



# HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

## SALMONELOSIS

### ¿Qué es la salmonelosis?

La salmonelosis es una infección intestinal causada por bacterias cuyo nombre es “salmonella” que pueden producir diarrea, cólicos abdominales y fiebre. La enfermedad por lo general dura de 4 a 7 días. Aunque la mayoría de la gente se recupera sin tratamiento, algunas personas (sobre todo los muy jóvenes, los muy viejos y los que tienen un sistema inmunológico deficiente) pueden enfermarse mucho más y necesitar antibióticos.

### ¿Cómo se transmite la salmonella?

La salmonella se puede transmitir a los seres humanos por medio de:

- alimentos contaminados con heces de animales
- carnes, aves o huevos crudos o que no estén bien cocidos
- frutas o verduras que no se hayan lavado
- personas infectadas que tocan alimentos y no se lavan bien las manos después de usar el baño
- personas que tocan mascotas y que no se lavan bien las manos después de tocar animales infectados
- reptiles como las tortugas tienen una mayor probabilidad de ser portadores de salmonella

### ¿Cuáles son los síntomas posibles?

Los síntomas iniciales de la salmonelosis por lo general se presentan entre las 12 y las 72 horas posteriores a la exposición.

Entre los síntomas generales se encuentran:

- diarrea
- náuseas / vómitos
- cólicos abdominales
- fiebre
- dolores de cabeza

*Una pequeña cantidad de personas infectadas con salmonelosis presenta dolor en las articulaciones, irritación de los ojos y dolor al orinar, lo que se conoce como síndrome de Reiter. Puede durar meses e incluso años, y puede producir artritis crónica.*

### ¿Cómo se diagnostica la salmonelosis?

La salmonelosis se diagnostica por medio de un análisis de las heces. Muchas veces se hacen análisis de las heces de seguimiento para confirmar que un paciente ya no está infectado.

### ¿Cuál es el tratamiento para la salmonella?

Las infecciones por salmonella en general se resuelven en 5 a 7 días. Los antibióticos generalmente no son necesarios a menos que la infección se propague del intestino a otras partes del cuerpo. La gente con una diarrea



# HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

Ottawa County Health Department

## SALMONELOSIS

grave puede necesitar líquidos administrados por vía intravenosa si se deshidrata.

### ¿Cómo se puede prevenir la salmonelosis?

- No tome leche que no sea pasteurizada
- Deseche los huevos agrietados
- Prepare las carnes, las aves y los huevos separados de otros alimentos
- Lávese las manos después de tocar carnes
- Limpie las tablas para cortar, los mostradores y los utensilios con agua jabonosa caliente después de que hayan estado en contacto con carnes, aves o huevos no bien cocidos
- Cocine bien las carnes, las aves y los huevos antes de comerlos
- Lávese las manos y las manos de sus hijos después de usar el baño, cambiar pañales, antes de comer y después de jugar con animales

**Para obtener más información sobre la salmonelosis, póngase en contacto con:**

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Center for Disease Control and Prevention  
<http://www.bt.cdc.gov/>  
Teléfono: (888) 246-2675