



HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

ESCHERICHIA COLI 0157:H7 (E. COLI)

¿Qué es la E. coli 0157:H7?

La E. coli 0157:H7 es un tipo especial de bacteria intestinal que produce un potente veneno capaz de causar una grave enfermedad a los seres humanos.

¿Cómo se transmite la E. coli 0157:H7?

La E. coli 0157:H7 puede transmitirse de las siguientes maneras:

- al comer carne que se haya contaminado durante el proceso de matanza del animal
- al comer carnes, aves o huevos contaminados crudos o que no estén bien cocidos, sobre todo la carne de res
- al comer verduras contaminadas que no estén bien lavadas, como por ejemplo bretones o lechuga
- al tomar leche o jugo sin pasteurizar
- al tomar agua contaminada
- al nadar en agua contaminada
- al no lavarse las manos después de usar el baño o cambiar pañales

¿Cuáles son los síntomas posibles?

Algunos de los síntomas de infección por E. coli pueden ser:

- Diarrea con sangre
- Cólicos abdominales

Algunas veces, no hay ningún síntoma.

Entre 2% y 7% de los ancianos y niños menores de 5 años de edad que contraen la E. coli 0157:H7 presentan una complicación llamada síndrome urémico hemolítico (conocido como HUS por sus siglas en inglés), que provoca la destrucción de los glóbulos rojos y la insuficiencia renal .

Entre los síntomas del HUS se encuentran:

- presión arterial alta
- convulsiones
- ceguera
- parálisis

¿Cómo se diagnostica la E. coli 0157:H7?

La E. coli 0157:H7 por lo general se diagnostica por medio de un análisis de las heces. Todas las personas que de repente tienen diarrea con sangre deben hacerse un análisis de las heces. Análisis posteriores de las heces contribuirán a determinar cuando una persona ya no está infectada.

¿Cuál es el tratamiento para la E. coli 0157:H7?

La E. coli 0157:H7 no tiene un tratamiento específico y por lo general se resuelve en 5 a 10 días. Las personas infectadas deben tomar una gran cantidad de líquidos. Los medicamentos antidiarreicos como el *Imodium* y el *Lomotil* **deben evitarse.**



HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

Ottawa County Health Department

ESCHERICHIA COLI 0157:H7 (E. COLI)

¿Cómo se puede prevenir la E. coli 0157:H7?

- Cuezca bien toda la carne molida y las hamburguesas (la temperatura interna debe ser de al menos 155° F durante 15 segundos)
- Prepare carnes, aves o huevos separados de otros alimentos
- Lávese las manos después de tocar carne
- Limpie los mostradores con agua jabonosa caliente después de que hayan estado en contacto con carne, aves o huevos que no estén bien cocidos
- Tome solamente leche, jugo y cidra pasteurizados
- Lave bien las frutas y las verduras
- Evite tomar agua de lagos o piscinas mientras se nada
- Lávese las manos con jabón después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar alimentos y bebidas

Para obtener más información sobre la E. coli 0157:H7 póngase en contacto con:

Ottawa County Health Department
www.miOttawa.org

Center for Disease Control and Prevention
<http://www.bt.cdc.gov/>
Teléfono: (888) 246-2675