



# ຄວາມຈິງຕໍ່ມວນຊົນ

## ໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B [HEPATITIS B]

### ໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ສິຫຍັງ?

ໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ເປັນໂຮກໃນຕັບເຊິ່ງເກີດຈາກເຊື້ອວາຍຣັສ. ຄົນສ່ວນຫລາຍຈະເຊົາເປັນປົກກະຕິແຕ່ມີ 5 ຫາ 10% ຈະເປັນຜູ້ຖືເຊື້ອໂຮກນີ້ນາຕິດຄົນອື່ນເປັນເວລາດົນນານ.

### ໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ແຜ່ລາມແນວໃດ?

ໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ຈະແຜ່ລາມໄດ້ໃນວິທີດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້:

- ການແຕະຕ້ອງນໍາເລືອດ ຫລື ນໍ້າໃນຮ່າງກາຍຂອງຄົນທີ່ມີເຊື້ອໂຮກເຈືອປົນຢູ່ນໍາ.
- ຈາກແມ່ທີ່ມີເຊື້ອໂຮກແລ້ວຕິດຕໍ່ລູກຕອນຄອດລູກ.
- ການສັກລາຍ
- ການປ່ຽນເລືອດ
- ການຮ່ວມເພດໂດຍບໍ່ມີການປ້ອງກັນ (ການຮ່ວມເພດໂດຍບໍ່ໃຊ້ປອກຄຸມ)
- ການໃຊ້ເຂັມສັກຢາຮ່ວມກັນ

### ອາການບາງຢ່າງມີຫຍັງແດ່?

ອາການອາດຈະຮ່ວມດ້ວຍ:

- ຕາ ແລະ ຜິວຈະເປັນສີເທລືອງ (ຈອນດິສ)
- ບໍ່ຫິວເຂົ້າ
- ບຸ້ນທ້ອງປວດຮາກ
- ຮາກ
- ປວດທ້ອງ
- ອິດເນື້ອຍຢ່າງໜັກ
- ບາງຄົນທີ່ເປັນໂຮກນີ້ຈະບໍ່ມີອາການໃດໜຶ່ງໝົດ ແລະ ບໍ່ຮູ້ຕົວວ່າເປັນຜູ້ຖືເຊື້ອໂຮກນີ້ຢູ່ນໍາ.

### ຈະກວດພົບໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ໄດ້ແນວໃດ?

ໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ຈະຖືກກວດພົບໂດຍເຮັດການກວດໃນທ້ອງວິໄຈ. ການກວດພິເສດຈະສາມາດບອກໃຫ້ຮູ້ວ່າເຊື້ອໂຮກນີ້ຈະເປັນປະເພດແບບລະຍະສັ້ນ ຫລື ລະຍະຍາວ ຫລື ບໍ່.

### ຈະຮັກສາໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ໄດ້ດ້ວຍວິທີໃດ?

ບໍ່ມີວິທີຮັກສາແບບເຈາະຈົງສໍາລັບໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ແບບລະຍະສັ້ນ. ມີຢາບາງຊະນິດທີ່ໄດ້ຮັບອະນຸຍາດໃຫ້ຮັກສາໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ແຕ່ບໍ່ແມ່ນວ່າທຸກຄົນຈະສາມາດໃຊ້ຢາເຫລົ່ານີ້ໄດ້.

### ຈະປ້ອງກັນຈາກໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ດ້ວຍວິທີໃດ?

ຈະປ້ອງກັນໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ໂດຍ:

- ການລ້າງມືໃຫ້ສະອາດດີ
- ອ້າເຊື້ອໂຮກ ຫລື ເອົາສິ່ງທີ່ຕິດເຊື້ອໂຮກຖິ້ມ.
- ມີຢາສັກສໍາລັບໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ເຊິ່ງເປັນສ່ວນໜຶ່ງຂອງການສັກຢາປ້ອງກັນຕອນເປັນເດັກ; ທຸກຄົນຢູ່ໃນເຮືອນຂອງຄົນທີ່ເປັນໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ແບບລະຍະຍາວຕ້ອງຖືກສັກຢາປ້ອງກັນ.
- ແອນັອຍທີ່ເກີດຈາກແມ່ທີ່ມີໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ຄວນຮັບຢາ ອິນນິວນ ກລອບຢູລິນ ສໍາລັບ ໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B (HBIG) ແລະ ຢາສັກປ້ອງກັນໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ພາຍໃນ 12 ຊົ່ວໂມງຫລັງຈາກຄອດລູກ.
- ຫລີກລ້ຽງການຮ່ວມເພດທີ່ປາດສະຈາກການປ້ອງກັນນໍາຄົນທີ່ມີໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ແບບລະຍະສັ້ນ ຫລື ແບບລະຍະຍາວ.

### ສໍາລັບລາຍລະອຽດເພີ່ມເຕີມກ່ຽວກັບ ໂຮກຕັບອັກເສບຊະນິດ B ໃຫ້ຕິດຕໍ່ໄປທີ່:

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)  
Medline Plus/National Institutes of Health  
[www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000680.htm](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000680.htm)