



# TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

## QUAI BỊ [MUMPS]

### Quai bị là gì?

Quai bị thường là một căn bệnh nhẹ và do một loại siêu vi gây ra.

### Bệnh quai bị lây lan như thế nào?

Bệnh quai bị có thể lây lan qua những cách sau đây:

- Các hạt nước bắn ra từ mũi và miệng của người mắc bệnh quai bị
- Tiếp xúc với các đồ vật đã dính các hạt nước nhiễm siêu vi gây bệnh này

### Có thể có những triệu chứng nào?

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Sưng tấy các hạch nằm ở phía trước và phía dưới tai.
- Sốt và những cơn lạnh run
- Đau đầu
- Đối với nam giới, sưng tấy một hoặc cả hai tinh hoàn.

### Bệnh quai bị được chẩn đoán như thế nào?

Qua khám nghiệm và xét nghiệm máu.

### Bệnh quai bị được chữa trị như thế nào?

- Không có biện pháp chữa trị cho bệnh quai bị. Những người mắc bệnh quai bị phải ở nhà, không đi làm hoặc tới trường trong 9 ngày sau khi triệu chứng sưng bắt đầu xuất hiện.
- Có thể dùng tylenol để giảm sốt hoặc giảm đau. Cũng có thể ăn đồ ăn mềm để giúp giảm đau.

### Có thể ngăn ngừa bệnh quai bị như thế nào?

Thuốc chích ngừa bệnh quai bị (nằm trong loại thuốc chích ngừa MMR) được chích cho trẻ em tuổi từ 12-15 tháng và chích ngừa lại một lần nữa khi các em được 4-5 tuổi. Hai liều chích ngừa đạt 90% hiệu quả ngừa bệnh quai bị. Những người lớn sinh trước năm 1957 được coi là miễn dịch.

### Để biết thêm chi tiết về bệnh quai bị:

Ottawa County Health Department

[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Center for Disease Control and Prevention

[www.cdc.gov/nip/diseases/mumps/default.htm](http://www.cdc.gov/nip/diseases/mumps/default.htm)

Điện thoại: (888) 246-2675