



# HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

## CÓLERA

### ¿Qué es el cólera?

El cólera es una infección intestinal aguda causada por bacterias. La infección por lo general es leve o no presenta ningún síntoma, pero en algunos casos puede ser grave e incluso potencialmente mortal.

### ¿Cómo se transmite el cólera?

El cólera se puede transmitir a través de las siguientes vías:

- agua o alimentos contaminados con bacterias del cólera
- mariscos de concha crudos o que no estén bien cocidos de ríos, agua salada, aguas de la costa o el golfo de México
- tratamiento inadecuado del agua potable y de las aguas negras
- contacto con las heces de una persona infectada

### ¿Cuáles son los síntomas posibles?

Los siguientes son síntomas del cólera:

Primeras etapas:

- comienzo repentino de defecaciones acuosas sin dolor
- náuseas
- vómitos
- cólicos abdominales

Después:

- rápida deshidratación

Algunas personas infectadas no presentan ningún síntoma.

### ¿Cómo se diagnostica el cólera?

El cólera por lo general se diagnostica por medio de un análisis de las heces. A menudo es necesario realizar un segundo análisis de las heces para determinar si la persona todavía tiene la infección.

### ¿Cuál es el tratamiento para el cólera?

El cólera no requiere un tratamiento específico con antibióticos y por lo general se resuelve en un plazo de entre 3 y 7 días. En casos graves se pueden usar antibióticos para reducir el curso y disminuir la gravedad de la enfermedad.

Las personas que tienen la infección deben tomar una gran cantidad de líquidos. Es muy importante reponer el líquido y las sales que se pierden. Los pacientes se pueden tratar con una solución de rehidratación oral, una mezcla preenvasada de azúcar y sales que se debe mezclar con agua y tomar en grandes cantidades.

### ¿Cómo se puede prevenir el cólera?

Todos los viajeros deben prestar atención a las siguientes recomendaciones:

- tomar únicamente agua que haya sido hervida o tratada con cloro
- no comer alimentos crudos o que no estén bien cocidos
- las comidas calientes deben comerse calientes
- no comer frutas que no hayan sido peladas
- evitar el pescado o los mariscos de concha crudos o que no estén bien cocidos



# HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

Ottawa County Health Department

## CÓLERA

- comer verduras cocidas, evitar las ensaladas
- evitar alimentos y bebidas de los vendedores callejeros
- no transportar mariscos perecederos de vuelta a los Estados Unidos cuando se viaja

Una simple regla para recordar:

**“Hiérvalo, cuézalo, pélelo u olvídelo.”**

La presencia mundial del cólera cambia, por lo que los viajeros deben procurar información actualizada sobre los países de interés. Estos avisos se pueden encontrar en las páginas de Internet del Centro para el Control de las Enfermedades (CDC en inglés) y de la Organización Mundial de la Salud (WHO en inglés) que aparecen abajo.

**Para obtener más información sobre el cólera, póngase en contacto con:**

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Center for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov/ncidod/](http://www.cdc.gov/ncidod/)  
Teléfono: (888) 246-2675

World Health Organization  
[www.who.int/csr/](http://www.who.int/csr/)  
Teléfono: (877) – 394 – 8747