



HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

HEPATITIS A

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad causada por un virus que infecta el hígado.

¿Cómo se propaga?

La hepatitis A se encuentra en la materia fecal (caca) de las personas infectadas con hepatitis A. Se puede propagar de las siguientes maneras:

- Poniendo cualquier cosa en la boca que haya estado en contacto con la materia fecal de alguien infectado con hepatitis A.
- Por medio de comida o agua contaminada.
- Por medio del sexo anal.

¿Cuáles son los síntomas?

Entre los síntomas se pueden citar:

- Escalofríos
- Fiebre
- Dolores musculares
- Cansancio excesivo
- Pérdida del apetito
- Náuseas
- Dolor estomacal
- Ojos o piel amarillenta (ictericia)
- Algunas personas podrían no presentar síntomas en absoluto

Los síntomas por lo general aparecen de 15 a 50 días después de la exposición. La enfermedad puede durar de 1 a 2 semanas, o en los casos más graves, varios meses.

¿Cómo se diagnostica?

Por medio de una prueba de sangre específica para la hepatitis A.

¿Cuál es el tratamiento?

No existe un tratamiento específico para la hepatitis A. El descanso es importante. Las personas que tienen hepatitis A deben evitar el alcohol y otras sustancias que pueden dañar el hígado.

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis A?

- Debe administrarse inmunoglobulina a los contactos del hogar y parejas sexuales de personas infectadas para ayudar a prevenir o disminuir la gravedad de la enfermedad. Debe administrarse en el plazo de 2 semanas después de la exposición.
- Lavarse bien las manos es importante, sobre todo después de ir al baño o de cambiar un pañal, y antes de comer.
- Las toallas y los artículos de baño de las personas infectadas con hepatitis A deben mantenerse separados de los demás miembros de la familia.
- Limpie y desinfecte el inodoro todos los días.

La hepatitis A se puede prevenir con una vacuna. Esta vacuna se debe administrar a los que viajan a países con un alto índice de hepatitis A, los que tienen hepatitis B o hepatitis C, los que usan drogas intravenosas y los que practican sexo anal. También se recomienda para todos los niños de determinadas edades.

Si desea más información sobre la hepatitis A, puede ponerse en contacto con:

Ottawa County Health Department

www.miOttawa.org

Medline Plus/National Institutes of Health

www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000278.htm