



TỜ DỮ KIẾN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

BỆNH ĐẬU MÙA

Bệnh đậu mùa là gì?

Bệnh đậu mùa là căn bệnh rất hay lây do một loại siêu vi gây ra. Bệnh này có thể gây tử vong. Vì hiện tại biện pháp điều trị vẫn chưa được biết tới nên khoảng 30% số người mắc bệnh đậu mùa sẽ tử vong. Rất may là không có trường hợp nhiễm đậu mùa nào kể từ năm 1977. Tuy nhiên, người ta lo ngại rằng bệnh đậu mùa có thể được sử dụng làm vũ khí khủng bố sinh học, đặc biệt là do đa số mọi người hiện không được bảo vệ chống bệnh này.

Bệnh đậu mùa lây lan như thế nào?

Bệnh đậu mùa rất dễ lây. Bệnh này lây lan qua tiếp xúc trực diện bằng cách ho hoặc hắt hơi. Bệnh này cũng có thể lây lan do chạm vào các chất dịch cơ thể đã nhiễm bệnh hoặc chạm vào các đồ vật, thí dụ như quần áo hoặc các tấm khăn trải giường mà người nhiễm bệnh đã sử dụng.

Các triệu chứng của bệnh đậu mùa là gì?

Các triệu chứng của bệnh đậu mùa thường không xuất hiện từ 1 tới 2 ½ tuần sau khi tiếp xúc. Các triệu chứng ban đầu có thể bao gồm các triệu chứng giống như bệnh cúm, thí dụ như đau đầu, nhức mỏi cơ thể và sốt. Sau từ 3 tới 4 ngày sẽ xuất hiện triệu chứng nổi mẩn. Vùng nổi mẩn này sau đó sẽ chuyển thành các nốt phỏng rộp rất đau. Các nốt phỏng rộp này đóng vảy và rụng sau khoảng 3 tuần.

Một người mắc bệnh đậu mùa có thể truyền bệnh trong bao lâu?

Những người mắc bệnh đậu mùa có thể truyền bệnh ngay từ khi mới bắt đầu mắc bệnh, trong giai đoạn họ có các triệu chứng giống như bệnh cúm nói trên nhưng dễ lây nhất khi đang ở trong giai đoạn nổi mẩn. Họ vẫn tiếp tục ở tình trạng dễ lây cho tới khi đã bong hết vảy. Thường là sau khoảng 3 tuần.

Biện pháp điều trị bệnh đậu mùa là gì?

Không có biện pháp điều trị bệnh đậu mùa. Cách duy nhất để phòng ngừa bệnh đậu mùa là chích ngừa.

Làm thế nào để tôi có thể chích ngừa bệnh đậu mùa?

Vì có thể xảy ra các phản ứng phụ đối với thuốc chích ngừa vì vậy thuốc này chỉ được sử dụng đến khi cần thiết. Trong trường hợp khẩn cấp, chính phủ sẽ phân phát thuốc chích ngừa này qua cơ quan y tế tại địa phương.

Để biết thêm chi tiết về bệnh đậu mùa, xin liên lạc:

Ottawa County Health Department
www.miOttawa.org

Centers for Disease Control and Prevention
www.bt.cdc.gov/agent/ammonia/
Số điện thoại: (888) 246-2675