



# HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

## SARAMPIÓN [MEASLES]

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa causada por un virus. También se la llama rubéola.

### ¿Cómo se propaga?

El sarampión se puede propagar de las siguientes formas:

- A través de gotitas transportadas por el aire producto de tos o estornudos.
- Por medio del contacto directo con gotitas de la nariz o garganta infectada.

### ¿Cuáles son los posibles síntomas?

Entre los síntomas se pueden citar:

- Sarpullido que comienza en la cara y el cuello y luego se propaga
- Fiebre alta
- Mucosidad nasal
- Ojos enrojecidos y acuosos
- Tos

### ¿Cómo se diagnostica?

Por medio de un examen médico y pruebas de laboratorio.

### ¿Cuál es el tratamiento?

- No existe un tratamiento específico.
- Los niños que tienen sarampión no deben ir a la escuela durante 4 días después que aparece el sarpullido, y hasta que la fiebre y otros síntomas desaparezcan.

### ¿Cómo se puede prevenir?

- El sarampión se puede prevenir con una vacuna. La vacuna forma parte de la vacunación conocida como triple (sarampión, paperas y rubéola), que se da a los niños entre los 12 y 15 meses de edad y luego otra vez a los 4 y 6 años.

### Si desea más información sobre el sarampión, puede ponerse en contacto con:

Ottawa County Health Department

[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Center for Disease Control and Prevention

[www.cdc.gov/nip/diseases/measles/default.htm](http://www.cdc.gov/nip/diseases/measles/default.htm)

Teléfono: (888) 246-2675