

# Respuesta al COVID-19

SHARE

## Actualizaciones | 17 de Abril

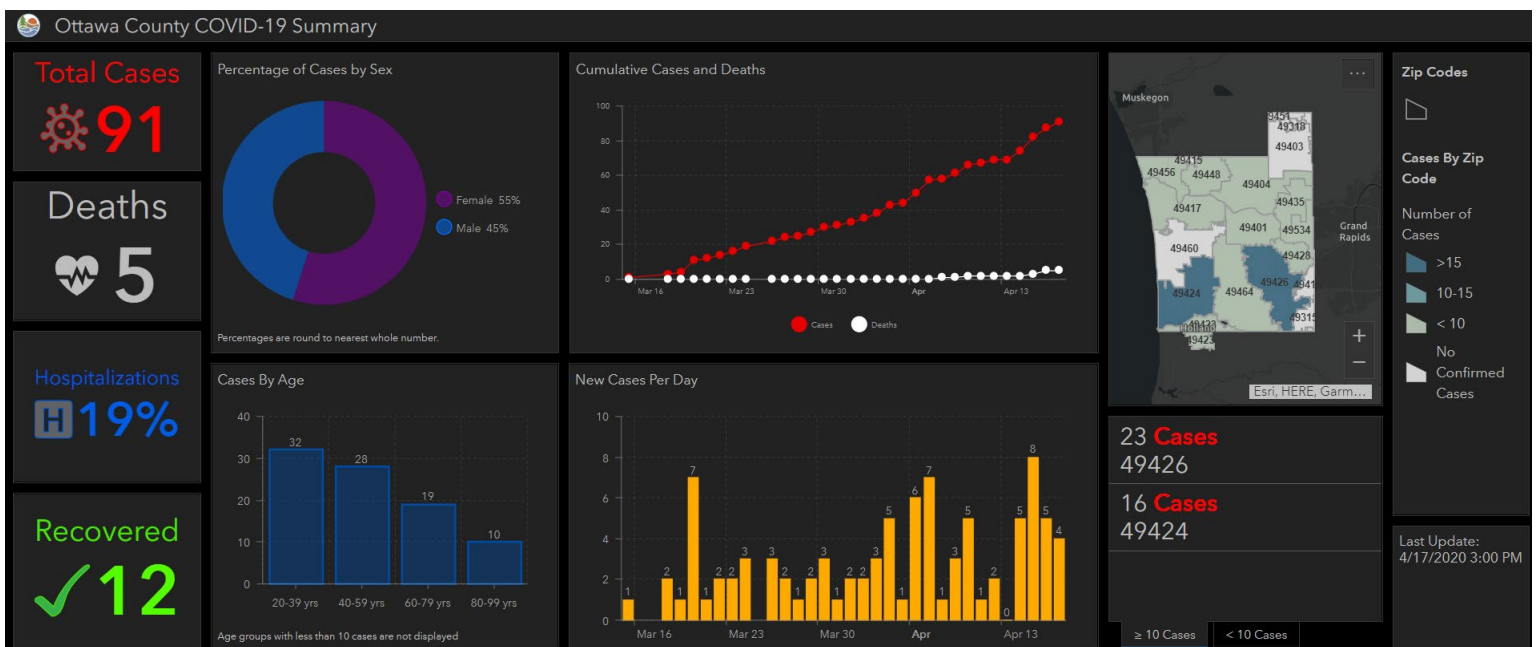
miOttawa Department of  
Public Health

### [Actualización de video más reciente](#)

Contacto de la media: Kristina Wieghmink, OCPH Oficial de Información Publica

[kwieghmink@miottawa.org](mailto:kwieghmink@miottawa.org) | móvil/texto 616-510-8523

# Actualizaciones de Salud Pública



Haga clic en la imagen para expandir. Fuente de datos: Michigan Disease Surveillance System

**Nuevo: 12 de 91 de los casos del Condado de Ottawa han recuperado.**

El estado ha definido recientemente “recuperado” como una persona con un diagnóstico confirmado del COVID-19 quien esta viva 30 días después del inicio de síntomas.

Actualmente, los datos del Condado de Ottawa que están en la plataforma de visualización son **solamente casos confirmados en el laboratorio**. Cuando el [Departamento de Salud y Servicios Humanos \(MDHHS\)](#) empieza proporcionar información de los casos probables, muchos otros departamentos de salud locales, incluyendo el Condado de Ottawa – expondrán datos de casos confirmados y probables en una plataforma separada. Totales de casos pueden ser diferentes que los que son reportados por MDHHS si los casos son reasignados entre jurisdicciones diferentes. Más información sobre reportando casos probables [aquí](#).



**Ayudarles a los Adultos Mayores Durante el Distanciamiento Social**

Las personas de mayor edad son más vulnerables a complicaciones del COVID-19. Muchas personas están manteniendo distancia hacia sus relativos mayores, amigos y vecindarios para protegerles. Ayude minimizar el aislamiento que puede causar el distanciamiento social con estos consejos:

1. Llame a los adultos mayores – familiares, amigos y vecindarios – y asegure que están bien. Una voz de un amigo puede ayudar reducir la ansiedad durante este tiempo.
2. Vaya a comprar por ellos o ayúdales programar una entrega de comida.
3. Ayúdeles acceder a telehealth por una necesidad urgente de salud. Ayúdeles conseguir medicamentos por ellos.
4. Proporciona consejo en como pueden usar sus teléfonos por mensajes de texto, videochat, redes sociales, correos electrónicos, el internet y compartir fotos. Comparta enlaces a videos, música, conciertos y más. Tour virtual de Pure Michigan [aquí](#).
5. Visite [CareOttawaCounty.com](https://www.CareOttawaCounty.com) y ofrece ser voluntario por un programa para adultos mayores.

[APRENDA MÁS](#)

# Actualizaciones del Condado

---

## Actualizaciones del Secretario del Condado de Ottawa

**Tres elecciones especiales están programadas en el Condado de Ottawa el 5 de Mayo. El Secretario del Condado de Ottawa les recomienda a los votantes que participen por correo para reducir el riesgo del COVID-19.**

Propuestas están en la votación por las Escuelas Publicas de Grand Haven (Grand Haven Public Schools), Escuelas Públicas de Kenowa Hills (Kenowa Hills Public Schools) y las Escuelas Públicas de Hudsonville (Hudsonville Public Schools). Aquellos que están registrados para votar en los distritos correspondiente deberían recibir una votación por correo. La votación tiene que ser devuelta **antes de las 8 pm el 5 de Mayo** usando el sobre prepagado. Si no está registrado, todavía puede hacerlo hasta el 5 de Mayo y participar en la elección. Información completa sobre el proceso puede ser revisada en [miOttawa.org/elections](https://miOttawa.org/elections).

**Actualmente el Secretario del Condado de Ottawa está aceptando aplicaciones por licencias de matrimonio.**

La aplicación y otros documentos tienen que ser notariados. Un paquete de información está disponible en línea que contiene una lista de todos los requisitos, más opciones por ubicar a un notario. Visite [miOttawa.org/Clerk](http://miOttawa.org/Clerk) para el paquete, llame (616) 994-4531 o mande correo al [clerk@miottawa.org](mailto:clerk@miottawa.org) con cualquiera pregunta.



### **Como usted puede ayudar con el hambre durante la crisis del COVID-19**

Con COVID-19 entrando Holland, las repercusiones de los cierres de las escuelas y el trastorno económico será experimentado más extremadamente por la gente que servimos. Ya hemos visto las necesidades de comida aumentar substancialmente, y nuestros vecindarios más vulnerables buscan ayuda durante tiempos de incertidumbre. Podemos hacer más juntos que separados.

Ahora más que nunca, necesitamos que se junte con nosotros para asegurar que todos en nuestra comunidad tienen la comida que necesitan para aguantar esta crisis. Por favor, done o empaque cajas de comida para familias desde su casa.

[INVOLUCRESE](#)

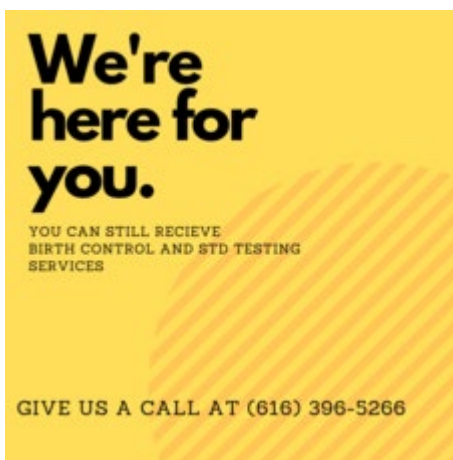
---

[Haga clic por lista de recursos del estado y locales.](#)

[Otra lista de recursos y servicios locales.](#)

---

*Agencias pueden tener operaciones limitados debido al COVID-19. Por favor llame o mande correo antes. Abajo hay unas de las agencias que están operando durante estos tiempos:*



**¿Necesita anticonceptivos, pruebas de enfermedades de transmisión sexual o tiene una preocupación sobre la salud sexual? ¿Ha perdido acceso a los anticonceptivos debido al COVID-19?**

El Departamento de Salud Publica del Condado de Ottawa tiene enfermeras disponibles por teléfono. Pueden programar servicios por ejemplo pruebas de enfermedades de transmisión sexual o recoger anticonceptivos. Nuestras enfermeras también pueden ayudar programar citas cortas en persona, si es necesario, por medicinas inyectables y exámenes físicos.

[APRENDA MÁS](#)

**Tres clínicas gratuitas ubicadas en el Condado de Ottawa permanecen disponibles y esenciales durante estos tiempos.** Cada una evalúa los determinantes sociales de salud junto con cumplir con las necesidades físicas de los miembros de la comunidad, porque la red de recursos es grande. La anticipación es que la necesidad será mayor en los meses que vienen por ellos que pierden su seguro médico o están en dificultades financieras. El tratamiento es comprehensivo y los empleados son profesionales en cada una.

### [Holland Free Health Clinic \(Clínica Gratuita de Salud de Holland\)](#)

Ubicada en Holland (proporcionando servicios como asesoramiento de salud mental, salud diabética, la vista y oído; cuidado dental esta suspendido actualmente, pero los empleados están disponibles para referencias y preguntas).

### [City on a Hill Health Clinic \(Ciudad en una Colina Clínica de Salud\).](#)

Ubicada en Zeeland (proporcionando servicios de salud, promotor de salud y asesoramiento de salud mental).

### [Amor en Acción Clínica de Salud \(Love in Action Health Clinic\)](#)

Ubicada en Grand Haven (proporcionando servicios de salud, referencias de salud mental, conexiones a comida y otros servicios de LIA, trabajo social, cuidado dental esta suspendido pero los empleados están disponibles para referencias y preguntas).

### **Más recursos para salud y asesoramiento:**

Opciones Positivas proporcionan pruebas de embarazo gratuitas y confidenciales, consejo de opciones y ultrasonido temprano. Aquí para ayudar mujeres y hombres procesar un embarazo no planeado y tomar decisiones en la vida. Para más información, visite [mypositiveoptions.org](http://mypositiveoptions.org) y [lpcenters.com](http://lpcenters.com).

---

## **#OttawaStaysHome**

Saludamos a 85 empleados de Consumers Energy quienes salieron de un aislamiento de 14 días en el complejo de JH Campbell. Estábamos allí, junto con el @PortSheldonFireDepartment, para agradecerles cuando salieron. Hoy, un segundo grupo de empleados iniciaron su aislamiento.

Durante el aislamiento, los empleados están aislados de todo – aun sus familias – para minimizar su riesgo de exponer otros al COVID-19. Come, duerme y trabaja en el sitio, 12 horas trabajando y 12 horas descansando, nunca saliendo de la propiedad. ¿Por qué? Para que todos nosotros tengamos poder eléctrico.

No podemos agradecerles bastante a los empleados de Consumers Energy por sus sacrificios y esperamos que les inspire quedarse en casa y permanecer a salvo. Todos queremos regresar a la normalidad tan pronto como sea posible. #OttawaStaysHome | Facebook.com/OttawaCounty.



**Ser padre virtual durante COVID-19**

[APRENDA MÁS](#)



**Step It Up! ¡Empieza la Próxima Semana!**

Esperamos que este programa motiva a usted a ser activo durante estos tiempos. Recibirá correos como este cada lunes en la mañana a través del desafío. Aquí es lo que puede esperar en estos correos:

- Recordatorios [para tomar nota de su actividad](#)
- Ganadores de los premios cada semana.
- Parques donde puede caminar solo (asegúrese familiarizar con [las Reglas del Sendero durante COVID-19](#) antes de ir a los parques).
- Consejos para comer sano desde nuestros compañeros en [Ottawa Foods](#)
- Movimientos de fuerza y flexibilidad que puede incorporar en su rutina desde nuestro compañero [EcoTrek Fitness](#)
- Consejo para salud mental.

[APRENDA MÁS | REGISTRESE](#)



### **En el Saber “In the Know” Reunión con Pete Haines**

21 de Abril, 2020 11:00 AM – 11:30 AM (EDT)

El Cámara de la Costa Oeste (West Coast Chamber) tiene una oportunidad exclusiva para escuchar actualizaciones desde Pete Haines, Superintendente del Distrito de Escuelas del Área Intermediario de Ottawa, sobre la Orden Ejecutiva de la Gobernadora y como nuestras escuelas están respondiendo. Hará tiempo para preguntas con Pete también. [REGISTRESE](#)

**[Conexiones Capitales Reunión Virtual con Representativo Fred Upton](#)**



Miércoles, 22 de Abril, 9:00 a 9:30 am

Regístrese para una oportunidad virtual exclusiva para escuchar actualizaciones desde el Representativo Fred Upton sobre apoyo federal en respuesta al COVID-19. Hará tiempo para preguntas con nuestro representante después de la actualización. [REGISTRESE](#)

# Actualizaciones del Estado

**Hoy, la Gobernadora Whitmer proporciono una actualización sobre la respuesta del estado al COVID-19**

Vea en [Facebook.com/MichiganStatePolice](https://www.facebook.com/MichiganStatePolice) | Presentacion

---



MI RESILIENCE

**MI Resiliencia (MI Resilience) Campana Estatal: Recursos para Michiganders afectados por COVID-19.**

**Recursos de video:**

- [Evite estafas del COVID-19](#)
- [Consejo para adultos mayores](#)
- [Contacte a Michiganders mayores](#)

**Línea de Ayuda de Salud Mental (Warmline):**

Apoyo inmediato para Michiganders viviendo con condiciones de salud mental. [APRENDA MÁS](#) |

888-733-7753 Diario 10 am – 2 am

## Michigan Virtual

[A Michigan le importa el bienestar emocional y mental de nuestros niños](#)

---

### **El gobernador Whitmer y Headspace Lanza 'quedarse en casa, permanece consciente' website que facilita recursos de salud mental durante el pandémico de COVID-19**

Hoy, el gobernador Gretchen Whitmer anunció el sitio web [Stay Home, Stay Mindful](#) en asociación con [Headspace](#), un líder global en mindfulness y meditación, y el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) para proporcionar una nueva salud mental recurso para que los habitantes de Michigan tengan acceso gratuito durante la pandemia de COVID-19 que enfrentan tanto el estado como la nación.

A partir de hoy, los residentes de Michigan en todo el estado pueden acceder a una colección especialmente curada de meditaciones guiadas basadas en evidencia y respaldadas por la ciencia, junto con entrenamientos en el hogar que guían a las personas a través de ejercicios conscientes, sueño y contenido infantil para ayudar a abordar el aumento del estrés y la ansiedad. Disponible en [www.headspace.com/MI](http://www.headspace.com/MI), una conexión a Internet es lo único que se necesita para acceder a estas herramientas mientras se queda en casa y a salvo.

[APRENDA MÁS](#)

---

### **Orientación sobre asuntos del Tesoro sobre nuevos plazos de impuestos para individuos y empresas**

El Departamento del Tesoro de Michigan emitió hoy [orientación adicional para los contribuyentes](#) sobre la presentación de nuevas declaraciones de impuestos estatales y los plazos de pago, extensiones de impuestos sobre la renta y pagos estimados de impuestos.

Según [la Orden Ejecutiva 2020-26](#) firmada por el gobernador Gretchen Whitmer, todos los plazos de presentación de impuestos estatales sobre ingresos en abril de 2020 en Michigan se han retrasado hasta julio de 2020 como parte de los esfuerzos continuos para ayudar a los habitantes de Michigan durante la pandemia COVID-19.

[APRENDA MÁS](#)

---

## **Noticias e Información del Estado**

Lea las noticias nuevas de todos los departamentos del estado [aquí](#).

[Twitter.com/MichStatePolice](https://twitter.com/MichStatePolice) | [Facebook.com/MichiganStatePolice](https://facebook.com/MichiganStatePolice)

---

## **Suscríbese a las Actualizaciones del Estado**

[Governor Whitmer](#) | [Attorney General](#)

[Michigan Department of Health and Human Services](#)

---