



Senderos destacados

en el condado de Ottawa

Rutas para caminar sugeridas para tener una vida saludable

PARQUES

¡La vida saludable se encuentra tan solo a un paso de distancia!

HORARIO DEL PARQUE



Del 1 de marzo al 15 de octubre
de 7 a. m. a 10 p. m.

Del 16 de octubre al 28 de febrero
de 7 a. m. a 8 p. m.



CONSEJOS PARA EL SENDERO

- Llevar agua
- Vestirse de acuerdo al clima
- Usar zapatos cómodos para caminar
- Usar repelente contra insectos

LEYENDA

- estacionamiento
- punto de partida
- sendero de salida de 1 milla
- punto de retorno
- sendero de regreso de 1 milla
- sendero de salida de 3 millas
- punto de retorno
- sendero de regreso de 3 millas
- mirador
- sanitario (moderno)
- sanitario (rústico)
- área para picnic
- refugio

SALUD



Muchas de las enfermedades transmitidas por garrapatas causan síntomas de resfriado como fiebre, dolor de cabeza, náuseas, vómito y dolores musculares. Aunque es una buena idea tomar medidas preventivas contra las garrapatas todo el año, sea más precavido en los meses cálidos (abril a septiembre) cuando las garrapatas son más activas. Repele las garrapatas con DEET al 20 a 30 % o con permetrina al 0.5 % y camine en la parte central de los senderos. Después de disfrutar al aire libre, revísese todo el cuerpo para ver si hay garrapatas y revise su equipo y a las mascotas. Las garrapatas pueden llegar a la casa pegadas a la ropa y las mascotas y adherirse después. Para obtener más información y saber cómo quitar las garrapatas, entre a www.cdc.gov/ticks.

Para encontrar otros parques del condado y obtener más información, entre a www.miOttawa.org/Parks o llame al (616) 786-4847.
Para obtener información sobre los programas y servicios médicos, entre a www.miOttawa.org/miHealth a llame al (616) 396-5266.

Paw Paw Park

Humedales del río Macatawa y del arroyo Noorderloos

- Caminos pavimentados, senderos de suelo natural y con grava
- Camino para bicicletas (parte del sendero regional Macatawa Greenway Trail)
- Hogar de muchas aves acuáticas (incluidas las garzas cenizas)
- Miradores, puentes y caminos entarimados
- Instalaciones accesibles (excepto los caminos para senderismo)
- Mesas para picnic (asador cerca del refugio para picnic en el lado oeste)
- Campo de golf de disco de 18 hoyos
- Se permiten perros sujetos con una cadena
- Senderos para esquí de campo travesía sin aplanar
- Sanitarios rústicos
- Estacionamiento pavimentado (sin cuota de estacionamiento)

1230 Paw Paw Drive (entrada este)

1099 Paw Paw Drive, Holland, MI 49423 (entrada oeste)



Grand Ravines

Boscas cañadas profundas y vistas del río Grande

- Senderos de suelo natural para hacer senderismo y caminos pavimentados
- Mirador de la cañada
- Pesca (de acuerdo con las leyes estatales de pesca)
- Norte de Grand Ravines:
 - Cabaña pública (disponible para alquilar)
 - Sanitarios modernos
 - Estacionamiento pavimentado (sin cuota de estacionamiento)
- Sur de Grand Ravines:
 - Parque cercado para perros
 - Senderos donde no se requiere tenerlos con cadena
 - Granero histórico renovado
 - Estacionamiento pavimentado (sin cuota de estacionamiento)

9920 42nd Avenue (entrada norte)

3991 Fillmore Street (entrada sur), Jenison, MI 49428

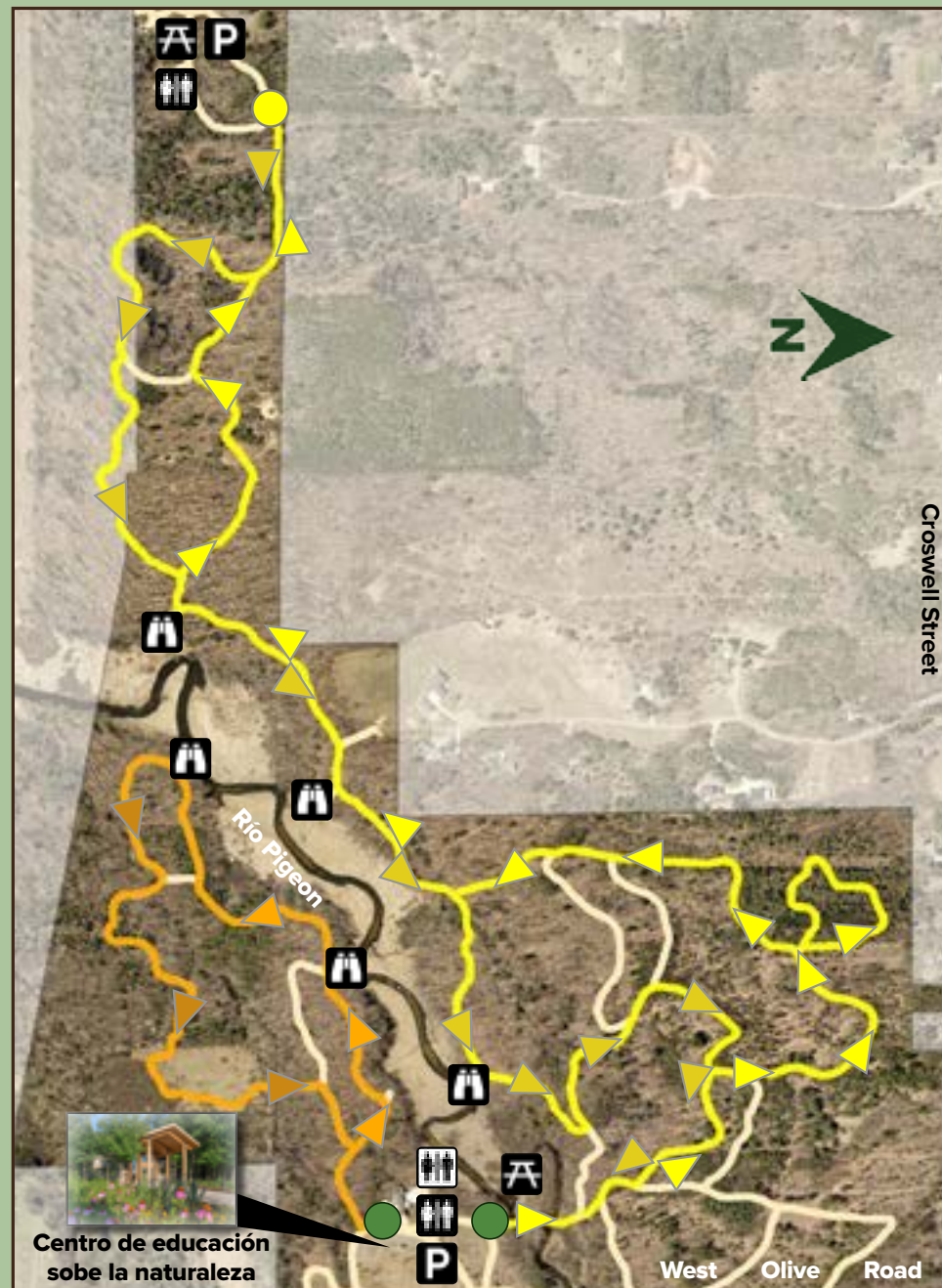


Hemlock Crossing

Bosques y humedales a lo largo del río Pigeon

- Caminos pavimentados, senderos de suelo natural y con grava
- Camino entarimado y puente peatonal
- Miradores a lo largo de los senderos
- Centro de educación sobre la naturaleza (centro de visitantes, sala de observación de la vida silvestre, chimenea) De martes a sábado, 9 a. m. a 5 p. m.; domingos 12 a 5 p. m.; cerrado los lunes
- 2 refugios pequeños para picnic con asadores
- Sanitarios rústicos y sanitarios modernos en temporada
- Salida de kayaks y canoas en el río Pigeon
- Senderos para esquí de campo traviesa
- Renta de raquetas de nieve
- Se permiten perros sujetos con una cadena
- Estacionamiento pavimentado (sin cuota de estacionamiento)

8115 West Olive Road, West Olive, MI 49460

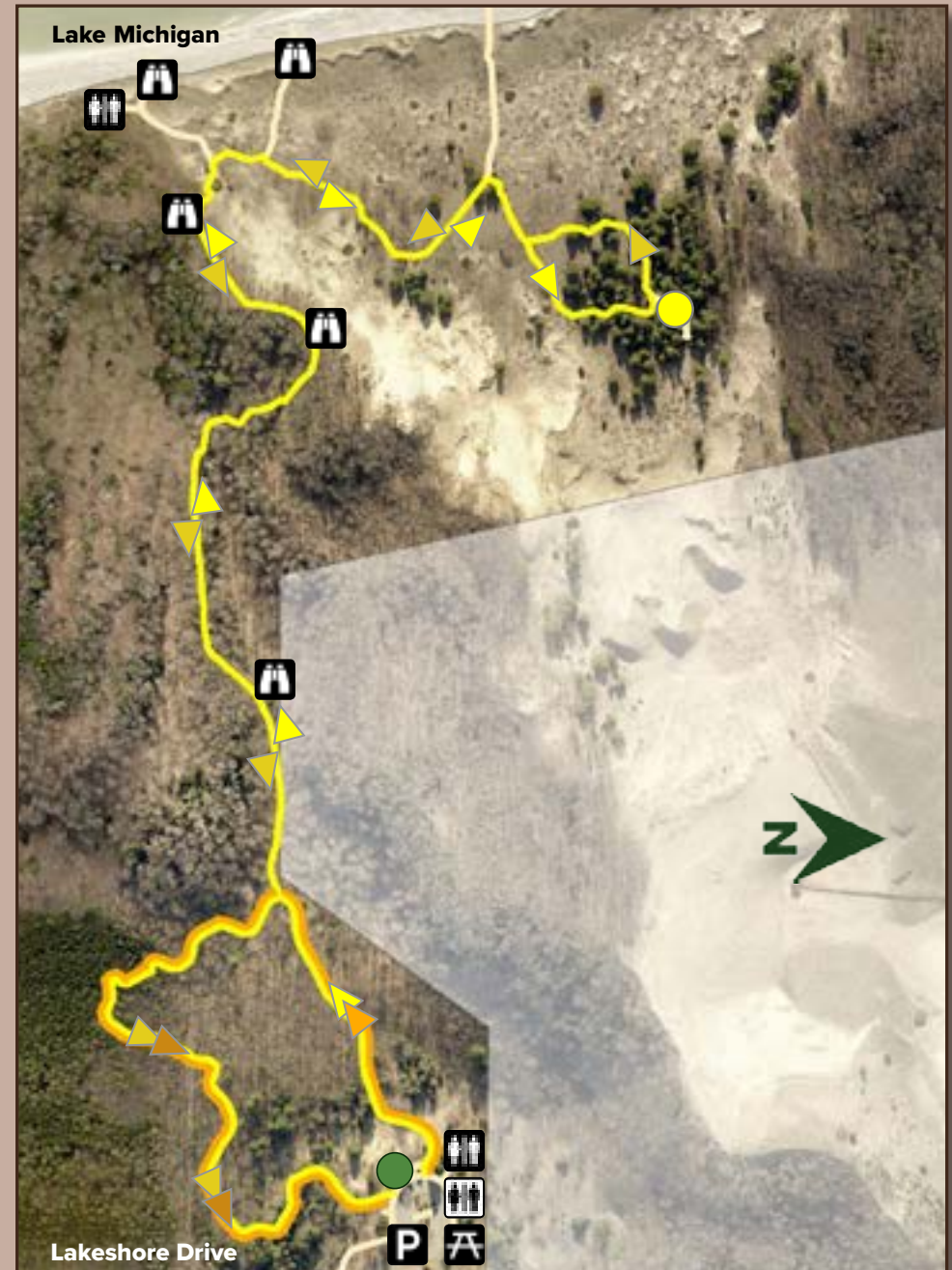


Rosy Mound Natural Area

Dunas y playas muy arboladas

- Hogar de muchas plantas especiales. Permanezca dentro de los senderos.
- Caminos para senderismo: 1000 pies de escaleras en ascenso y descenso de las dunas hacia la costa del lago Michigan
- Senderos de suelo natural y entarimados en las dunas (no hay caminos pavimentados)
- Algunos senderos son accesibles para silla de ruedas
- Todas las escaleras están diseñadas para ser accesibles de conformidad con la ADA
- Terrazas con vistas panorámicas al lago Michigan
- Señales explicativas
- Playa para nadar (NO HAY salvavidas en servicio)
- Sombrillas y sanitarios rústicos cerca de la playa
- Mesas y parrillas para picnic
- Estacionamiento pavimentado con sanitarios modernos (cuota de estacionamiento a partir del fin de semana del Día de los Caídos hasta el Día del Trabajo)
- NO se permiten perros

13925 Lakeshore Drive, Grand Haven, MI 49417



*mi*Ottawa Department of
Public Health

www.miOttawa.org/miHealth



Ottawa County Parks

www.miOttawa.org/Parks