



TỜ THÔNG TIN DÀNH CHO CÔNG CHÚNG

BỆNH LAO (TB) [TUBERCULOSIS]

Bệnh lao là gì?

Bệnh lao là bệnh lây nhiễm do một loại vi khuẩn gây ra. Bệnh này liên quan tới phổi, nhưng cũng có thể liên quan tới các bộ phận khác của cơ thể.

Bệnh lao lây lan như thế nào?

Bệnh lao có thể lây lan qua những cách sau đây:

- Một người đã **khởi phát** bệnh lao có thể truyền bệnh sang những người khác qua những hạt nước bắn vào trong không khí khi hắt hơi hoặc ho.
- Một người mắc bệnh lao **tiềm ẩn** (bất hoạt) không thể truyền bệnh sang những người khác và không có triệu chứng gì.

Có thể có những triệu chứng nào?

Các triệu chứng có thể bao gồm:

- Ho
- Sốt
- Mệt mỏi
- Ra mồ hôi vào ban đêm
- Ho ra máu
- Giảm cân mà không cố ý
- Thở khò khè
- Đau tức ngực
- Khó thở

Bệnh lao được chẩn đoán như thế nào?

Các xét nghiệm bao gồm chụp quang tuyến X vùng ngực và xét nghiệm đờm.

Bệnh lao được chữa trị như thế nào?

Bệnh lao **khởi phát** được chữa trị bằng nhiều loại thuốc kết hợp. Việc điều trị thường kéo dài trong 6 tháng hoặc lâu hơn. Phải cách ly bệnh nhân với những người khác cho tới khi đã qua giai đoạn lây nhiễm.

Bệnh lao **tiềm ẩn** được chữa trị trong chín tháng bằng một liều thuốc trụ sinh. Đa số những người mắc bệnh lao tiềm ẩn đều không phát triển thành bệnh lao khởi phát, đặc biệt là những người dùng thuốc trong toàn bộ chín tháng.

Làm thế nào để ngừa bệnh lao?

Bệnh lao có thể ngăn ngừa được. Những người như nhân viên y tế và những người mắc một số căn bệnh mãn tính cần làm xét nghiệm lao qua da. Bất kỳ ai đã tiếp xúc với người đang mắc bệnh lao cũng nên đi làm xét nghiệm qua da. Nếu một người có xét nghiệm qua da dương tính, điều rất quan trọng là người đó phải được khám nghiệm và chữa trị thích hợp. Việc chữa trị kịp thời cho bệnh lao khởi phát có thể giúp ngừa lây lan bệnh.

Để biết thêm chi tiết về bệnh lao:

Ottawa County Health Department

www.miOttawa.org

Center for Disease Control and Prevention

www.cdc.gov/nchstp/tb/faqs/pdfs/qa.pdf

Điện thoại: (888) 246-2675

Medline Plus/National Institutes of Health

www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/000077.htm