



# HOJA INFORMATIVA PARA EL

## TUBERCULOSIS (TB)

### ¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis es una infección contagiosa causada por una bacteria. Afecta los pulmones pero también puede afectar otros órganos.

### ¿Cómo se propaga?

La tuberculosis se puede propagar de las siguientes maneras:

- Una persona que tenga una infección **activa** de tuberculosis la puede transmitir a otras a través de las gotitas llevadas por el aire, producidas por estornudo o tos.
- Una persona con una infección de tuberculosis **latente** (no activa) no puede transmitir la enfermedad a otras personas y no presenta síntomas.

### ¿Cuáles son los posibles síntomas?

Entre los síntomas se puede citar:

- Tos
- Fiebre
- Cansancio
- Sudores nocturnos
- Tos con sangre
- Pérdida de peso no intencional
- Sibilancias
- Dolor en el pecho
- Dificultad para respirar

### ¿Cómo se diagnostica?

Entre las pruebas se incluyen radiografías del pecho y pruebas de la flema.

### ¿Cuál es el tratamiento?

**Activa** La infección de la tuberculosis se trata con una combinación de varios medicamentos. El tratamiento por lo general continúa durante 6 meses o más. La persona debe mantenerse aislada de las demás hasta que pase el período de contagio.

**Latente** La infección de la tuberculosis se trata durante 9 meses con un solo antibiótico. La mayoría de la gente que tiene tuberculosis latente no desarrolla la tuberculosis activa, sobre todo aquellos que toman el medicamento durante los 9 meses completos.

### ¿Cómo puedo prevenir la tuberculosis?

La tuberculosis se puede prevenir. Las personas como los trabajadores del cuidado de la salud y los que tienen ciertos tipos de problemas crónicos de salud deben hacerse una prueba de la piel. Todas las personas que hayan estado expuestas a alguien que tenga tuberculosis activa también deben hacerse una prueba de la piel. Si una persona se hace una prueba y el resultado es positivo, es muy importante que se evalúe y se trate debidamente. El tratamiento oportuno de la tuberculosis puede ayudar a controlar la propagación de la enfermedad.

**Si desea más información sobre la tuberculosis, puede ponerse en contacto con:**  
Ottawa County Health Department

[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Center for Disease Control and Prevention

[www.cdc.gov/nchstp/tb/faqs/pdfs/qa.pdf](http://www.cdc.gov/nchstp/tb/faqs/pdfs/qa.pdf)

Teléfono: (888) 246-2675

Medline Plus/National Institutes of Health

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000077.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000077.htm)