



# TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

## SÓT Q

### Sốt Q là gì?

Sốt Q là một căn bệnh lây nhiễm, lây lan từ thú vật sang người. Nguyên nhân gây bệnh này là một loại vi khuẩn chủ yếu sống trong gia cầm, cừu, dê, và đã gặp ở các loài gia súc khác và thú nuôi trong nhà.

Các con thú đã nhiễm vi khuẩn không nhất thiết bị bệnh. Thay vào đó, chúng tiết ra vi khuẩn trong sữa, nước tiểu, phân, và nước ối. Sốt Q kháng nhiệt độ nóng, sấy khô, và nhiều phương pháp khử trùng thông dụng khác.

### Bệnh Sốt Q thường gặp như thế nào?

Con người rất dễ mắc bệnh Sốt Q bởi vì bệnh này rất hay gặp, mặc dù bệnh này hiếm khi được ghi nhận do nhiều trường hợp chỉ mắc bệnh ở mức độ nhẹ.

### Bệnh Sốt Q có thể lây lan như thế nào?

Sốt Q có thể lây lan qua những cách sau đây:

- hít thở phải vi khuẩn từ bụi ở khu vực nuôi gia cầm có những chất sản sinh bị nhiễm vi khuẩn
  - có thể bị cuốn đi theo gió tới một nửa dặm hoặc hơn
- uống sữa đã nhiễm vi khuẩn
- ối mửa và ăn các loại thực phẩm đã nhiễm vi khuẩn (ít gặp hơn)

Việc lây bệnh Sốt Q từ người này sang người khác hiếm xảy ra, nếu có xảy ra.

### Các triệu chứng có thể xảy ra là gì?

Chúng ta có thể mắc bệnh Sốt Q mà không biết là mình mắc bệnh và có thể làm bệnh này với bệnh cúm. Những người khác có các triệu chứng khởi phát khá bất ngờ. Thời kỳ ủ bệnh của vi khuẩn gây bệnh Sốt Q là từ 14 tới 21 ngày.

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- sốt cao
- những cơn lạnh run và ra mồ hôi
- nhức mỏi bắp thịt và đau đầu
- đau họng
- chán ăn
- ho
- buồn nôn và ói mửa
- tiêu chảy
- đau bụng
- đau thắt ngực

Một số người có thể bị viêm phổi hoặc viêm gan. Đa số sẽ có các chức năng gan hoạt động bất thường.

### Bệnh Sốt Q được chẩn đoán như thế nào?

Bệnh Sốt Q được chẩn đoán qua xét nghiệm máu.

### Bệnh Sốt Q được điều trị như thế nào?

Người ta thường sử dụng thuốc trụ sinh để chữa bệnh Sốt Q và mọi người thường bình phục nhanh chóng. Những người không chữa trị thường sẽ bình phục trong vòng vài tháng.

Formatted: Font color: White

Deleted: [www.co.ottawa.mi.us/](http://www.co.ottawa.mi.us/)



# TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

Ottawa County Health Department

## SÓT Q

Để biết thêm chi tiết về bệnh Sốt Q, xin liên lạc:

Ottawa County Health Department  
[www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Center for Disease Control and Prevention  
[www.bt.cdc.gov/agent/Qfever/](http://www.bt.cdc.gov/agent/Qfever/)  
Điện thoại: (888) 246-2675

Deleted: [www.co.ottawa.mi.us/](http://www.co.ottawa.mi.us/)

Formatted: Font color: White

Deleted: [www.co.ottawa.mi.us/](http://www.co.ottawa.mi.us/)

12251 James St., Suite 400  
Holland, MI 49424

Điện thoại: (616) 396-5266  
Fax: (616) 393-5643

Trang mạng điện toán: [www.miOttawa.org](http://www.miOttawa.org)

Q Fever - Vietnamese