



ຄວາມຈິງຕໍ່ມວນຊົນ

ໂຮກອະຫິວາ (CHOLERA)

ໂຮກອະຫິວາ ຄືຫຍັງ?

ໂຮກອະຫິວາ ເປັນພະຍາດໃນລຳໄສ້ລະຍະສັ້ນເຊິ່ງເກີດຈາກແບັກແທເລຍ. ພະຍາດນີ້ອາດຈະບໍ່ໝັກ ຫລື ມີອາການຫຍັງເລີຍ, ແຕ່ບາງກໍລະນີອາດຈະຮ້າຍແຮງ ແລະ ເປັນອັນຕະລາຍຕໍ່ຊີວິດໄດ້.

ໂຮກອະຫິວາ ແຜ່ລາມແນວໃດ?

ໂຮກອະຫິວາ ແຜ່ລາມໃນວິທີດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- ນ້ຳ ຫລື ອາການທີ່ມີແບັກແທເລຍຂອງ ໂຮກອະຫິວາ ປົນຢູ່ນ້ຳ
- ກິນປາທີ່ບໍ່ສຸກ ຫລື ດິບຈາກແມ່ນ້ຳເຄັມ, ນ້ຳແຄມຝັ່ງທະເລ, ຫລື ອ່າວຂອງເມັກຊິໂກ
- ຫ້າຄວາມສະອາດນ້ຳກິນ ແລະ ນ້ຳທີ່ມາຈາກທີ່ ຢ່າງບໍ່ພຽງພໍ
- ແຕະຕ້ອງອາຈົມຂອງຄົນທີ່ເປັນເຊື້ອໂຮກອະຫິວາ

ອາການບາງຢ່າງມີຫຍັງແດ່?

ອາການຂອງ ໂຮກອະຫິວາ ມີດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

ອາການຕອນຕ້ານ:

- ມີອາການລົງທ້ອງທີ່ບໍ່ເຈັບຫັນທີຫັນໃດ
- ປຸ້ນທ້ອງປວດຮາກ
- ຮາກ
- ເຈັບທ້ອງ

ອາການຕໍ່ມາ:

- ການຂາດນ້ຳໃນຮ່າງກາຍຢ່າງໄວ

ບາງຄົນທີ່ເປັນ ໂຮກອະຫິວາ ນີ້ບໍ່ມີອາການຫຍັງເລີຍ.

ຈະກວດພົບ ໂຮກອະຫິວາ ໄດ້ແນວໃດ?

ຕາມທຳມະດາ ໂຮກອະຫິວາ ຈະກວດພົບໂດຍການກວດອາຈົມ. ສ່ວນຫລາຍຈຳເປັນຕ້ອງມີການກວດອາຈົມ ຄັ້ງທີສອງເພື່ອຈະກຳນົດວ່າຄົນນັ້ນຍັງມີພະຍາດຫລືບໍ່.

ຈະຮັກສາ ໂຮກອະຫິວາ ໄດ້ດ້ວຍວິທີໃດ?

ໂຮກອະຫິວາ ບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຮັກສາໂດຍຢາຂ້າເຊື້ອໂຮກອັນໃດອັນໜຶ່ງ ແລະ ສ່ວນຫລາຍແລ້ວມັນຈະເຊົາເອງພາຍໃນ 3-7 ມື້. ໃນກໍລະນີ

ທີ່ເປັນໝັກອາດຈະໃຊ້ຢາຂ້າເຊື້ອໂຮກເພື່ອໃຫ້ໂຮກນີ້ເຊົາໄວ ແລະ ເປົາລົງ.

ຜູ້ທີ່ເປັນໂຮກນີ້ຕ້ອງໃຫ້ກິນນ້ຳຫລາຍໆ. ເປັນສິ່ງທີ່ສຳຄັນຫລາຍທີ່ຈະທົດແທນນ້ຳ ແລະ ເກືອທີ່ຂາດໄປ. ຄົນໄຂ້ອາດຈະຮັກສາໂດຍກິນນ້ຳຢາແກ້ຂາດນ້ຳ ຫລື ປົນນ້ຳຕານ ແລະ ເກືອທີ່ເປັນຊ່ອງໃສ່ນ້ຳ ແລະ ແຕ່ລະຄັ້ງຕ້ອງດື່ມຫລາຍໆ.

ຈະປ້ອງກັນຈາກ ໂຮກອະຫິວາ ໄດ້ດ້ວຍວິທີໃດ?

ຜູ້ທີ່ອາໄສຮອບຮ້ອງຫລາຍຄວນຕັ້ງໃຈເບິ່ງຂໍ້ແນະນຳດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- ດື່ມນ້ຳທີ່ຕຳແໜ່ງ ຫລື ຮັກສາດ້ວຍຄລໍຣິນແລ້ວເທົ່ານັ້ນ.
- ຢ່າກິນອາຫານດິບ ຫລື ເຮັດບໍ່ສຸກ
- ອາຫານຮ້ອນຕ້ອງກິນຕອນມັນຍັງຮ້ອນຢູ່
- ຢ່າກິນໝາກໄມ້ທີ່ບໍ່ໄດ້ປອກໄວ້
- ຫລີກລ້ຽງການກິນປາດິບ ຫລື ຫອຍ, ປູ, ກຸ້ງ ທີ່ດິບ
- ກິນຜັກທີ່ສຸກ, ຫລີກລ້ຽງການກິນຜັກດິບ
- ຫລີກລ້ຽງການກິນອາຫານ ແລະ ດື່ມນ້ຳຈາກບ່ອນຂາຍຂ້າງຖະມົນ
- ຢ່າເອົາອາຫານທະເລທີ່ເມົາເປື້ອຍໄດ້ງ່າຍເຂົ້າມາ ສະຫລັດອາເມຣິກາ ເວລາທີ່ເດີນທາງ

ກົດເກນງ່າຍໆທີ່ຄວນຈຳເປັນໄວ້:

“ຕຳແໜ່ງ, ເຮັດໃຫ້ສຸກ, ປອກ, ຫລື ບໍ່ກິນມັນຊາ”

ສະພາບຂອງ ໂຮກອະຫິວາ ປະຈຸບັນນີ້ປ່ຽນແປງເລື້ອຍໆ, ສະນັ້ນຜູ້ເດີນທາງຄວນອອກຫາລາຍລະອຽດຫລ້າສຸດຂອງປະເທດທີ່ຈະໄປ. ຄຳແນະນຳເຫລົ່ານີ້ອອກຫາໄດ້ໃນ ເວບໄສດ ຂອງ CDC ແລະ World Health Organization (WHO) ທີ່ມີຢູ່ຂ້າງລຸ່ມນີ້.

ສຳລັບລາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ ໂຮກອະຫິວາ ໃຫ້ຕິດຕໍ່ໄປທີ່:

Ottawa County Health Department
www.miOttawa.org
 Center for Disease Control and Prevention
www.cdc.gov/ncidod/
 Phone: (888) 246-2675
 World Health Organization
www.who.int/csr/
 ໂທຣະສັບ: (877) – FYI – TRIP