



# TỜ DỮ KIẾN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

## BỆNH DỊCH

### Bệnh dịch là gì?

Bệnh dịch là một căn bệnh của thú vật và con người do vi khuẩn gây ra. Bệnh này thường hay gặp nhất ở các loài động vật gặm nhấm và các loài bọ chét sống bám vào các loài động vật gặm nhấm đó. Bệnh này rất hiếm khi xảy ra ở Hoa Kỳ.

Có ba dạng bệnh dịch chính: bệnh dịch hạch, bệnh viêm phổi và bệnh nhiễm trùng máu. Cả ba dạng này đều do cùng một loại vi khuẩn gây ra nhưng hình thức truyền bệnh và các vùng cơ thể bị nhiễm bệnh thì khác nhau.

### Bệnh dịch lây lan như thế nào?

Bệnh dịch có thể lây lan qua những cách sau đây:

- Bệnh Dịch Hạch
  - vết cắn từ các con bọ chét đã nhiễm vi khuẩn
  - tiếp xúc với mô của các thú vật đã nhiễm bệnh
- Bệnh Viêm Phổi
  - lây lan từ người này qua người khác qua những hạt nước bắn ra từ đường hô hấp (ho, hắt hơi, nước bọt)
  - thường lây lan trong phạm vi cách người nhiễm bệnh 6 feet
- Bệnh Nhiễm Trùng Máu
  - xảy ra khi bệnh nhiễm trùng lan vào trong dòng máu

Bệnh dịch cũng có thể được sử dụng làm vũ khí sinh học bằng cách phát tán vi khuẩn trong không khí.

### Các triệu chứng có thể xảy ra là gì?

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Bệnh Dịch Hạch
  - những cơn lạnh run
  - sốt
  - đau đầu
  - nhức mỏi cơ
  - suy nhược
  - các hạch bạch huyết sưng đau
- Bệnh Viêm Phổi
  - suy nhược
  - ho
  - sốt
  - thở dốc
- Bệnh Nhiễm Trùng Máu
  - bệnh nặng toàn thân

Nếu không chữa trị bệnh dịch hạch hoặc bệnh viêm phổi, vi khuẩn có thể lây lan vào trong dòng máu và gây ra bệnh nhiễm trùng máu.

### Bệnh dịch được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh dịch được chẩn đoán qua các mẫu nước bọt, máu, chất dịch lấy từ cột sống, hoặc các tuyến đã bị nhiễm bệnh.

### Bệnh dịch được điều trị như thế nào?

Cần bắt đầu dùng thuốc trụ sinh trong vòng 24 giờ đầu tiên. Bệnh dịch có thể gây tử vong nếu không được chữa trị kịp thời.

### Để biết thêm chi tiết về bệnh dịch, xin liên lạc:

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Centers for Disease Control and Prevention  
[www.bt.cdc.gov/agent/ammonia/](http://www.bt.cdc.gov/agent/ammonia/)  
Số điện thoại: (888) 246-2675