



HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

SHIGELOSIS

¿Qué es la shigelosis?

La shigelosis es una infección intestinal causada por bacterias cuyo nombre es “shigella”, que pueden provocar diarrea grave, cólicos abdominales y fiebre. Algunas personas infectadas podrían no presentar ningún síntoma, y aun así transmitir la infección a otros.

¿Cómo se transmite la shigella?

La shigella se puede transmitir de las siguientes formas:

- Por medio de bacterias que se transfieren de los dedos infectados o sucios de una persona a la boca de otra persona:
 - por no lavarse las manos debidamente después de cambiar un pañal de un bebé infectado
 - por no lavarse las manos debidamente una persona infectada después de defecar
- Al comer alimentos contaminados:
 - carnes crudas o que no estén bien cocidas
 - verduras sin lavar contaminadas en el campo con aguas negras
- Al tomar agua contaminada o nadando en ella
- Por medio de moscas que llevan la infección de las heces a los alimentos

¿Cuáles son los síntomas posibles ?

Los síntomas por lo general se presentan entre 1 y 3 días después de la exposición.

Entre los síntomas generales se encuentran:

- diarrea (puede contener sangre o moco)
- fiebre
- escalofríos
- cólicos abdominales
- náuseas /vómitos

Una pequeña cantidad de personas infectadas con shigelosis puede presentar dolor en las articulaciones, irritación de los ojos y dolor al orinar, lo que se conoce como síndrome de Reiter. Puede durar meses e incluso años, y puede causar una artritis crónica.

¿Cómo se diagnostica la shigelosis?

La shigelosis por lo general se diagnostica a través de un análisis de las heces. Muchas veces se hacen análisis de las heces de seguimiento para confirmar que un paciente ya no está infectado.

¿Cuál es el tratamiento para la shigella?

La shigelosis por lo general se trata con antibióticos, aunque la gente con casos más leves se puede recuperar sin medicamentos. Los medicamentos antidiarreicos como el *Imodium* o el *Lomotil* probablemente empeoren la enfermedad y **deben evitarse**.

Igual que en todos los casos de vómitos o diarrea, es importante permanecer hidratado tomando grandes cantidades de líquido.



HOJA INFORMATIVA PARA EL PÚBLICO

SHIGELOSIS

¿Cómo se puede prevenir la shigelosis?

- Mantenga buenas prácticas higiénicas.
- Lávese las manos con jabón frecuentemente, sobre todo después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar alimentos y bebidas
- Deseche los pañales sucios de manera adecuada y desinfectando las áreas para cambiar pañales con blanqueador, lisol o toallitas antibacterianas
- supervisando el lavado de las manos en los niños
- evitando tomar el agua de las piscinas
- si usted tiene la enfermedad, no prepare alimentos para otras personas

Las personas infectadas no deben ser empleadas para tareas que impliquen tocar alimentos ni cuidar niños hasta que se hayan hecho dos análisis de las heces para detectar la shigella y sus resultados hayan sido negativos.

Para obtener más información sobre la shigelosis, póngase en contacto con:

Ottawa County Health Department
www.miOttawa.org

Center for Disease Control and Prevention
<http://www.bt.cdc.gov/>
Teléfono: (888) 246-2675