



TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

CHỨNG NHIỄM VI KHUẨN SHIGELLA

Chứng nhiễm vi khuẩn shigella là gì?

Chứng nhiễm vi khuẩn shigella là một căn bệnh viêm đường ruột do loại vi khuẩn mang tên “shigella” gây ra. Bệnh này có thể gây tiêu chảy nặng, đau thắt bụng và sốt. Một số người bị nhiễm bệnh cũng có thể hoàn toàn không có triệu chứng gì, nhưng cũng có thể lây bệnh sang những người khác.

Vi khuẩn shigella lây lan như thế nào?

Vi khuẩn shigella có thể lây lan theo những cách sau đây:

Bởi vi khuẩn được chuyển từ các ngón tay bị nhiễm vi khuẩn hoặc ngón tay bẩn của một người sang miệng người khác:

- do rửa tay không thích hợp sau khi thay tã cho một đứa trẻ sơ sinh bị nhiễm vi khuẩn
- do một người bị nhiễm bệnh rửa tay không đúng cách sau khi đi cầu

Do ăn phải các loại thực phẩm có nhiễm vi khuẩn này:

- thịt sống hoặc chưa nấu chín
- rau chưa rửa có nhiễm vi khuẩn tại nơi trồng có nước thải

Do uống hoặc bơi trong nước có nhiễm vi khuẩn

Do những con ruồi mang bệnh truyền nhiễm từ phân sang thực phẩm

Các triệu chứng có thể xảy ra là gì?

Các triệu chứng thường xuất hiện từ 1–3 ngày sau khi tiếp xúc.

Các triệu chứng thường gặp có thể bao gồm:

- tiêu chảy (có thể có máu hoặc chất nhầy)
- sốt
- những cơn lạnh run
- đau thắt bụng
- buồn nôn/ói mửa

Một số ít những người nhiễm bệnh shigella sẽ có các triệu chứng như đau khớp, tấy rât mắt, và đau khi đi tiểu, và các triệu chứng này được gọi là hội chứng Reiter. Các triệu chứng này có thể kéo dài từ nhiều tháng cho tới nhiều năm, và có thể dẫn tới bệnh viêm khớp mãn tính.

Làm thế nào để chẩn đoán bệnh nhiễm vi khuẩn shigella?

Bệnh nhiễm vi khuẩn shigella thường được chẩn đoán qua xét nghiệm phân. Các xét nghiệm phân theo dõi tiếp thường được thực hiện để xác nhận rằng bệnh nhân không còn nhiễm bệnh nữa.

Biện pháp điều trị cho bệnh nhiễm vi khuẩn shigella là gì?

Bệnh nhiễm vi khuẩn shigella thường được điều trị bằng thuốc trị sinh, mặc dù những người mắc bệnh ở mức độ nhẹ hơn có thể bình phục mà không cần dùng thuốc. Các loại thuốc chữa tiêu chảy như *Imodium* hoặc *Lomotil* có thể làm bệnh trầm trọng hơn và do đó nên tránh dùng các loại thuốc này.

Cũng giống như tất cả các trường hợp ới mửa hoặc tiêu chảy, điều quan trọng là duy



TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

Ottawa County Health Department

CHỨNG NHIỄM VI KHUẨN SHIGELLA

trì đủ lượng nước trong cơ thể bằng cách uống thật nhiều chất lỏng.

Làm thế nào để có thể ngăn ngừa bệnh nhiễm vi khuẩn shigella?

- Có cách thức vệ sinh thích hợp
- Rửa tay bằng xà bông thường xuyên, đặc biệt là sau khi đi vệ sinh, thay tã, và trước khi chuẩn bị thức ăn và đồ uống
- Vứt bỏ tã bẩn đúng cách và khử trùng những nơi thay tã bằng thuốc tẩy, thuốc sát trùng lizon, hoặc giẻ lau diệt vi khuẩn
- Giám sát việc trẻ em rửa tay
- Tránh uống nước trong hồ bơi
- Nếu quý vị mắc bệnh này, không nấu ăn cho người khác

Không nên thuê mượn những người nhiễm bệnh để xử lý thực phẩm hoặc giữ trẻ cho tới khi có 2 mẫu xét nghiệm qua phân cho kết quả âm tính đối với vi khuẩn Shigella.

Để biết thêm chi tiết về bệnh nhiễm vi khuẩn shigella, xin liên lạc:

Ottawa County Health Department

www.miOttawa.org

Center for Disease Control and Prevention

www.bt.cdc.gov/

Điện thoại: (888) 246-2675