចល្អិត ពីច្រមុះ ឬបំពង់ក នៃអ្នកមានជម្ងឺក្អក់មាន់ ។
- ប៉ះពាល់របស់របរដែលមានដំណក់ទឹកតូចល្អិតទាំងនេះនៅលើវា ។

### តើអាចមានរោគសញ្ញាអ្វីខ្លះ?

រោគសញ្ញាអាចមានរួមទាំង៖

- កណ្តាស់
- ហៀរសំបោរ
- ក្តៅខ្លួនស្រាល
- ក្អក់កាន់តែច្រើនទៅៗ អស់រយៈពេល 1-2 ខែ ឬយូរជាងហ្នឹង ។ នៅទីបញ្ចប់នៃការក្អក់ មានសំលេងមួយស្រដៀងសត្វមាន់ ។ កំណត់សំគាល់៖ ទារកក្មេងជាងប្រាំមួយខែ កុមារធំជាង ហើយនិងជនពេញវ័យ ជារឿយៗ មិនមានសំលេងមាន់ទេ ។

### តើជម្ងឺក្អក់មាន់ត្រូវបានព្យាបាលយ៉ាងដូចម្តេច?

ដោយការពិនិត្យពេទ្យ និងគ្យារបំពង់ក ។

### តើជម្ងឺក្អក់មាន់ត្រូវបានព្យាបាលយ៉ាងដូចម្តេច?

- ថ្នាំអង់ទីប៊ីយូទិក ។ អ្នកជម្ងឺត្រូវនៅផ្ទះ រហូតដល់ព្យាបាល យ៉ាងហោចណាស់ 5 ថ្ងៃ ។
- ថ្នាំបង្ការមួយសិរី ដែលចាក់ឱ្យកុមារចាប់ពីអាយុ 2 ខែ ។
- ថ្នាំបង្ការចាក់បន្ថែម ត្រូវបានអនុសាសសម្រាប់អ្នកមានអាយុ 10 ឆ្នាំឡើង ។
- លាងដៃបន្ទាប់ពីញើសសំបោរ ក្អក់ ឬប៉ះរបស់របរមិនស្អាត ។

### សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីជម្ងឺក្អក់មាន់៖

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)  
 Center for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/pertussis\\_t.htm](http://www.cdc.gov/ncidod/dbmd/diseaseinfo/pertussis_t.htm)  
 ទូរស័ព្ទ៖ (888) 246-2675