

A close-up portrait of an elderly man with a blue tint. He has short, light-colored hair and is looking directly at the camera with a slight smile. The background is dark and out of focus.

**ENCUENTRE
SU CAMINO
PARA UNA
MEJOR
SALUD.**

Gratuito para las personas que califican.



Si usted:

- tiene más de 18 años de edad;
- vive en el condado de Ottawa;
- está inscrito o es elegible para Medicare y/o Medicaid;
- y tiene dos o más afecciones de salud crónicas (tales como diabetes, depresión, ansiedad, enfermedad cardíaca, artritis, asma, hipertensión o dolor a largo plazo).

Puede calificar para los servicios.

(616) 393-5601

Se Habla Español

www.miOttawa.org/OPBH

Los trabajadores de salud comunitarios (Community Health Workers, CHW, por su sigla en inglés) son miembros confiables de su comunidad que entienden sus necesidades y sirven como un vínculo para usted con los servicios de salud y sociales. **Un CHW:**

- se reunirá con usted cuando usted pueda,
- lo ayudará a fijarse metas de salud,
- lo guiará a través del sistema de cuidados de salud,
- lo vinculará con la atención médica para sus necesidades específicas (primaria, dental, especialidad, salud mental, tratamiento para el abuso de sustancias),
- lo ayudará a manejar sus afecciones de salud y sus recetas,
- lo ayudará a reducir las visitas al hospital y a la sala de emergencias,
- lo vinculará con los servicios y recursos comunitarios (alimentos, vestimenta, alojamiento, asistencia financiera y de servicios, transporte, educación, empleo),
- y mucho más.



Ottawa Pathways to Better Health (Caminos para una mejor salud, de Ottawa) es un esfuerzo colaborativo entre hospitales, organismos de atención médica y servicios humanos en el condado de Ottawa.

