



Senderos destacados

en el condado de Allegan

Rutas para caminar sugeridas para tener una vida saludable

PARQUES

¡La vida saludable se encuentra tan solo a un paso de distancia!



CONSEJOS PARA EL SENDERO

- Llevar agua
- Vestirse de acuerdo al clima
- Usar zapatos cómodos para caminar
- Usar repelente contra insectos

LEYENDA



estacionamiento



sanitario



punto de partida



picnic/pabellón



ruta sugerida

SALUD



Muchas de las enfermedades transmitidas por garrapatas causan síntomas de resfriado como fiebre, dolor de cabeza, náuseas, vómito y dolores musculares. Aunque es una buena idea tomar medidas preventivas contra las garrapatas todo el año, sea más precavido en los meses cálidos (abril a septiembre) cuando las garrapatas son más activas. Repele las garrapatas con DEET al 20 a 30 % o con permetrina al 0.5 % y camine en la parte central de los senderos. Después de disfrutar al aire libre, revítese todo el cuerpo para ver si hay garrapatas y revise su equipo y a las mascotas. Las garrapatas pueden llegar a la casa pegadas a la ropa y las mascotas y adherirse después. Para obtener más información y saber cómo quitar las garrapatas, entre a www.cdc.gov/ticks.

Para encontrar otros parques del condado y obtener más información, entre a www.AlleganCounty.org/Parks o llame al (269) 686-9088.

Para obtener información sobre los programas y servicios médicos, entre a www.AlleganCounty.org/Health o llame al (269) 673-5411.

Bysterveld Park

Área de recursos naturales

- Senderos naturales para personas con discapacidades (ADA)
- Colinas onduladas, praderas, humedales y zonas boscosas
- Estanque y cubierta de pesca (atrapar y liberar)
- Pabellón (sin electricidad)
- Mesas y parrillas para picnic
- Equipo del área de juegos
- Bancas
- Sanitarios portátiles de conformidad con la ADA
- Estacionamiento con grava

4171 14th Street, Wayland, MI 49348

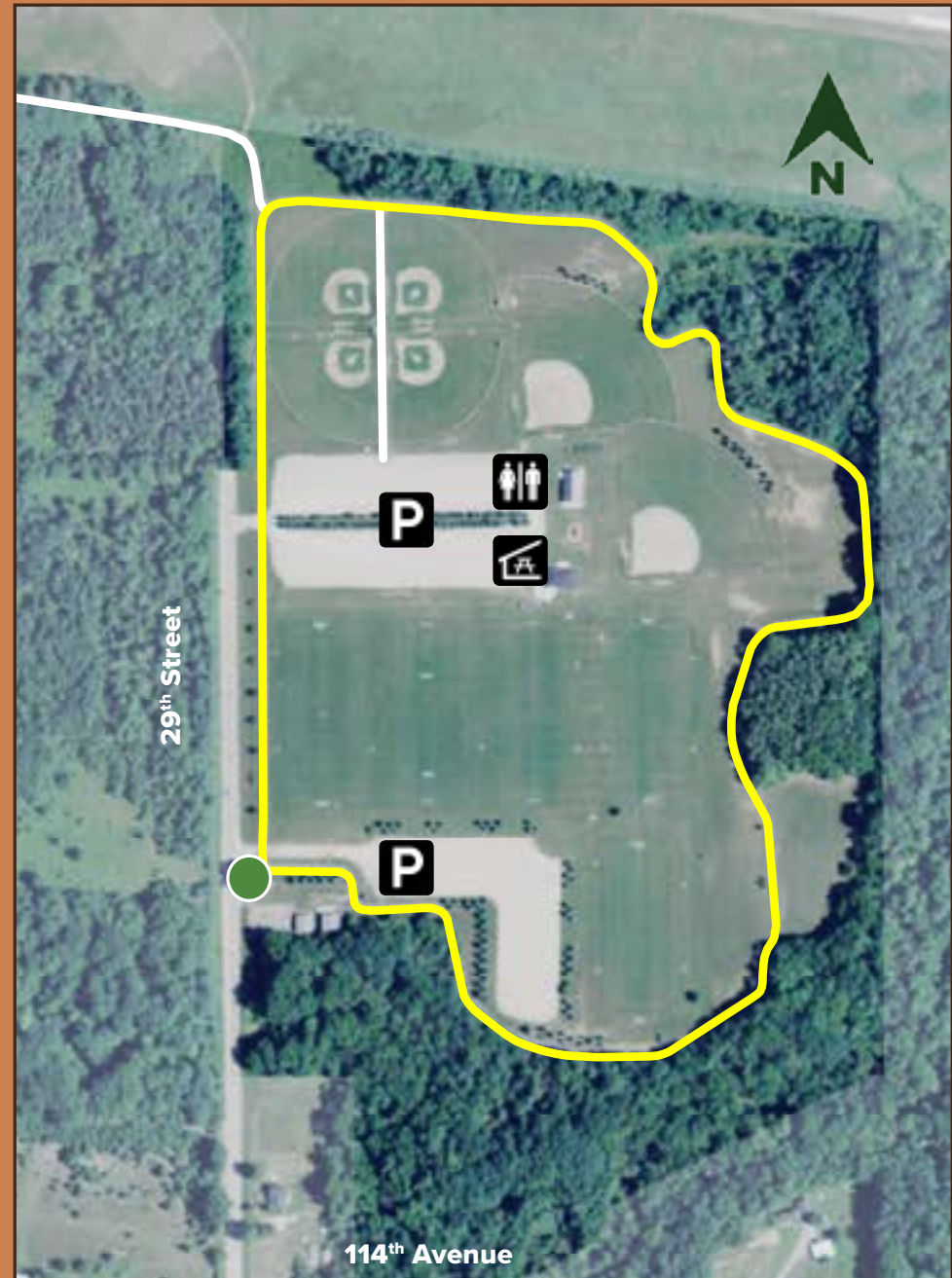


Allegan Sports Complex

Parque de bienestar

- Circuito para caminar pavimentado de una milla
- Refugio para picnic
- Sanitario con todos los servicios
- Equipo del área de juegos
- 4 campos de fútbol soccer
- 4 campos de béisbol
- 2 campos de sóftbol
- Jaula de bateo
- Campo de fútbol americano

29th Street and 114th Avenue, Allegan, MI 49010



New Richmond Bridge Park

Ubicado en el Pueblo Histórico

- Puente colgante de 400 pies a lo largo del río Kalamazoo
- Sendero entarimados junto al río y los humedales
- Puente de ferrocarril histórico
- Muelles de pesca con accesos de conformidad con la ADA
- Mesas y parrillas para picnic
- Bancas
- Sanitarios portátiles de conformidad con la ADA
- Señales explicativas
- Salida de embarcaciones (rampa de concreto)
- Estacionamiento pavimentado

3160 Old Allegan Road, Fennville, MI 49408



Outdoor Discovery Center Nature Preserve

Senderos, hábitats, vida silvestre y zonas recreativas naturales

- Senderos de grava o entarimados para caminar, trotar, hacer senderismo, esquiar a campo traviesa y caminar en nieve (muchos son accesibles de conformidad con la ADA)
- Salones de clases al aire libre, pabellones para picnic y sanitarios
- Pesca en estanques de pesca públicos designados
- Centro para visitantes: Exhibición de la vida silvestre de Norteamérica (taxidermia y animales vivos)
- Recinto de vida silvestre DeWitt (manada de alces de las Montañas Rocosas)
- Centro de educación sobre las aves de presa
- Imagination Forest y Fillmore Discovery Park
- Aldea de verano Neshnabe (Exhibición de la historia de la cultura de los nativos americanos)
- Únicamente se permiten mascotas si están sujetas con una correa de 6 pies y si se mantienen alejadas a 50 pies de distancia de los recintos para animales en cautiverio

www.outdoordiscovery.org

4214 56th Street, Holland, Mi 49423





www.allegancounty.org/parks