

# COVID-19 RESPONSE

 SHARE

## Actualizaciones | 2 de Abril, 2020

 Ottawa Department of  
Public Health

Actualizaciones más recientes de COVID-19 [Salud Publica](#) | [Operaciones del Condado – Parques](#)

Contacto de la media: Kristina Wieghmink, ODCPH Oficial de Información Publica

[kwieghmink@miottawa.org](mailto:kwieghmink@miottawa.org) | móvil/texto 616-510-8523

[Lista de Recursos en la Comunidad](#)

---

## PUBLIC HEALTH UPDATES

### Estadísticas de COVID-19 del Condado de Ottawa

A partir del 2 de Abril, 2020. El Condado de Ottawa tiene 34 casos positivos de COVID-19, 0 muertos y aproximadamente 24% de los casos han sido hospitalizados. Los datos son actualizados cada día a las 4 pm en nuestro website en [www.miottawa.org/mihealth](http://www.miottawa.org/mihealth).

Porque hay evidencia de la propagación del [virus en la comunidad](#), debería considerar que cada ubicación es un riesgo potencial. Personas de cualquier edad, aun ellos que no tienen síntomas, pueden ser un portador del virus que causa COVID-19. Por eso, cada uno de nosotros tenemos que hacer nuestra parte para detener la propagación del virus. Tenemos que cumplirnos con las reglas de distancia social y mantener higiene excepcional para minimizar la exposición y romper la cadena de infección. [Stay Home Stay Safe Save Lives](#)

[Guía para lavarse las manos](#) | [Como Protegerse](#)

[CDC – Qué hacer si contrae la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)

## Protéjase y Proteja a los Demas

### Limpiar

- Lave las superficies con agua y detergente o jabón.
- Practique una rutina de limpiar las superficies que se toca con frecuencia
- Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos.

### Desinfectar

- Lave las superficies con agua y detergente o jabón si están sucias, luego, utilice un desinfectante.
- Siga las direcciones en la etiqueta para asegurar que use el desinfectante de una manera segura y eficaz. Use un desinfectante aprobado por la FDA. Hay muchos productos recomendados:
  - Mantenga la superficie mojada por un periodo (vea la etiqueta del producto)
  - Tome precauciones como llevar guantes y tener ventilación buena durante use del producto.
- También puede usar soluciones diluidas de lejía, si es adecuado, por una superficie. Asegúrese que el producto no ha expirado. Lejía no expirada será eficaz contra los coronavirus cuando es diluida correctamente.
  - Siga las instrucciones del producto por la aplicación y ventilación adecuada. Nunca mezcle lejía con amonio o con algún otro producto.
  - Deje la solución en la superficie por lo menos 1 minuto.
  - Para hacer una solución de lejía, mezcle: 5 cucharadas (1/3 taza) de lejía por galón de agua o 4 cucharaditas de lejía por cuarto de galón de agua.
- Soluciones de alcohol de por lo menos 70% alcohol pueden ser alternativas.

## ¡Lávese las Manos!

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón por al menos 20 segundos, especialmente después de quitar guantes o después de tener contacto con una persona enferma.
- Si no dispone de agua y jabón, **use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol**. Sin embargo, si puede ver que las manos están sucias, siempre láveselas con agua y jabón.
- Momentos adicionales importantes para lavarse las manos incluyen:
  - Después de estornudar, toser o sonar la nariz.
  - Después de usar el baño.
  - Antes de comer o mientras preparando comida.
  - Después de contacto con animales o mascotas.
  - Antes y después de proporcionar cuidado rutina por otra persona quien necesita asistencia.
- **Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca** sin haberse lavado las manos.

**Mas información sobre limpiar su casa o facilidad en [cdc.gov/covid19](https://www.cdc.gov/covid19)**

---



**COUNTY UPDATES**

Asegúrese que use el hashtag #OttawaStayHome en todas las redes sociales y díganos porque se queda en casa y que está haciendo para ocupar su tiempo. El condado compartirá sus publicaciones, imágenes y videos favoritos. ¡Sea creativo! Visite [Facebook.com/OttawaCounty](https://www.facebook.com/OttawaCounty).

50°



Bluetooth, Alarm, Wi-Fi, Signal, 100%, Battery, 1:01 PM



**Laura Marcinkowski is with Duane DeWeerd and Arlene DeWeerd.**



18 hrs · 🌐

Modern technology makes quarantine worth it!  
#OttawaStaysHome



*Click the featured image to share.*

## Un Mensaje de la Oficina de Diversidad, Equidad e Inclusión y el Comité de Inteligencia Cultural del Condado de Ottawa

Emergencias de salud pública, como el COVID-19, han sido tiempos estresantes para la gente y las comunidades. Miedo, pánico y la ansiedad que rodea COVID-19 puede crear una [estigma](#) contra personas y lugares. Estigma y discriminación pueden ocurrir cuando las personas asocian el COVID-19 con una nacionalidad o población. Estigma de COVID-19 daña a todos y no excluye nadie basado en la raza, género, etnicidad, edad o religión. COVID-19 puede tener efectos emocionales y de salud mental en los grupos estigmatizados y la comunidad en las que viven. Aprenda más en el [Centro para la Prevención y Control de Enfermedades](#).

En el Condado de Ottawa (OC), queremos asegurar a todos que pertenecen aquí. Estamos compartiendo un mensaje del Comité de Inteligencia Cultural (CIC) bajo del Departamento de Diversidad, Equidad e Inclusión (DEI) sobre el estigma de la enfermedad.

“Durante estos tiempos estresantes, el CIC del Condado de Ottawa le urge a la gente que no solamente combata el virus, pero también reconocer el estigma peligroso adjunta a él. COVID-19 no tiene mayor probabilidad de existir en cualquier raza o nacionalidad, ni fue creado por otra raza o nacionalidad. El CIC le pide que se abstiene de discriminar contra los demás; sabiendo que puede resultar en el racismo si no lo reconocemos. Por favor, ayude crear un espacio seguro para todos cuando uno escucha lenguaje que fija el COVID-19 en algún país, raza o cultura. Este pandémico global será vencido por la unidad; cada humano tiene que ser valorado igualmente para mantenernos todos sanos y seguros.” – Judy Kettring, CIC Chair y Cynthia Smeyers, CIC Co-Chair

**El virus no discrimine y tampoco debemos nosotros.**

### **Coronavirus y el estigma**

- COVID-19 no reconoce la raza, nacionalidad ni la etnicidad. COVID-19 comenzó en Wuhan, China, esta solamente es la geografía. Tener ancestros chinos, u otros ancestros no se hace uno más vulnerable a esta enfermedad.
- Llevar una mascarilla no siempre significa que alguien está enfermo. Las personas llevan mascarillas por una variedad de razones.

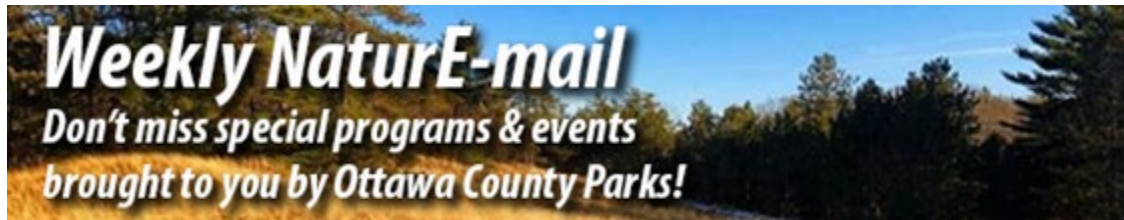
- **En vez de propagar el estigma, propague los hechos:** Suscríbese a los anuncios del Condado de Ottawa para recibir actualizaciones y recursos. Lea y comparta un hecho y asegure que otra persona haga la misma.

### ¿Qué hago si yo o alguien ha tenido una ocurrencia racista?

Cualquier persona puede contactar al Departamento de Derechos Civiles al [info@michigan.gov](mailto:info@michigan.gov) o 1-800-482-3604 o el Departamento del Fiscal General al [HateCrimes@michigan.gov](mailto:HateCrimes@michigan.gov) o 313-456-0200.

Si es testigo a un incidente, puede ser un aliado y estar juntas con la persona agobiada y decirle que no está sola. También puede corregir mitos cuando los escucha.

Lea más sobre COVID-19 en Michigan y encuentre recursos en <http://bit.ly/WelcomingCOVID19>



### Programa y Eventos de los Parques del Condado de Ottawa

**han sido limitados debido al COVID-19, pero estamos adaptando!** Programas virtuales de la naturaleza están disponibles. Por favor, utilice nuestros parques y espacios abiertos, pero de una manera seguro y responsable, si están en la playa, en el bosque, en el sendero y el estacionamiento. Los parques no pueden ser áreas de congregación en este momento. Si se convierte evidente que las personas van a continuar ignorando distanciamiento social mientras visitando los parques del Condado de Ottawa, **no tendremos ninguna otra opción aparte de cerrarlos** para proteger la salud de nuestra comunidad.

Por favor note que todos los baños y facilidades, incluyendo el patio de recreo, están cerrados y los programas en persona están canceladas. ¡Estamos ofreciendo programas virtuales de la naturaleza, véalos abajo!

**Aquí hay algunos consejos para cuando vaya a un parque:**

- Solamente visite los parques con miembros de su propia casa.
- Mantenga 6-10 pies entre usted y las que no viven en la casa, en los senderos y en el estacionamiento, **es esencial que los visitantes no están congregando.**
- Si el parque está ocupado (el estacionamiento más de medio lleno), por favor considere visitar otra ubicación – puede encontrar una lista aquí.
- Lávese las manos antes y después de visitar.
- Los baños no están abiertos.

Mientras la temperatura crece, las garrapatas van a regresar. Asegúrese que usted, sus niños y sus mascotas no tienen garrapatas después de visitar un parque, especialmente si ha estado fuera del sendero. Le recomendamos que tenga un rodillo de pelusa para la ropa para inmediatamente después de un trek, pero no reemplaza un chequeo de garrapatas más profundo cuando regrese a casa.

[Haga clic](#) por anuncios, Step it Up, Programas en Línea y más!



13565 Port Sheldon Street, Holland, MI 49424  
616.738.8940 • Fax 616.738.8946

[oaisd.org](http://oaisd.org)

## **Ottawa Area ISD lanza un plan por aprendizaje remoto durante el cierre de las escuelas**

Anticipando la posibilidad que el Orden Ejecutivo (2020-35) de la Gobernadora Whitmer va a incluir cerrando las escuelas hasta el fin del año escolar 2019-2020, Ottawa Area ISD creó un equipo de trabajo enfocado en el aprendizaje remoto y desarrolló un plan a largo plazo para entregar medidas alternativas de instrucción por los estudiantes.

Hoy, el equipo de trabajo anunció un plan que ha sido diseñado por educadores en general, especial, técnico y de la niñez temprano para proporcionar consejo sobre cómo el distrito, la escuela u otro programa puede pensar en hacer un sistema de aprendizaje remoto para los estudiantes y las familias. La intención es



proporcionar pensamiento, reflexión y planificación en vez de ordenar que es mejor por cada escuela y su comunidad.

“Estamos aliviados que nos hemos proporcionado fondos, y estamos preocupados por los desafíos de entregar instrucción de buena calidad sin contacto directo con nuestros estudiantes. Estamos comprometidos a proporcionar lo mejor que podemos en todos nuestros escuelas locales, públicas y privadas,” dijo Pete Haines, superintendente de Ottawa Area ISD.

[LEA MAS](#) | [Plan para Aprendizaje Remoto](#)

---



## STATE UPDATES

### **Gobernador Whitmer Sesión Informativa para la Prensa y Ayuntamiento**

Vea la sesión informativa para la prensa del 2 de Abril [aquí](#) | Vea el ayuntamiento del 2 de Abril [aquí](#)

### **Noticias e Información del Estado**

Lea las noticias nuevas de todos los departamentos del estado [aquí](#).

[Twitter.com/MichStatePolice](https://twitter.com/MichStatePolice) | [Facebook.com/MichiganStatePolice](https://facebook.com/MichiganStatePolice)

---

### **El gobernador Whitmer firma una orden ejecutiva que suspende el aprendizaje presencial en las escuelas K-12 por el resto del año escolar**

*La Orden Ejecutiva establece pautas para el aprendizaje remoto, garantiza que los maestros y los empleados escolares recibirán un pago por el resto del año escolar*



## EO 2020-35

**LANSING, Mich.** - El gobernador Gretchen Whitmer firmó hoy la Orden Ejecutiva 2020-35, que ordena que todos los edificios escolares K-12 cierren por el resto del año escolar, a menos que se levanten las restricciones, y garantiza la continuación del aprendizaje al establecer pautas para el aprendizaje remoto. Los empleados y contratistas de las escuelas públicas pueden utilizar las instalaciones del distrito con el fin de facilitar el aprendizaje a distancia mientras se practica el distanciamiento social.

“Mi prioridad número uno en este momento es proteger a las familias de Michigan de la propagación de COVID-19. Por el bien de nuestros estudiantes, sus familias y los más de 100,000 maestros y personal de nuestro estado, tomé la difícil decisión de cerrar nuestras instalaciones escolares por el resto del año escolar”, dijo el **gobernador Whitmer**. “Como madre, entiendo el desafío que el cierre de las escuelas crea para los padres y tutores en todo el estado, por lo que estamos estableciendo pautas para que las escuelas continúen el aprendizaje remoto y garantizando que los padres tengan recursos para continuar la educación de sus hijos desde la seguridad de sus hogares. No hay un video chat o paquete de tarea que pueda reemplazar el valor de un maestro altamente capacitado y experimentado que trabaja con estudiantes en un salón de clases, pero debemos continuar brindando oportunidades educativas equitativas para los estudiantes durante esta crisis de salud pública”.

## LEA MAS

La información sobre este brote está cambiando rápidamente.

La información más reciente está disponible  
en [Michigan.gov/Coronavirus](https://Michigan.gov/Coronavirus) y [CDC.gov/Coronavirus](https://CDC.gov/Coronavirus) .

---

## Suscríbase a las Actualizaciones del Estado

[Governor Whitmer](#) | [Attorney General](#)

[Michigan Department of Health and Human Services](#)